

雪肌蘭
SQUINA

雪肌蘭魚寶安睡寶

SQUINA SALMON ROE OIL

促進
優質睡眠
增強腦活力

易入睡

減少
半夜醒來

天然食物
無副作用



榮獲屈臣氏
新登場大獎
優質機能
保健食品

- 醒後精神煥發、易入睡、改善失眠
- 增長睡眠時間
- 促進修復及重整記憶力

- 清除血管廢物，保持暢通
- 舒緩關節痛、紅腫、僵硬
- 促進眼睛健康，保護視力¹

日本製造
空運到港

雪肌蘭魚寶安睡寶

提升睡眠質素 增加REM Sleep

「雪肌蘭魚寶安睡寶」所含成分，有助乙醯膽鹼的合成和中樞神經系統的運作，增加REM Sleep (快速動眼睡眠)，促進褪黑激素合成及正常分泌³，改善睡眠質素，激活腦部機能，令人醒後感到睡眠充足，保持身心健康。

如何令你「睡得好」？

- 易入睡，改善失眠
- 減少半夜醒來，就算醒來易再入睡
- 增長整體睡眠時間
- 醒後精神煥發、增強腦活力、促進修復記憶力

原理

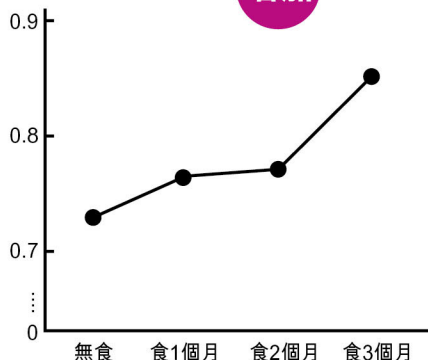
- 平衡睡眠週期，調節生理時鐘
- 減少睡眠干擾
- 讓身體和腦部交替休息、修復、充電
- 令人頭腦更清晰和靈活、轉數更快

天然健康食品：非藥物、無副作用

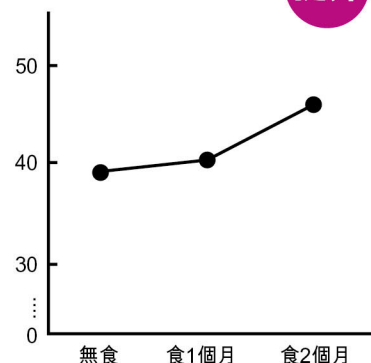
「雪肌蘭魚寶安睡寶」成分萃取自天然食物，絕無藥物副作用，不會造成依賴，可以長期服用，從根本改善睡眠。

臨床研究 改善睡眠

REM Sleep (%) * 增加



睡眠質素自我評分 提升



實驗對象服用後，提升REM Sleep及睡眠質素⁴。

*快速動眼睡眠佔整個睡眠週期的比例 (正規化數據Normalized data)

