

 匯聚各界專家、學者、博士

DNA 核酸：帶您走進

真正抗衰老世界

如何年輕活到100歲
為何DNA核酸更優勝？

想時光倒流20年
秘密在於...?

雪肌蘭
SQUINA



連奪各界大獎 品牌實力稱冠



新城財經台雄財宴暨 香港企業領袖品牌2023



商政界、領袖一致肯定
卓越健康食品品牌

雪肌蘭一直推廣「預防醫學」保健訊息，務求大眾身體營養平衡，活得年輕，全民身心健康。能夠連續9年榮獲「香港企業領袖品牌」大獎，得到香港傑出領袖、商界名人及工商企業組成的星級評審團一致認同，絕對是各界領袖心目中的卓越健康食品品牌，地位崇高。

緊守「令您健康」宗旨，雪肌蘭一直帶領健康食品市場，憑藉一顆「顧客心」，為市民健康把關，致力提供最優質的產品及服務，備受顧客、各界信賴及肯定，屢獲殊榮，獲封「天然健康食品專家」美譽。

贏盡全城讚賞 星級天然健康品牌

無懼環境變化，雪肌蘭與時並進，力求卓越，致力提升及優化產品和服務，照顧各界不同健康需要。雪肌蘭已連續12年榮獲「星級企業大獎」，表揚在業界中的出色表現，深受社會及各大媒體認同，足證品牌之超凡地位。





疫情以來，
在同一環境下，
有人從未感染病毒，
有人感染後重症或
輕症，全因人人體質、
免疫力不同。



病毒到處有

無核酸、無快測

如何面對病毒 不驚慌？

隨着疫情解封，市民無需再戴口罩，感染個案上升，現時病毒依然無處不在，沒有外在防護，市民更要依靠自身免疫力，日常補足營養，配合恆常運動、充足睡眠，最有效強健免疫力，預防再次感染，減低感染後傷害，並避免後遺症狀！

如何靠自身免疫 對抗病毒？

免疫力是您最好的醫生，必需針對個人體質需要，對症補足營養，打好健康底子，全方位改善自身免疫力，練成「免疫精兵團」，讓免疫力成為對抗病毒的最強防線，全面抵禦病毒入侵，雪肌蘭伴你抗疫護航，築起最強免疫防護罩，無懼病毒到訪！

全民強健 免疫力

防再次感染、防長新冠

細胞缺氧：

毒素積聚 易再次感染

體內氧氣不足，細胞缺乏能量運作，令代謝受阻，削弱免疫力，容易重複感染病毒；必需補足細胞氧分，幫身體排毒，令機能暢順，免疫好，自然有效預防再感染。



雪肌蘭魚寶
鯊魚丸

角鯊烯 (Squalene) 補足氧氣 強化呼吸系統

- ✓ 從根本補充細胞及血液氧氣，提升細胞活力，增強體質
- ✓ 特別強化及保護呼吸道，加強保護鼻、喉、氣管功能，減感染機會，預防後遺症狀
- ✓ 抗氧化及修復受損組織效能極佳，避免產生激烈的免疫反應，減低感染後傷害

先天、後天免疫弱：

病毒易再入侵

先天、後天免疫力兩道屏障，分別以各自的方式共同抵禦病毒攻擊，任何一方積弱，都可能隨時失守，被病毒攻陷。

強健先天、後天免疫力 鯊肝素DAGE

- ✓ 提升防禦細胞白血球活性，全面鞏固先天及後天免疫力
- ✓ 活化脾、胸腺等免疫器官，杜絕免疫風暴，減二次感染風險
- ✓ 調節白血球數量，促進抗體產生，抗體水平高
- ✓ 加速修補受損細胞，有助身體復元，避免後遺症傷害



雪肌蘭魚寶
鯊肝素DAGE

過量自由基：

削弱免疫 長新冠 傷器官

調查發現，腸道益菌持續失衡，可增加感染及病毒殘留的風險；感染後，體內自由基暴增，破壞器官組織，導致長新冠，必需補充抗氧化營養，對抗自由基，顧好腸道免疫力。

網絡式抗氧化 平衡自由基 紅酒精華

- ✓ 超強網絡式抗氧化，效能高達百倍，保護器官免受過量自由基損害
- ✓ 健脾胃，增加腸道益菌，抑制害菌生長，調節腸道免疫力，避免重複感染、減低傷害及防後遺症
- ✓ 改善消化，排走積聚毒素，促進營養吸收，妥善分配至各器官，提升身體機能



雪肌蘭魚寶
紅酒素SOD

DNA核酸



雪肌蘭魚寶
生命之本源DNA

基因細胞受損，易受病毒攻擊器官，如腦部，引致腦霧，長遠可能加速腦退化。

- ✓ 修護基因，促進細胞更新代謝
- ✓ 提升免疫因子的表現，預防再感染
- ✓ 修補受損腦細胞，防腦退化

Omega-3 EPA

都市人Omega-3及6比例嚴重失衡至1:25-30，必需積極補充Omega-3，預防身體發炎。

- ✓ 抗發炎，緩和過激免疫反應，預防炎症引起的後遺症狀
- ✓ 調節免疫，增加血流量及氧氣含量，避免多次感染



雪肌蘭魚寶
淨の丸EPA



目錄

- | | | | | | |
|----|---|----|---|----|-----------------------------------|
| 02 | 雪肌蘭情報
連奪各界大獎 品牌實力稱冠 | 14 | 科研新知
想時光倒流20年
秘密在於... ? | 28 | 健康快遞
缺氧、自由基
讓您衰老的元兇！ |
| 04 | 焦點熱話
病毒到處有、無核酸、無快測
如何面對病毒 不驚慌？ | 18 | 保健之道
營養大揭秘：
製造健康細胞的「DNA係指揮官」 | 30 | 美肌之選
炎夏必備！
救「肌」全攻略 |
| 08 | 專題引言
DNA核酸：
帶您走進真正抗衰老世界 | 22 | 健康解碼
老來無記性 擔心腦退化？ | 33 | 有獎問答遊戲 |
| 10 | 生活補庫
如何年輕活到100歲？
為何DNA核酸更優勝？ | 24 | 營養師專欄
營養師教您
「抗老」可以這樣吃！ | 34 | 會員分享 |
| | 會員優惠 | 26 | 中醫養生
身體、皮膚缺水 老十年？ | | |



