

魚鯊烯 號外

Squalene 魚鯊烯 (角鯊烯) 突破世紀の免疫成分

P.4 嚴防新冠 減低傷害

P.6 細胞缺氧 百病生

P.8 魚鯊烯 改善免疫力

P.10 全方位 保健能手

P.12 數百萬真實見證 NO.1鯊魚丸

P.14 內服防疫 外塗護膚

Squalene 魚鯊烯

突破世紀的免疫成分

疫情持續至今已一年，疫苗終於面世。去年9月下旬，各大傳媒報導了全球不少藥廠，包括著名美國及英國製藥大廠葛蘭素史克(GSK)，在研發新冠疫苗時，都加入具極高醫學價值的「魚鯊烯」(Squalene)，以改善人體免疫力，提高疫苗效能。



免疫力最強 不易患頑疾

美國一項著名研究發現，即使將深海鯊魚放在含異細胞的魚池內飼養，並以有異細胞的食物餵食長達10年，鯊魚依然不易患上頑疾。力證鯊魚的超強免疫力和抗病力，遠勝其他生物。



用於疫苗之歷史

最先於1997年，魚鯊烯被用於一種流感疫苗(FLUAD, Chiron Corporation生產)，每劑疫苗含10mg魚鯊烯，以增強疫苗的免疫原性，之後該疫苗由幾個歐洲國家的衛生部門批准上市。

甚麼是魚鯊烯？

魚鯊烯的英文是Squalene，源自拉丁文「Squalus」，意為鯊魚，因最初從鯊魚肝油中發現和提取而得名。它是一種純天然物質，不能以化學合成生產，只能從天然物質中萃取提煉。其安全性高、親和性強、不致敏，容易被人體吸收和利用，對改善免疫力，具強大功效。由於醫學及營養價值豐富，常用於保健品、護膚品、非處方藥等。

魚鯊烯的百年發展

1906

首先由日本魚油化學專家Tsujimoto博士，首次從深海鯊魚的肝臟中發現魚鯊烯，令國民受惠良多，獲獎表揚。

1931

諾貝爾得主瑞士蘇黎世大學教授Karrer博士，發現魚鯊烯的化學結構是 $C_{30}H_{50}$ ，對後世的研究起重大作用。

1975

日本掀起服食魚鯊烯的旋風，引起國際關注，各國學者紛紛研究。

1982

—
1984

十多位生化學家的研究提出，魚鯊烯有助將氧氣輸送到皮膚細胞，使皮膚光滑亮麗、充滿彈性，更證明魚鯊烯具排毒和抗氧化功能。

1987

日本藥學博士橫田貴史出版《奇妙的魚鯊烯》一書，詳載他與醫學博士父親對魚鯊烯功效的全面研究，包括改善免疫力和體質、保護肝臟和腸胃功能、保持青春、減退色斑等。

1990

—
現在

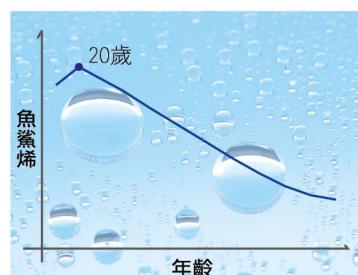
各國研究魚鯊烯的文獻湧現，探討其在預防醫學中的角色。1997年，魚鯊烯第一次被用於流感疫苗；2020年，被加入新冠疫苗，以增強疫苗效力。

與生俱來之瑰寶

人體會自行在肝臟內合成魚鯊烯，並隨血流循環，提供氧氣給細胞，有助改善免疫力、抗氧化、排毒、增強體質。魚鯊烯廣泛分佈於皮膚、皮下脂肪、人體內膜、骨骼肌肉、排毒管道、生殖器官、胰臟、心臟、肝臟、腎臟、肺、大小腸、膽囊、腦等器官。

魚鯊烯不足 百病叢生

但隨著年紀增長，體內的魚鯊烯會在20歲後逐漸減少，加上環境污染、營養失衡、壓力大等外在因素，即使是年青人，體內魚鯊烯也會不敷應用，導致各種疾病、衰老，甚至頑疾。所以必須額外補充。



身體內的魚鯊烯
在20歲後逐漸減少



免疫好 補肺排毒 嚴防新冠 減低傷害

新型冠狀病毒，引發疫情大流行，人人戴口罩，加倍注重個人、環境衛生。除了外在防疫，亦不能忽略內在防疫——改善自身免疫力。所以，選擇合適的健康食品，如多補充魚鯊烯Squalene，讓身體多一層保護，令免疫系統發揮得更好，有助疫苗發揮功效；甚至即使不幸受感染，也可減低傷害。