送

P. 27

顧客服務部熱線：
(852) 2882 4884

電郵：info@squina.com
網址：www.squina.com



網站資訊



溫馨提示

定期領取 暫存貨品

- 服用天然健康食品，必須持之以恆，以達最好改善效果。
- 貨品暫存服務，是會員專享之服務。請會員留意，**全數貨品需於暫存服務期限內，定期分段取走。**
暫存服務條款已列明（購買日起計）：
健康食品暫存服務期5年、美容產品暫存服務期2年，敬請留意。

全線 **watsons**、**屈臣氏 manning's** 及以下雪肌蘭銷售點：**百貨**：崇光百貨地庫二層（銅鑼灣）

專門店：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓★、銅鑼灣邊寧頓街18號1C舖（利園二期旁）、佐敦恒福商業中心1樓101室★、觀塘道414號1亞太中心2701室★、沙田新城市商業大廈610室（近帝都酒店）★

屈臣氏專櫃：香港：太古城中心二期、銅鑼灣時代廣場、中環萬邦行 | 九龍：九龍塘又一城商場★、旺角胡社生行★、尖沙咀海港城威威中心、黃埔花園、奧海城二期、觀塘鱸魚恤中心 | 新界：沙田新城市廣場、將軍澳東港城★、青衣城、馬鞍山新港城中心、屯門市廣場★、荃灣綠楊新邨商場、元朗教育路★、粉嶺名都中心、大埔新達廣場一期、上水彩園商場（★附設美容服務）



匯聚各界專家、學者、博士

DNA核酸：

帶您走進

真正抗衰老世界

人人都希望逆齡不老、健康長壽，其實只要掌握延緩衰老的關鍵，從內而外做好抗老保養，自然能啟動逆齡鑰匙，助您倒流時光，重拾年輕的肌膚、健康的身體，停留最健康活力時！

為何有人未老先衰，有人看起來卻比真實年齡年輕、讓人猜不出年紀？關鍵在於基因健康、生活模式。

年紀大 = 衰老？

引致身體衰老的真正原因，是你體內的基因細胞！人體約25歲起，肌膚、身體器官便開始老化，細胞功能逐漸變差，只是速度緩慢，不易察覺；加上都市人的各種不良生活習慣，例如失衡飲食、壓力大、睡眠困擾等，均會影響基因健康，加速細胞老化。若不及早做好抗老保養，衰老速度便會隨年齡增長而急速加劇，即使年輕，也可能提早老化。



抗老需趁早 營養、習慣兼顧好

愈早注意保養好身體，就愈能收穫健康成果。人體由細胞組成，細胞年輕，身體自然也健康長壽。DNA核酸能為細胞核補足營養，有助分裂出健康細胞，人體60兆顆細胞才得以健康生長，回復活力，讓青春健康重現。



活得年輕長壽關鍵



健康、年輕、有活力！



同時，配合做好其他抗老保養，並時常檢視身體狀況及生活細節，改善陋習，多管齊下，讓身體回復平衡狀態，從內而外延緩老化，打造逆齡體質、年輕美肌，維持健康青春好狀態。

各界專家 助您全面抗衰老

本刊今期匯聚各界專家、學者、博士專業知識，深入剖析身體衰老退化的成因，從功能醫學、營養學、西醫、中醫等角度，全方位拆解真正逆齡抗老的秘密，助您從根本重塑年輕基因，逆轉青春、保健康！

DNA
核酸

NAD+

NMN

如何年輕活到100歲？

為何DNA核酸更優勝？

自古以來，人類都渴望長生不老，人人嘗盡各種方法對抗衰老，繼續年輕，如何常活在年輕、健康生活中？

老化不代表
退化，預防或逆轉
退化，就是抗衰老的
概念，即是透過平衡
細胞衰退和修復能力，
延緩衰老。

基因修復 必備DNA核酸

DNA核酸是細胞進行新陳代謝和修復基因不可或缺的原材料，必須提供足夠DNA核酸給細胞，讓基因維持在最佳狀態，才能隨時修復受損基因，順利進行各種新陳代謝。

人體本來能利用胺基酸合成DNA核酸，大部分由肝及腎臟製造，但隨年齡增長，身體合成DNA核酸的能力不斷下降，核酸便開始供不應求，故必須積極攝取核酸，例如補充含大量優質DNA核酸的三文魚白子精華，身體無需轉化，直接補足基因營養，讓細胞維持最佳狀態。

DNA核酸，點揀好？

補充優質的DNA核酸，才能發揮最佳抗衰老功效！

1 提取自三文魚白子精華，DNA核酸含量高

一般提取自大豆/乳酸菌發酵液，或發酵糙米的DNA核酸補充品，含量都極低，建議選擇提煉自天然珍貴三文魚白子精華的DNA核酸，核酸含量極高；由於很多基因表現都和RNA核酸有關，產品最好額外加入RNA核酸，更能發揮DNA核酸功效。

2 效能性、安全性高

大多以化學合成的DNA核酸產品都不符合鹼基平衡條件，未能配合人體需要，功效大減，應慎選以頂尖技術提煉，剔除所有雜質、分子小的DNA核酸產品，身體更易消化、吸收、利用；最好有檢定證書，證明產品不含重金屬、農藥等有害物，確保產品安全可靠，至放心食用。

資料提供：
張仁傑博士



- 香港大學有機化學博士
- 加拿大另類療法考核委員會註冊會員
- 加拿大國際自然療法中心自然療法醫師

抗老成分 知多啲！



DNA是修復基因和新陳代謝不可或缺的主要物質，直接食用來自三文魚白子精華的功能食品，便能獲得大量優質的DNA，直接補足基因細胞營養，是更好的基因修復方案。

近年經常從媒體廣告看到的「NMN」，則與其他提煉自牛奶的抗衰老產品原理一樣，需先經過身體自行轉化生成輔酶NAD+；NAD+如機器中的小螺絲，只需少量便足夠，再協助主要原材料DNA核酸完成基因修復程序。而正常情況下，自身已能製造足夠NAD+水平。



美麗、健康、長壽 的秘訣



每一秒鐘，器官中都有細胞不斷分裂、死亡，同時亦有受損細胞不斷被修復，當細胞的分裂、修復速度比死亡速度快，便能做到抗衰老效果。

最佳抗老法：減少細胞損傷

功能醫學角度，透過補充高生物利用率的核酸功能性食品、改變生活方式，如：多攝取抗氧化食物、減少進食加工食物、建立規律的運動習慣，以及充足睡眠等，有助維護基因健康、提升抗氧化能力、減少炎物質生成、增強細胞功能，是很好的修復細胞策略，能做到預防、逆轉衰老，留住青春活力。

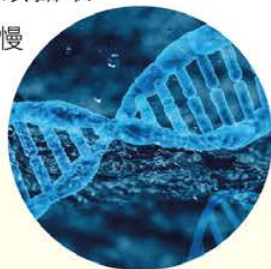


張博士提提您

缺乏DNA核酸：

基因受損 新陳代謝受阻

核酸是DNA和RNA的統稱，身體可以自行合成，也可以經消化食物而獲得，但當身體的合成機能出現衰退，單靠進食又難以攝取足夠核酸，核酸不敷應用，便會影響基因修復能力，減慢新陳代謝，導致衰老及各種健康問題。



DNA核酸

維護基因健康 促進細胞代謝

建議食用含高純度核酸的功能性食品，為基因補足DNA核酸基礎營養素，能夠從根源喚發年輕基因，注滿細胞能量，促進細胞新陳代謝，保護基因健康，喚醒細胞自癒力，有效預防及改善各種衰老疾病，逆轉青春。

身體缺氧：**細胞怠倦/死亡 器官功能衰弱**

身體缺氧，沒有足夠氧氣供給體內細胞，細胞會變得遲鈍，大量破壞分子活性氧自由基 (ROS) 亦因而產生，最終引起細胞發炎和基因異變，甚至死亡，影響器官功能運作，令人衰老患病。

**角鯊烯****補足細胞氧氣 提升機能**

角鯊烯的攜氧功能可增加血液的含氧量，更具有類似紅血球的功效，能輸送氧氣到各細胞組織、皮膚，活化和增強身體組織的帶氧能量代謝功能，改善及預防因細胞缺氧引致的病變；同時具**抗氧化作用**，有效清除多餘自由基，促進身體機能暢順，並改善粗糙膚質，避免皺紋、色斑。

過量自由基：**器官氧化生鏽 加速衰老病變**

自由基是人體各種生化反應的代謝產物，但產生過多自由基，便會破壞細胞及各種大分子物質，並減弱粒線體製造抗氧化酵素的能力，加快皮膚、器官老化，最終誘發各種疾病。

**紅酒素SOD****超強抗氧化 平衡自由基 保護器官**

紅酒素SOD是自由基清道夫，能夠清除細胞垃圾，阻止自由基破壞人體細胞，保護器官及細胞健康，同時**提升抗氧化能力**，增強體質；還能抑制黑色素、**防曬美白**，讓整個人回復年輕。

想時光倒流20年 秘密在於...?

肉眼所見的頭髮變白、皮膚鬆弛、彎腰駝背；身體感受到的體能下降、記憶力衰退……都是人體組織結構衰老的跡象，當進一步老化，各器官功能便逐漸出現障礙，身體免疫力和活動力下降，出現各種「老年病」。想逆齡抗老，就要先瞭解：人為何會衰老？

核酸：新陳代謝の掌管者

人體組織和器官，由細胞不斷增殖形成，而這些細胞裡有個最重要的物質——核酸。換言之，生命是由無數的核酸組成，因此可以說，核酸是「生命的本源」。

核酸包括脫氧核糖核酸(DNA)及核糖核酸(RNA)，是人體內的遺傳物質，我們所說的基因，其實質就是帶有遺傳資訊的DNA片段；DNA負責攜帶合成RNA和蛋白質所必需的遺傳資訊；RNA則負責引導蛋白質合成，兩者互相合作，主宰細胞的新陳代謝。

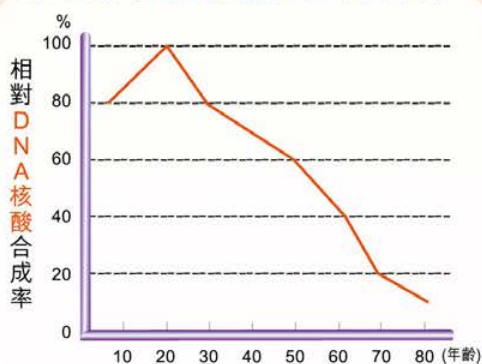


對抗衰老 別讓基因受損！

基因就如細胞生產線的管理者，當人體自然老化或受到外來刺激時，基因能夠指揮細胞合成特定的蛋白質，以實現天然修復、增強抵抗力等不同作用，因此，**基因表現是決定身體青春長壽的秘密。**

但基因結構不穩定，容易受內外環境影響受損；加上成年後，人體自行合成的核酸量減少，缺乏修補基因的原料，當身體愈漸衰老，又遭受疾病侵害時，基因的修復速度明顯比損壞速度慢，便難以指揮細胞，造成細胞複製出現問題，新陳代謝受阻，加速人體衰老退化，影響健康。因此，成年後尤其需要積極攝取抗衰老DNA核酸。

20歲過後
肝臟合成DNA核酸能力不斷下降



DNA核酸

修護基因 激發細胞自癒力 阻截異細胞

人的呼吸作用、紫外線照射均會產生自由基，它是一種活性極高的氧化物，能使身體產生過氧化脂質，攻擊細胞膜，破壞基因結構。DNA核酸的共軛雙鍵具有抗氧化和紫外吸收的能力，能防止活性氧自由基損害基因，保護細胞，抑制過氧化脂質形成等。

具廣泛保健功效的DNA核酸，更能夠修復受損基因，喚醒身體自癒力，促進新陳代謝，製造健康細胞，並誘導老細胞自毀，凋亡的細胞會在體內分解，成為一些異細胞增殖的原料，DNA核酸能截斷異細胞的糧食，抑制異細胞增長，防止細胞變異，提高身體的自我修復能力，維持健康年輕。

資料提供：
高錦明教授



現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今發表超過200篇相關之研究論文。



DNA核酸

充足 締造 凍齡傳奇!