新冠疫苗 加入魚鯊烯

魚鯊烯Squalene，也有譯作角鯊烯、或鯊烯，能增加細胞含氧量，令細胞更有活力，免疫系統更健康，增強對病毒的防禦能力；同時能中和酸性體質，增加血液中的氧分，促進體內排毒淨化，全面增強抵抗力。早在90年代初，已將魚鯊烯加入疫苗；近來全球不少藥廠，包括著名英國大藥廠葛蘭素史克(GSK)，也在研發新冠疫苗時，加入魚鯊烯作佐劑，活化免疫細胞，增強免疫效力，可見魚鯊烯具極高醫學價值。

補肺排毒 抗病毒入侵

新冠病毒最主要是造成肺部損傷，因感染而喪生患者，大都死於免疫系統反應過激，免疫細胞攻擊肺部以致組織纖維化及肺水腫，所以最佳的應對方法，是防止免疫細胞失控。

魚鯊烯具有極佳抗氧化及修復受傷組織的作用，同時具有良好免疫調節作用，有效增強細胞活力及促進新陳代謝，對強化呼吸道對抗病毒感染有一定作用。

故多補充魚鯊烯，能提昇免疫調節作用，因而減低受感染機會；即使不幸被感染，也可避免產生激烈的免疫反應，令病情急轉直下，並減低肺水腫出現的機會，減低對感染者傷害。

濃度高 療效好

要補充體內不足的魚鯊烯，以提煉自鯊魚肝臟的最能發揮效用。市面上有不同魚鯊烯的保健食品，最好揀選濃度高達100%魚鯊烯的產品，因為濃度越高，療效越好。

嚴選純淨、優質產品

由於深海魚鯊烯取材，易受海洋污染影響，必須留意產品，有嚴謹測試報告，確保純淨、無雜質、無DDT、PCB等污染物、無輻射，更重要是出產的雙氧值是0，表示產品不易氧化變質。所以在選購時，應了解清楚，以揀選真正安全、優質的產品。



資料提供：
張仁傑博士



- 香港大學有機化學科學學士及哲學博士
- 加拿大另類療法考核委員會註冊會員
- 加拿大國際自然療法中心自然療法醫師

人活著，離不開氧氣。
急性缺氧會危及生命，
但長期慢性缺氧也會對
身體造成不可逆轉的
傷害，輕則加速身體
衰老，重則百病叢生。



細胞缺氧 百病生 鯊魚丸 注氧排毒

缺氧之成因

環境通風差

長期身處封閉空調環境，供氧不足

生活、工作忙碌

精神壓力大，會大大增加耗氧量

常吃 加工食物

消化時需大量氧氣去中和防腐劑、味精、
合成色素，以致身體容易缺氧、生病

年齡增長、缺少運動

心肺功能變弱，血液循環變差，身體
的氧吸收效率下降

你有慢性缺氧嗎？

慢性缺氧難以察覺，當出現容易疲倦、反應遲鈍、打哈欠、頭暈、胸悶等明顯症狀時，代表身體已響起嚴重缺氧的警號。體內氧氣不足，線粒體（人體發電機）能產生的能量會銳減，身體自然容易疲倦、虛弱，衍生各種健康問題，而免疫力亦會被削弱，無法防禦外來病毒。



鯊魚的秘密 「魚鯊烯」

生活在深海的鯊魚，氧氣貧乏、不見陽光，全靠肝臟含豐富魚鯊烯(Squalene)，為細胞提供大量氧氣。鯊魚肝臟佔整體重量的四分之一，肝臟的80%由魚鯊烯組成，足以在體內形成自動供氧系統。

為身體注滿氧氣

魚鯊烯是人體所需的重要物質，不但在治療、保健、美容等方面被廣泛使用，更用於疫苗製備，例如新冠疫苗，以改善身體免疫力，並提高疫苗效力。

魚鯊烯能有效改善細胞缺氧問題，其強大的攜氧功能，能增加血液的含氧量，輸送大量氧氣給細胞，活化和增強機體組織帶氧能量代謝的功能^①，促進肺和氣管的正常運作，幫助改善及預防因細胞缺氧而引致的病變，如胃潰瘍、十二指腸潰瘍、腸炎、肝炎、肝硬化、肺炎等。