對抗衰老的關鍵在於保護基因和抗氧化，如能補足身體基因基礎營養素——抗衰老DNA核酸，就極可能延緩各種老化疾病發生，促進健康，延長壽命，實現不老傳說。



如何修復基因，變回青春少女？

要修補好受損的基因，才能保持年輕健康，主要有兩種方式：



高教授建議您

- 1 利用自身的碱基、脱氧核糖和磷酸組成去氧核苷酸，再由核苷酸構成核酸
 - 過程複雜，且需要消耗很多的能量；
- 2 利用外源性的核苷酸原料，直接合成核酸
 - 簡單、節能、快速地補充身體基因原材料，例如積極攝取具三重守護基因效能的抗衰老DNA核酸。



生命の本源DNA 延緩腦退化 全方位逆齡

眾多食物中，三文魚白子的DNA核酸含量最豐富，研究顯示，服食三文魚白子DNA能提升身體抗氧化能力、延緩衰老及記憶力退化¹。

「雪肌蘭魚宝生命の本源DNA」提取自天然優質三文魚白子，DNA核酸濃度極高，更以高技術加入RNA核酸，剔除雜質，能發揮DNA核酸最佳功效，科研實證，長期服用能維持腦部細胞線粒體結構完整，有效預防腦部損害及衰老引起的腦部疾病²，延緩腦退化，預防腦血管意外，並減輕後遺症³⁻⁵；同時改善各種皮膚衰老問題，如斑點、毛孔、皺紋，並提升皮膚水分。

同步抗氧化 雙重護基因

抗衰老另一關鍵是補充抗氧化營養，不僅能保護基因免受傷害，還能增強各細胞的抗氧化護盾，由內而外抵禦衰老。臨床研究顯示，沒有酒精的紅酒能加強人體血液的抗氧化能力⁶，或與紅酒的活性成分白藜蘆醇有關，紅酒的白藜蘆醇有效增加腦組織超氧化物歧化酶（SOD）的數量及活性⁷⁻⁹，透過調節細胞的抗氧化系統，發揮有效的心、腦保護作用⁹，全面促進身體健康。

紅酒素SOD 平衡自由基 保護器官健康

研究證實，長期服用「雪肌蘭魚宝紅酒素SOD」能形成超強網絡式抗氧化協同作用，使抗氧化效能提升百倍，平衡自由基，預防器官氧化「生鏽」，並增強心肌細胞線粒體的抗氧化力和結構完整性，有效預防自由基引致的細胞壞死/凋亡，達到抗衰老、暢通血管和護心的作用¹⁰。其抗氧化活性成分，還能提升皮膚抗氧化能力，有助美白淡斑、延緩肌膚衰老。



參考資料

1. Mizui et al. Effects of Dietary DNA from Chum Salmon Milt on Memory and Age-related Changes in Senescence-accelerated Mice. *Journal of the Japanese Society for Food Science and Technology* 2008; 55(10): 461-467. 2. Ko et al. Neuroprotection Against Oxidative Injury by a Nucleic Acid-Based Health Product (Salma DNA) Through Enhancing Mitochondrial Antioxidant Status and Functional Capacity. *J Med Food* 2012; 15(7): 629-38. 3. Phills. 1999 Adenosine in the Control of the Cerebral Circulation. *Cerebrovasc Brain Metab Rev* (1): 26-54. 4. Cheng et al. Screening Genes of Differential Expression in BALB/c Mice Thymus: a Pilot Study of the Effect of Salmon Milt DNA (SMC) on Age-related Involution. *Chinese Journal of Preventive Medicine* 2003; 37(6): 388-402. 5. Kivényi et al. Neuroprotective Effects of Oral Administration of Tricothyridine against MPTP Neurotoxicity. *Neurochemical Research* 2004; 29(1): 67-82. 6. Serafini et al. Alcohol-free Red Wine Enhances Plasma Antioxidant Capacity in Humans. *The Journal of Nutrition* 1998; 128: 1003-1007. 7. Robbi et al. Dietary resveratrol administration increases MnSOD expression and activity in mouse brain. *Biochemical and Biophysical Research Communications* 2008; 372: 254-259. 8. Mokin et al. Effect of Resveratrol on Antioxidant Enzyme Activities in the Brain of Healthy Rat. *Neurochemical Research* 2007; 32: 981-987. 9. Mokin et al. Strong Cardioprotective Effect of Resveratrol, a Red Wine Polyphenol, on Isolated Rat Hearts After Ischemia/Reperfusion Injury. *Archives of Biochemistry and Biophysics* 2007; 457: 1-6. 10. Ko et al. A Red Wine Extract Supplement Protects Against Hypoxia/Reoxygenation-induced Apoptosis and Inhibits Associated Changes in Ca²⁺-induced Mitochondrial Permeability Transition and Mitochondrial Membrane Potential in H9c2 Cardiomyocytes. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*.

經歷疫情，大眾對「核酸」都不陌生，但「DNA核酸」你又認識嗎？「DNA核酸」是基因必須的營養素，參與人體新陳代謝、生長遺傳、合成蛋白質等重要工作，所以被譽為「生命根源」，具有多重保健功效，是維持身體內外健康、年輕的關鍵營養！

營養大揭秘

製造健康細胞の

「DNA係指揮官」



基因 健康の根本

人體細胞核內，有一條名為「DNA」的雙螺旋結構，它由無數基因片段組成，這些基因片段相當重要，因為它們攜帶了人類健康的秘密。

體內各細胞有如指揮中心，基因則是指揮官，指令細胞各施其職，包括進行新陳代謝，修復受損細胞，或誘導老舊細胞死亡等，以維持身體正常活動。基因日常需指揮、處理大量維持生命的活動，耗損不少能量，一旦累倒，細胞便會失控、陷入大亂，影響健康，因此必需確保基因有充足能量，才能維持身體正常運作，保持健康。

基因健康 有多重要？

煥然一「身」 內外也逆齡！

想保持青春、時刻有活力？關鍵是體內有足夠DNA核酸，為基因補足DNA核酸，等同為人體約60兆顆細胞核提供足夠營養，由內而外全面激發年輕基因，衰老痕跡不復見。

健體

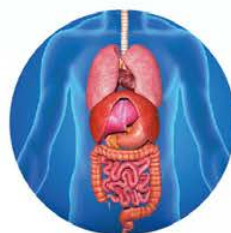


✓ 守護基因 重燃朝氣活力

老化、慢性疾病都是源於基因損傷，DNA核酸具保護、修復、防變異三重守護基因效能，能**啟動基因自我修復機制**、**引導異細胞進入自毀程序**，刺激身體生成年輕**健康基因**，令細胞保持活力，從根本逆轉基因年齡，延緩衰老。

✓ 抗氧化、促進代謝 保護器官健康

「氧化」是加速身體、肌膚衰老患病的罪魁禍首！DNA核酸具強效抗氧化作用，能**保護基因及細胞組織免受自由基損害**，**抑制過氧化脂質形成**，防止器官**氧化「生鏽」**引致的健康問題，例如白內障、心血管疾病；額外補充DNA核酸營養，有助**減輕肝臟的合成負擔**，維持器官正常代謝，**修復及提升肝臟功能**、**加快酒精代謝**等，全面促進各器官健康，減緩衰老及慢性健康問題。



DNA 核酸

為您的健康護航

補足DNA核酸，幫基因細胞大掃除，見證逆齡奇跡，讓您活出內外兼美的精彩人生！

健體

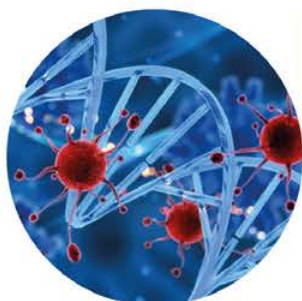


✓ 促進血液循環 防心血管、腦退化

身體器官靠血管及血液輸送營養，所以血管老化，人也老得快，DNA核酸有助改善整體血液循環，促進心腦血管健康，能**抑制壞固醇形成**，**改善脂肪代謝**、**糾正不正常血脂水準**，預防心血管疾病；並能擴張末梢血管，**改善腦部血循環**、**減少神經細胞凋亡**，**促進腦部訊息傳遞**，有效預防腦退化。

✓ 強健體質 對抗感染、過敏

都市人普遍營養失衡，容易影響基因細胞異常，提早衰老、體弱多病，DNA核酸能激活及改善細胞健康，避免身體機能衰退及失衡，並**提高免疫抗體和T細胞活性**，**調節免疫功能**，**改善過敏**，**預防各種感染和過敏性疾病**。



✓ 阻截異細胞 防頑疾

一旦基因變異，有利異細胞生長，DNA核酸是**斷絕異細胞糧食**的剋星，透過增強基因修復力，有助**預防基因出現異常**，**抑制異細胞增殖**，促進並維持細胞健康，預防頑疾病變。

美肌、活髮



✓ 恢復年輕美肌 細嫩水潤

研究證實，DNA核酸有效提升皮膚抗氧化力，改善**自由基**引致的**皺紋、皮膚紋、粗大毛孔、紅印**等問題，全面改善膚質；同時具保濕效果，**刺激皮膚細胞合成玻尿酸**，提升**肌膚水分**，皮膚變得光滑柔嫩、有彈性。

✓ 消除瑕疵 淡疤去印

DNA核酸有助製造免疫細胞及創傷後復元，**加快傷口癒合**，**修復受損肌膚**，加速代謝沉澱色素，並能吸收紫外線，有效**預防色斑**形成，**淡化、撫平疤痕瑕疵**，讓肌膚回復活力。

DNA核酸改善皮膚質素
臨床研究實證



日本營養學專家
山本茂博士



✓ 促進頭髮健康

DNA核酸幫助**促進毛髮新陳代謝**，有利頭髮健康生長，**改善脫髮、減少白髮**問題，重拾烏黑濃密秀髮，展現自信神采。

老來無記性 擔心腦退化？

提到衰老，除了擔心容貌變老易讓人看見，全身上下的器官之中，腦部退化最叫人害怕！研究顯示，全球每3秒便有1人患上「腦退化」，近年更有年輕化趨勢，最年輕的患者只有30-40歲，人人隨時被「腦退化」陰霾籠罩，絕對不容忽視。

別把「腦糊塗」當成「老糊塗」！

人的腦細胞於成年後會隨年齡增長而減少，腦功能自然退化，所以有人認為，長輩忘東忘西、丟三落四、前講後忘是理所當然的事，但當以下情況老是常出現時，便要提高警覺，也許「腦退化」正在逐步逼近：

腦退化徵兆	例子
記憶及認知下降	經常忘記與誰約會、將物件放錯位置
定向差	不能準確說出所處地點和位置
思維與推理力下降	購物時經常計錯數
判斷及決定力下降	無法處理日常出現的小事故
難以執行熟悉的任務	忘記如何烹飪、穿衣或洗澡
性情大變	情緒波動，變得暴躁、不信任人、被害妄想等



「腦通道」阻塞 功能大衰退

「腦退化」指患者的腦細胞出現不尋常的退化及死亡，而令腦細胞死亡的元兇，是名為「澱粉樣蛋白」的沉澱物，患者的腦袋就像混亂的交通網絡，當連接腦細胞的通道被沉澱物堵塞，甚至損壞，負責訊息傳遞的車輛便無法通行，腦功能便會因而嚴重衰退，進而影響患者的認知、記憶和行為等各方面表現，最終甚至失去個人自理能力，令生活質素大幅下降。



及早護腦 大腦不老！

一旦「腦退化」出現，往往會對大腦造成不可逆轉的影響，必需防患於未然。外國研究更指出，腦退化患者有機會於出現明顯症狀前20年，大腦已開始產生病變，因此不想老來「腦糊塗」，任何人都應及早護腦防範，透過改變生活習慣，如補足營養、定期運動、健康飲食、充足睡眠，多動腦筋等，減低患腦退化的風險。

DNA核酸 活化細胞 防腦退化

本港著名科技大學高錦明教授研究證實，含天然珍貴三文魚白子精華的「雪肌蘭魚宝生命の本源DNA」，有效對抗澱粉樣蛋白，延緩腦退化；促進腦部血液供應，改善血液循環，減少缺氧，預防腦血管意外，並減輕後遺症；配合RNA核酸，發揮最強功效，修護基因，全面保護腦細胞，保持頭腦精靈，整體改善腦部健康，延緩衰老！