排毒、改善酸性體質

魚鯊烯有排毒、淨化體內雜質的功效，有助身體排出重金屬、水銀和鉛等有害物質；亦可中和血液酸性，達到淨血作用，預防毒素積聚，保護肝臟健康。它還能促進脂肪分解，防止脂肪積聚；幫助腸道運作暢順，加強消化系統功能。此外，它具抗氧化和去除自由基的作用^{②-③}，能保護細胞的健康，抑制異變基因，起抗頑疾功效，不會對正常細胞產生毒副作用^{④-⑤}，輔助多種頑疾治療^{⑥-⑦}，達到全面增強體質、提升抗病力、延緩衰老。

補充魚鯊烯 抗病入侵 添活力

「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」含100%天然魚鯊烯，能增加細胞的帶氧量，從根本為缺氧細胞補給氧分，令細胞更活躍，改善自身免疫力，減低被感染機會，增強肺功能，避免因氧氣不足所致的疾病；有效改善健康，提升體質，令肌膚保持年輕。

資料提供：
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表超過200篇相關之研究論文。

參考資料

- ① Reddy et al. Squalene: A Natural Triterpene for use in Disease Management and Therapy. Advanced Drug Delivery Reviews 2009; 61:1412-1426.
- ② 西川正純。關於從鯊魚而來的有效成份。日本水產學會誌 2002; 68(5).
- ③ Kim et al. Biological Importance and ④ Senthilkumar et al. Attenuation of Cyclophosphamide Induced Toxicity by Squalene in Experimental Rats. Chemico-Biological Interactions 2006; 160:252-260.
- ⑤ Newark. Squalene, olive oil, and cancer risk: A review and hypothesis. Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention 1997; 6:1101-1103.
- ⑥ Lewkowicz et al. Biological Action and Clinical Application of Shark Liver Oil. Pol Merkur Lekarski 2006; 20 (119): 598-601.
- ⑦ Tetsuo et al. Intensification of Host's Immunity by Squalene in Sarcoma 180 Bearing ICR Mice. Journal of Pharmacobi-Dynamics 1983; 6:148-151.

魚鯊烯 改善免疫力



新冠肺炎疫情持續肆虐，全球都高度關注，各國更積極研發疫苗。目前有數款新冠疫苗面世，例如英美等國家藥廠的疫苗，均加入含「魚鯊烯」(Squalene)的佐劑，目的是幫助激活身體免疫力，提高疫苗效力。

為何要額外補充？

人體本身亦有魚鯊烯，可以自行生成，分佈在不同器官。但隨著年齡增長，身體的魚鯊烯分泌量會開始下降。體內魚鯊烯不足，會令細胞含氧量減少，器官機能容易老化，體質變偏酸性。因此，需要額外補充足夠的魚鯊烯，以保持身體和皮膚的健康。

100%
天然魚鯊烯



有效補充方法

食物當中，雖然橄欖油、甘蔗等有鯊烯成分，但含量偏低，所以服食含100%魚鯊烯的天然保健產品，是最有效的補充方法。口服魚鯊烯，極容易被人體吸收及利用，能鞏固免疫力，促進血液循環和新陳代謝，從而活化身體機能，增強體魄，改善疲態體質。

完美提升 機能運作



① 活化 免疫細胞

魚鱉烯能提升白血球的活性，增強其防禦和對抗外來致病原的能力，起對抗感染的作用。

發炎本來是人體正常的防禦反應，但當出現長期過度發炎，會影響免疫系統的穩定和平衡，令身體容易受致病原侵襲。魚鱉烯有抗炎殺菌作用，能促進身體免疫力和自癒力，幫助修復細胞，加快傷口癒合。



② 對抗 過度發炎



③ 補充氧氣

魚鱉烯具有類似紅血球的功效，能輸送氧氣到各細胞組織，令細胞更活躍，促進免疫系統正常運作，提高各器官機能，增強體質，預防細胞缺氧引致的病變。



④ 抗氧化



⑤ 促進 血液循環

魚鱉烯能淨化血液，促進血液循環和新陳代謝，有助鞏固免疫系統的健康，預防因血液循環不良以致的疾病。

資料提供：

註冊營養師 陳勇堅



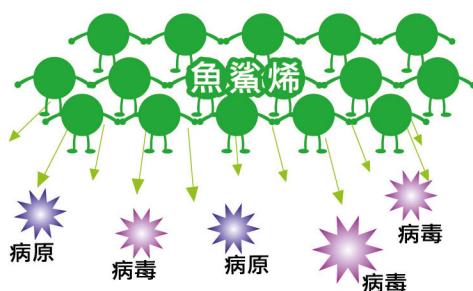
- 英國University of Ulster營養治療碩士
- 香港大學營養治療深造文憑
- 香港中文大學食品及營養學學士
- 香港城市大學中醫營養專業持續教育文憑
- NLP執行師證書