抗衰老DNA核酸
令大腦年輕、活力滿滿！



雪肌蘭魚宝生命の本源DNA



營養師教您

「抗老」可以這樣吃



隨年齡增長，身體逐漸自然老化，若不及早關注健康，保養身體，不只肌膚、外觀受到影響，各種疾病問題可能也會提早浮現。想幫身體內外減齡？除了注重外在保養，適當飲食亦是延緩衰老的不二法門。

衰老主因：DNA核酸不足

DNA是維持身體健康不老的重要成分，人體每個細胞都含有DNA，DNA就如建築藍圖，記載並儲存許多遺傳信息，這些信息可以指導細胞如何建構身體，如分化、組織、發育、生成蛋白及其他物質，身體如何運作等。

建構身體過程中，需要損耗大量DNA核酸，受損細胞亦需要DNA核酸幫助修復或再生，若體內核酸不足，細胞就會壞死，導致衰老及疾病。因此，積極攝取DNA核酸是逆齡抗老非常重要的一環。

細胞要能量 補足原材料！

人體衰老的主因，在於DNA核酸損耗及供應不足。身體可透過分解食物中的核酸來攝取核苷酸，但隨年齡增長，加上日常生活經常接觸到的環境污染、農藥殘留或食品添加劑等因素影響，肝臟合成DNA核酸的能力逐漸減少，更造成自由基在體內增加、累積，導致老化，因此我們需額外補充細胞能量原材料——DNA核酸，以維持紅血球、神經系統和細胞健康。另外，日常多攝取具抗氧化功能的食物，可保護細胞免受自由基傷害，亦有助抗衰老。

抗老長壽之秘訣

想時刻保持年輕，可從生活及飲食習慣著手改善！

1 補足抗衰老營養——DNA核酸

補充DNA核酸營養，是人類抗衰老、保健的最佳途徑。

從營養學角度，豆類(如：紅豆、眉豆)、魚貝類等，

是含有核酸的食物，日本有研究指出，服用提煉自三文魚

白子的DNA核酸後，能有效提高身體的自我修復能力，修護受損基因，促使身體

製造健康細胞；同時有助改善白髮、脫髮情況，並解決各種肌膚問題，包括：

斑點、毛孔、皺紋，及能提升皮膚水分，做到內外逆齡。



2 注意規律作息

身體會在睡眠時修補破損基因，日夜顛倒的

生活作息會影響此機制，因此充足睡眠對皮膚

及整體健康尤其重要。



3 恆常帶氧運動

有氧運動能促進血液循環，游泳、跑步、跳舞等都是不錯的選擇，規律作息搭配有氧運動，除了可以延緩老化，也能增加身體活力，一舉數得。

資料提供：
註冊營養師
朱德賢



- 註冊營養師(澳洲)
- 營養及飲食治療碩士(澳洲悉尼大學)
- 食物及營養科學學士(英國諾丁漢大學)

在不喝水的情況下，人最多只能存活約7天，可見水分對身體極為重要，炎炎夏日，水分散失特別快，若未及時攝取足夠水分，身體便陷入缺水狀態，令臟腑運化受阻，皮膚老化，看起來比實際年齡老！必需注意補水，滋養臟腑，沖走毒素及「老態」，再現青春好活力。

身體、皮膚 缺水老十年？

津液不足 身體現「旱災」

中醫認為人體由氣、血及津液組成，津液是水液的總稱，遍佈全身，滋養五臟六腑。一旦「津液虧虛」，臟腑、經脈缺乏水分滋養，就像沒有水分灌溉的植物，出現「旱災」，無法健康生長，逐漸乾涸、枯萎，輕則皮膚乾燥、痕癢、出現皺紋、脫皮、便秘、消化不良；重則體內廢物堆積，影響臟腑活動，加快衰老，引致各種健康問題。

一缺水 即顯老！

津液不足，皮膚率先跟着乾燥痕癢，中醫角度，可分為「血熱乾癢型」、「陰虛乾癢型」辯證論治：前者因天氣炎熱、喜食辛辣煎炸食物，導致血熱生風，皮膚乾癢刺痛；後者為本身皮膚保水度不足，加上長吹冷氣，帶走皮膚表面的天然皮脂層，破壞鎖水、抵禦外界刺激物的屏障，出現乾燥搔癢等不適。隨年齡增長，體內鎖水因子含量不斷減少，即使大量補水，身體亦未能留住水分，應時常注意補充身體水分，並將水分「鎖」起來，溫潤肌膚、臟腑，延緩衰老。



補水抗老 有辦法



補水營養 專利鎖水

日常補足體內鎖水因子，為身體補足及鎖緊水分，滋潤全身臟腑，讓身體及肌膚「飲飽水」，水潤不易老。

吃「滋陰養血」食物

建議可多攝取木耳、百合、玉竹等食物，幫助身體、皮膚築起保濕屏障。

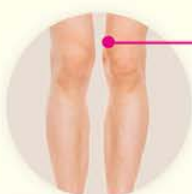


按摩穴位

每天按摩身體兩大「補水穴」2次，每次10分鐘，有助改善肌膚缺水問題，回復年輕光滑。



曲池穴



血海穴

資料提供：
註冊中醫師
吳璧而



香港註冊中醫師
香港大學針灸學碩士

HCP鎖水因子配方

鎖緊細胞水分 才可年輕10歲



雪肌蘭魚寶水凝素

日本·美國·歐洲
效能專利

防乾、增肌膚彈性、保健康

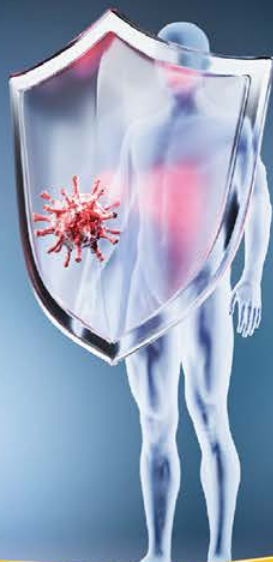
送



榮譽 金咭 尊貴

(P2415d)

基因健康是影響衰老的關鍵因素，但也不能忽略其他引致身體衰老的元兇，例如缺氧、自由基，必需全方位做好防範，別讓它們有機可乘，引致衰老，損害健康！



缺氧、自由基



讓您衰老的元兇！

是甚麼 令您慢性缺氧？

我們時刻都在呼吸，身體怎可能缺氧呢？其實身體缺氧並非指缺乏空氣呼吸，而是吸進體內的氧氣不足以供應組織、細胞所需，身體透支，形成缺氧體質。

都市人的不良生活習慣、環境因素，如偏食、睡眠不足、缺乏深層睡眠、壓力大、缺乏運動、污染問題等，均會對身體造成負擔，增加耗氧量，加上提供氧氣給體內各細胞的重要物質——角鯊烯，自20歲起便逐漸減少，氧氣供不應求，身體便陷入「慢性缺氧」，逐漸影響細胞、器官功能，令人提早衰老，百病叢生。

天然角鯊烯 



雪肌蘭魚寶鯊魚丸

角鯊烯 補足細胞氧氣 激活細胞

角鯊烯有效從根本補充血液及細胞氧氣，提升細胞活力，其強效修復受損組織功能，能快速修補受損細胞，改善新陳代謝，增強各器官功能，維護健康；並有助促進皮膚細胞更生代謝，肌膚保持飽滿彈滑，預防衰老。

送

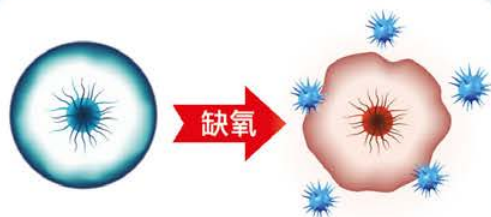


榮譽

(P2415e)

細胞缺氧 自由基跟着來

體內每個細胞都是一台小型機器，進行新陳代謝時，氧氣及燃料會於細胞發電機——粒線體中轉換成能量，應付身體日常活動所需，但當細胞缺氧，便會出現能量代謝故障，產生過量自由基，變成極不穩定的「破壞王」，到處攻擊體內細胞組織、損害DNA，令器官氧化生鏽、衰老，失去正常運作功能，影響健康。



細胞愈缺氧，便積累愈多自由基，身體老化過程就愈快，形成惡性循環。

SOD 抗氧化關鍵防線

本來體內細胞存在大量自由基剋星——超級抗氧化物SOD，但身體製造SOD的能力會隨年紀增長下降，不足以對付過多的自由基。因此，要有效抗衰老、保健康，除了設法提升細胞含氧量，亦要多補充能夠增加SOD水平的天然健康食品。

紅酒素SOD 網絡式抗氧化 撲滅自由基

紅酒素SOD的網絡式抗氧化配方，集結紅酒精華、純天然蜂皇漿、維他命C及E等多種抗氧化物，抗氧化效能高達百倍，有效清除體內多餘自由基，防止器官氧化生鏽，修復受損細胞，全面增強體質，科研實證，有助改善皮膚枯黃暗啞、美白淡斑，擊退衰老痕跡，延壽保青春。





美肌之選



炎夏必備!



救「肌」全攻略

天氣悶熱、陽光猛烈，肌膚如臨大敵，不想肌膚問題大爆發，必需選用合適的護膚品，做好關鍵保養，讓肌膚保持淨白彈嫩，打造零瑕美肌示人！

全天候 亮白抗黑

美白淨斑 截擊色素沉澱

- ✓ 高效美白，深入肌底，迅速回復白皙透淨，提升肌膚透明感
- ✓ 淡化、預防色斑，去黃及暗啞
- ✓ 加速新陳代謝，分解黑色素，抑制黑色素沉澱
- ✓ 強效保濕，緊緻毛孔，極速吸收，回復水潤彈性

SQUINA Whitening Essence
雪肌蘭修護雪白美容液



溫和清爽，
眼周及幼嫩
肌膚適用

低至
72折

榮譽

金咭

72折
(P2415f)



戶外、水上
運動適用

綻放透亮 好氣色



同步防曬、調色、修護

- ✓ 蘊含4種珍珠光澤粒子，遮瑕淡斑，均勻膚色
- ✓ 全效阻隔紫外線，預防色斑及皺紋
- ✓ 控油防汗防水，保濕貼薄，清透零負擔
- ✓ 可作妝前打底，妝效持久貼服

低至
72折

Bright Veil UV Protector, SPF40, PA++++
柔亮調色防水防曬底霜

榮譽

72折
(P2415g)

金咭

尊貴

81折
(P2415h)

多功能面膜 深層潔顏排毒

- ✓ 溫和深層清潔，去死皮和污垢，清除頑固黑頭粉刺，收細毛孔
- ✓ 幫皮膚排毒、補充水分，預防痘痘形成
- ✓ 令膚質有彈性、緊緻、亮澤
- ✓ 用後肌膚乾淨、不繃緊，適合所有肌膚



SQUINA Clay Pack
雪肌蘭深層潔淨排毒面膜

低至
72折



夏天易出油，令毛孔堵塞、
藏污納垢，持續定期清潔，
可令膚質回復細緻嫩滑。

榮譽

72折
(P2415i)

金咭

尊貴

81折
(P2415j)



保良局
PO LEUNG KUK



鳴謝雪肌蘭國際集團



生命

由你點亮

「保良之友」捐款計劃



兒童及青少年服務



特殊幼兒服務



康復服務



教育服務



醫療服務

參與「保良之友」計劃，
透過每月捐款讓保良局有穩定及
持續的資源，靈活規劃及拓展服務，
幫助更多有需要人士。
有你的支持，可以點亮更多生命，
陪伴他們走過人生各個歷程。



安老服務

成為「保良之友」，您可以：

- ★ 定期收到「今日保良」季刊及電子通訊，了解保良局最新服務及善款用途
- ★ 參加保良局服務體驗活動、義工服務、專題講座及研討會
- ★ 獲取最新籌募活動動向
- ★ 獲發年度扣稅捐款收據，於每個財政年度完結後發出