魚鱉烯 全方位保健能手

魚鱉烯雖然備受推崇，但很多人只知它的醫療價值高，被用於新冠疫苗，而未有更深入的認識。其實它的功效十分全面和廣泛，除了有助改善免疫力，防禦病毒入侵，更能促進身體機能，保持皮膚健康。

改善免疫力



魚鱉烯改善免疫力，抗病入侵

魚鱉烯能增加免疫系統中的白血球數量，提高自然殺手和吞噬細胞的活性，促進身體自我修復能力和新陳代謝。更為細胞補充氧氣，令細胞更活躍，增加血液中的帶氧量，強化身體組織對氧的利用能力，鞏固各器官機能。從而達到全面增強體質、延緩衰老、提高抗病力，以抵抗和預防外來致病原侵襲、缺氧以致的疾病。因此，流感和新冠疫苗都加入魚鱉烯，以增強疫苗效力。

補肺護肝

體內有充足的魚鱉烯，能提升肺部和氣管機能，減低肺部細胞受病毒和有害物質傷害的機會，保持呼吸系統運作正常。魚鱉烯亦能減低血液的酸性，排走體內毒素，改善血液循環，保護肝細胞，從而改善肝臟功能，達到強健體魄和抵抗病菌。



防皮膚老化

魚鱉烯能將氧氣輸送到皮膚細胞，增加細胞再生能力，加速血液循環；抗氧化和紫外線傷害，抑制有害的自由基，預防肌膚老化，避免出現皺紋和色斑，改善乾燥粗糙膚質，保持光澤和彈性。

對抗頑疾

體內氧氣不足，會令細胞在分裂時，產生不健康的厭氧異細胞，導致頑疾的形成。透過魚鱉烯的釋氧能力，可以讓異細胞在充滿氧的狀態下「窒息」死亡，起抗頑疾效果。在人體自身恢復力方面，魚鱉烯能讓正常細胞快速分裂，促進身體復原，加快傷口癒合。

改善後遺症狀

最近有本港大學研究發現，部分新冠肺炎康復者持續出現呼吸困難、疲倦、脫髮等後遺症。魚鱉烯能增強肺功能，保持呼吸系統運作正常；增加細胞含氧量，消除疲勞；滋潤斷裂頭髮，改善脫髮問題。

數百萬真實見證

屈臣氏健康美麗大賞2011

至高榮譽

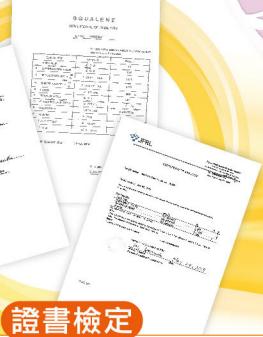
大獎

雪肌蘭
魚寶鯊魚丸

大獎

雪肌蘭
魚寶鯊魚丸

100%
魚鯊烯



證書檢定

✗雜質、✗輻射、✗重金屬、✗農藥

皇牌雪肌蘭魚寶鯊魚丸，至今售出數百萬樽，多年來領先同業。1994年，雪肌蘭最先把鯊魚丸引入香港，掀起一股熱潮，即使不同牌子鯊魚丸爭相湧現，雪肌蘭依然一直是業界的龍頭。

無懼比較 脫穎而出

當年，有傳媒報導測試多款鯊魚丸，結果除了雪肌蘭外，同類產品被驗出不同的問題，大部份有農藥如PCB和DDT等有害物質；後來再有權威機構測試，驗出部分鯊魚丸含農藥，結果大量劣質產品迅即被淘汰。唯獨雪肌蘭的鯊魚丸，真金不怕火煉，絕對經得起挑戰，兩次測試結果都反映出產品質素是業界最好，魚鯊烯濃度高、純淨無雜質、安全可靠，贏盡消費者信賴，屹立市場至今。

鐵三角堅持 確保優質

雪肌蘭投放大量科研，實證功效，以高科技剔除雜質，精煉最重要的營養，堅持產品必備「安全、高效、優質」的鐵三角原則，所有產品一致通過品質檢定，具化驗證書列明有效成分的含量高，無農藥PCB、DDT、無重金屬、無雜質、零污染、無輻射等。

NO.1鯊魚丸

超過 99%
用家力證
功效超卓[#]



獲獎無數

濃度高 分子細 易吸收

雪肌蘭魚寶天然健康食品屬「類藥劑性營養補充劑」，從天然食物中萃取最有效之營養成分提煉而成，極致發揮「針對性」療效，顯著提升人體自癒機能，重點提升健康，療效顯著。採用嶄新生物科技及比製藥更嚴謹的程序，提煉出純正、濃度高、分子細之功能性濃縮天然營養補充品，極易被人體吸收及利用，能極速補充身體所需營養，而且絕無副作用，時刻保持強健體魄。

屢獲最高殊榮 領導市場

「屈臣氏健康美大賞」自2000年舉辦至今，致力表揚本港傑出的健與美品牌，向來被公認為優質健康美容產品的信心指標，堪稱業界的「奧斯卡」。雪肌蘭是唯一品牌連續21年榮獲「至尊榮譽大獎」最高殊榮，年年衛冕全場總冠軍，在產品質量、銷量、口碑稱霸。皇牌鯊魚丸更獲頒「卓越銷量No. 1 鯊魚丸」，超過99%用家力證功效超卓，真正的信心之選。

CSG2015雪肌蘭用家調查

內服防疫 外塗護膚 鯊烯不可少！



日常保健 打好身體底子

疫情至今，曹敏莉與家人一直堅持「每日三件事」——服食鯊魚丸、戴口罩、勤洗手。日常保健作為內在防疫，跟外在防疫工夫一樣重要，因為免疫力好、體質夠強健，就能降低感染風險。

敏莉指出「除了保持良好的生活習慣，我更會為身體補充足夠魚鯊烯，打好底子，從根本上改善健康，防病於未然」。

內服鯊魚丸



免疫力 是你最好的醫生

「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」含100%天然魚鯊烯，不但能改善免疫力，還可以保護肺部、氣管和肝臟，為細胞和血液補充氧氣，亦有助排毒和新陳代謝，防止毒素、重金屬及雜質廢物在體內積聚，全方位促進身體健康，抵禦病毒入侵。

敏莉表示很慶幸能遇上這個優質有效的天然健康食品，「我們全家男女老幼，自從食了鯊魚丸，免疫力比以前好很多，整個人都健康和強壯了，很少生病，亦不容易疲倦，因為身體多了一層保護，即使反覆出現感染高峰期，都不用過分擔心和焦慮」。

新冠疫情反覆，難免令人容易「抗疫疲勞」，但我們不能鬆懈，除了防疫工夫要做足，更要內服魚鱉烯，外塗鱉烯精華，改善身體和皮膚的免疫力，有效抗病入侵。

外塗鱉魚油



增強皮膚抵抗力

防疫期間，不少人因為長戴口罩、經常洗手，飽受皮膚過敏的困擾，例如乾燥、痕癢、紅腫發炎、脫皮等，但敏莉並沒有這些煩惱，「我的皮膚抵抗力相當好，不易過敏，除了因為日日食鱉魚丸，免疫力好，還因為我每晚臨睡前，都會用鱉魚油按摩，好好修護和保養肌膚」。

純天然鱉烯精華Beauty Oil(鱉魚油)，能增強皮膚自癒力及消炎殺菌，改善和預防過敏症狀，加速傷口復原，抵禦細菌侵襲。

保持肌齡年輕

鱉烯精華更有抗氧化、抗衰老、深層滋潤的美肌功效，親膚性高，很容易被吸收，迅速滲透肌膚2厘米深，為細胞注氧，補濕鎖水，預防皮膚老化。

敏莉深深體會到這些功效，「很多朋友經常讚我皮膚好，看起來很年輕，而且飽滿有光澤、細嫩富彈性，鱉魚油有好大功勞，只需晚上塗薄薄一層，第二日起床，皮膚『睡飽覺』，充滿活力，化妝時更發現妝容更貼面、不易溶，到下午都不用補妝」。



免疫力。

改善

100%
魚鯊烯
Squalene

注氧
排毒



補肺
護肝

銷量
NO.1*

免疫力 是你最好的醫生

服食魚鯊烯補充營養，強化體質，內外防疫，多一層保護！

*「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」榮獲「都市卓越品牌大獎2017」－卓越銷量NO.1 鯊魚丸榮譽。 #適用於雪肌蘭特選客戶，選購雪肌蘭魚寶鯊魚丸(100粒)。推廣期至2021年4月15日，每人限購1件，僅限於雪肌蘭專門店及專櫃(包括屈臣氏雪肌蘭專櫃)，單一發票計算。數量有限，售完即止。圖片只供參考。此優惠不得與其他優惠同時使用。如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。詳情請向店員查詢。

顧客服務部熱線：

(852)2882 4884

www.squina.com