計劃行政費支出由保良局董事會贊助，
善款全數撥供保良局各項服務，嘉惠基層及弱勢社群

即時網上登記



查詢：**2277 8353** 保良局籌募及拓展部

電郵：**friends@poleungkuk.org.hk**

計劃詳情



溫馨提示

預祝7-12月生日會員

Happy Birthday

雪肌蘭

誠意給您送上
健康祝福！

雪肌蘭已為7-12月生日之會員準備了生日禮遇！這6個月份生日的會員，請親臨所屬專櫃或專門店，即可領取生日現金優惠，選購喜愛的天然健康產品，令您健康美麗！

榮譽 \$300

金咭 \$200

尊貴 \$100

優惠期：所有7-12月生日之會員，均可由即日起至2023年12月31日期間領取生日禮遇，優惠只限享用一次。優惠受條款約束，如有爭議，雪肌蘭國際集團擁有最終決定權。
優惠詳情：請瀏覽雪肌蘭網頁www.squina.com，或致電顧客服務部熱線(852) 2882 4884，或向健康美容顧問查詢。



會員優惠細則 (優惠P2415a-j)

1)每項優惠，只限指定會員使用一次。2)所有優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。3)所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止。4)享用優惠時，請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。5)有效期至2023年8月31日，逾期無效。6)所有優惠產品，不能暫存。7)產品圖片只供參考。8)如有任何爭議，雪肌蘭國際集團保留最終決定權。

有獎問答遊戲



問題圍繞今季季刊內容，答中有機會獲取豐富獎品！

- 以下哪項是「雪肌蘭魚寶生命之本源DNA」的功效？
 - 修護基因，抗氧化，激發基因自癒力
 - 防腦退化，改善免疫及過敏，美肌活髮
 - 以上皆是
- 如何慎選優質的DNA核酸產品？
 - 提煉自DNA核酸含量極高的三文魚白子精華
 - 分子小、符合鹼基平衡條件、具檢定證書
 - 以上皆是
- 以下哪些因素有助對抗衰老，逆轉年輕？
 - 補足天然優質抗衰老DNA核酸、健康生活模式
 - 不做運動、暴飲暴食
 - 長期壓力大、睡眠不足
- 身體缺水會造成甚麼影響？
 - 皮膚水潤光澤
 - 便秘、消化不良
 - 促進臟腑運化

回答以上4條問題及填妥會員資料，於2023年8月31日前，郵寄至「雪肌蘭顧客服務部」（信封面註明「有獎問答」），或傳真至2504 0830，或親身遞交至雪肌蘭美容健體中心、專門店或專櫃，便有機會獲贈豐富禮物乙份。下期得獎結果將於2023年10月16日於網頁公佈，敬請留意，得獎會員將獲專函通知領獎。

上期答案公佈：

1C、2A、3C、4C

上期得獎者名單：

1.杜靜澗 (ABD00067)

2.PANG KA SING (NTP01983)

3.YIP PIK SHEUNG (MK02883)

4.姜煥貞 (CB01448)

5.DEBBIE CHAN (MK03297)

6.謝美玲 (PP00077)

7.駱佩華 (HKR00022)

8.FONG HIU (QSP00228)

9.MARIA CHONG (SG01638)

10.CHAN MIU WOON (TS01022)

上期得獎名單早前已於網站公佈，得獎會員已獲專函通知領獎。

會員資料

姓名：_____ 聯絡電話：_____ 會員編號：_____

地址： 按電腦資料 需更新 _____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____

會員分享

“白髮少了 記憶明顯變好
皮膚緊緻、有彈性”



陳秀珍女士
文化助理員

我是雪肌蘭長期客戶，經過這幾年疫情，更加明白健康的重要性。近幾年身體出現很多問題，如記憶力冇以前咁好，白頭髮多了，新陳代謝又慢，臉上斑點多了，皮膚也沒有彈性……

經雪肌蘭健康美容顧問解釋，發現很多問題都是基因細胞引起，所以我開始吃雪肌蘭魚寶生命の本源DNA，吃了6個月左右，發覺白頭髮少了，記性明顯比之前好，皮膚也比之前緊緻、有彈性，身體各方面也改善了。

推
介
品



雪肌蘭魚寶
生命の本源DNA

“頭腦靈活 促進新陳代謝 Keep住年輕活力”

我服食雪肌蘭產品已19年了，每款產品都有試過，至今也持之以恆服食。服食魚宝生命の本源DNA核酸，主要由於工作原因，每天要面對很多文件及處理事情，用腦較多，加上長期睡眠不足，年紀大，新陳代謝好像越來越慢，脂肪容易積聚，出現肚腩。

自從服食DNA核酸後，我時刻都感到頭腦靈活，幫我促進新陳代謝，感覺Keep住年輕，身體也更有活力。現在我先生也跟著一起服食雪肌蘭魚宝生命の本源DNA，抵抗力也有提升！

推
介
產
品



雪肌蘭魚宝
生命の本源DNA



姜煥貞女士
自僱人士

會員分享的內容，均為受訪者親自撰寫或親身口述，
絕對真確，特此鳴謝！



小寶的話

感謝各位會員真摯分享。

假如你亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為你改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！



您分享 我送禮

請提供以下資料：

1. 分享您對雪肌蘭天然產品的體驗(不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照一張
4. 簡單的個人資料
(姓名、會員編號、聯絡電話、職業)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣邊寧頓街
18號18樓

顧客服務部

(信封面請註明「會員分享」)

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

內容一經刊登
可獲豐富禮品乙份

補足 抗衰老DNA核醃



	生命の本源DNA	其他基因保健品
原理	治標又治本，從根源預防和修復基因受損 WIN 治本	治標，只改善已受損基因
效能	直接補充健康DNA核醃，促進身體製造健全基因 WIN 直接	不是直接補充DNA核醃，成分需轉化
成分	成分天然，提取自優質三文魚白子 WIN 安全	可能化學合成

基因的守護者

健康長壽

重燃青春活力

最多
減\$300

鑽石級大獎
最高銷量
機能保健食品



- ✓ 修復基因
- ✓ 防腦退化
- ✓ 延緩衰老

雪肌蘭魚宝生命の本源DNA

榮譽 減\$300 (P2415a)
金咭 減\$250 (P2415b)
尊貴 減\$200 (P2415c)

顧客服務部熱線：(852)2882 4884

www.squina.com