科研實證 極易吸收

「雪肌蘭魚寶安睡寶」所含的「PL-DHA」具親水性及親脂性，與水混合會產生乳化，令油和水溶和、難以分離，更容易、更迅速被身體不同部位吸收⁵。



成分天然

萃取自阿拉斯加野生三文魚籽，含豐富Omega-3 DHA、EPA、DPA、磷脂及蝦紅素，互相協助，五效合一。

REM Sleep之重要 睡醒腦活力 促進修復記憶力

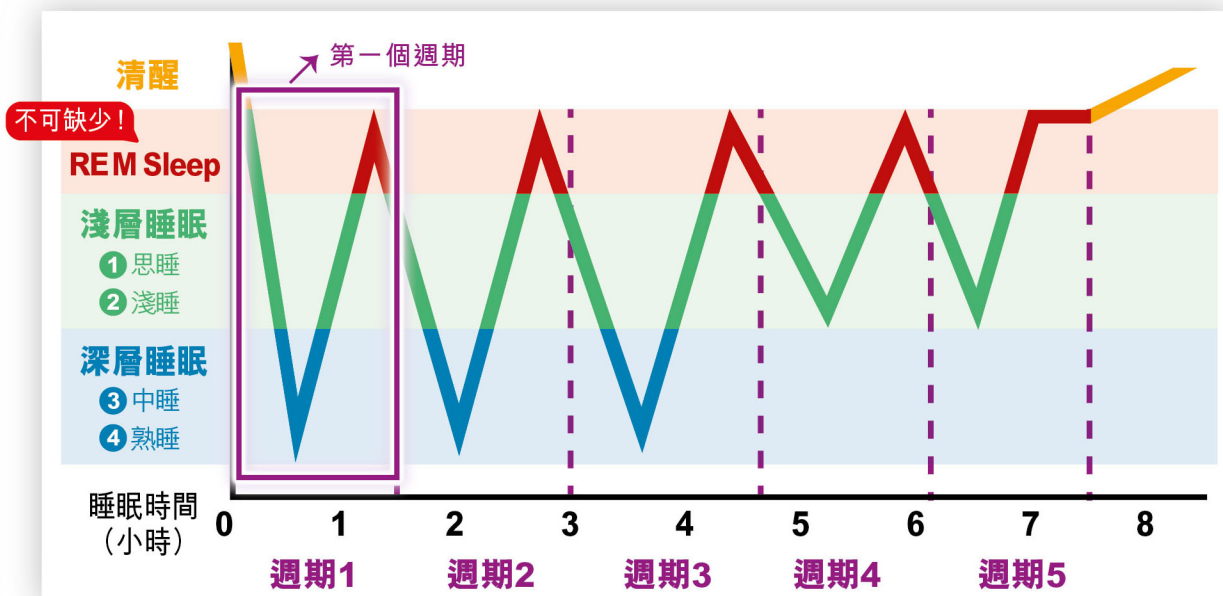


REM Sleep增加，能促進優質睡眠，重建黃金睡眠週期，有助活化腦部功能：

- ✓ 整合和儲存白天所接收的資訊
- ✓ 鞏固和強化記憶
- ✓ 協調學習能力
- ✓ 提升認知力、智力、創新解難能力
- ✓ 平衡情緒、減壓、改善憂鬱焦慮和精神緊張

黃金睡眠週期

想擁有優質睡眠，就要有健康的睡眠週期。正常成年人，每天約需6-9小時睡眠，即約5個週期，當中包含5個睡眠階段 — **淺層睡眠**(階段1思睡、階段2淺睡)、**深層睡眠**(階段3中睡、階段4熟睡)、**REM Sleep**(階段5)。每個睡眠階段所佔時間，要達到黃金比例，腦部和身體才能真正休息和回復活力。



雪肌蘭魚寶天然健康食品

屬「類藥劑性營養補充劑」Nutraceuticals

意思包含Nutrition(營養)和Pharmaceutical(製藥學)從天然食物中萃取最有效、最濃縮之營養成分提煉而成，**極致發揮「針對性」療效，顯著提升人體自然痊癒機能**，重點提升健康，發揮顯著的治療效果。

每粒產品均採用嶄新生物科技及比製藥更嚴謹的程序(分離、淨化及濃縮)，提煉出純正、濃度高、分子細之功能性濃縮天然營養補充品。

極易被人體吸收及利用，能極速補充身體所需營養，而且絕無副作用，時刻保持強健體魄。

用家親身見證^{*}

服食雪肌蘭魚寶安睡寶，

超過 92%用家認同有效：

- ☒ 提升睡眠質素[^]
- ☒ 醒後精神煥發
- ☒ 增強腦活力⁺

^{*}Self-assessments by 24 users.

[^]提升睡眠質素包括：易入睡、改善失眠、減少半夜醒來次數、增長睡眠時間

⁺增強腦活力包括：頭腦更清晰、轉數更快、提高認知力和學習能力



溫馨提示

有些人半夜醒來難再入睡，即食1粒，感覺放鬆，安然再睡。



科研資料來源：

1. Docosahexaenoic acid preserves visual function by maintaining correct disc morphology in retinal photoreceptor cells (2017) 2. The cumulative cost of additional wakefulness: dose-response effects on neurobehavioral functions and sleep physiology from chronic sleep restriction and total sleep deprivation (2003) 3. Dietary factors and fluctuating levels of melatonin (2012) 4. Functionality of PC-DHA (2013) 5. Prostaglandins, Leukotrienes and Essential Fatty Acid (2010) 6. Lysophosphatidic acid acyltransferase 3 tunes the membrane status of germ cells by incorporating docosahexaenoic acid during spermatogenesis (2017) Fatty Acids and Sleep in UK Children: Subjective and Pilot Objective Sleep Results from the DOLAB Study – A Randomized Controlled Trial (2014) Chum salmon egg extracts induce upregulation of collagen type I and exert antioxidative effects on human dermal fibroblast cultures (2016) Potential health-promoting effects of astaxanthin: a high-value carotenoid mostly from microalgae (2011) Effects of 3-month Astaxanthin Supplementation on Sleepiness, Physical Activity and Health Related Quality-of-life in Heart Failure Patients with Sleep-disordered Breathing (2017)

睡眠與健康

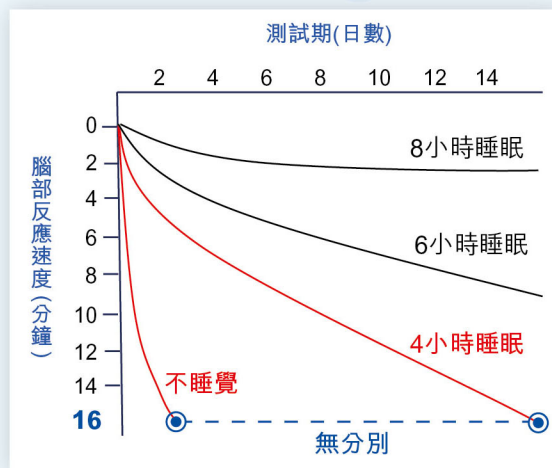


睡眠障礙

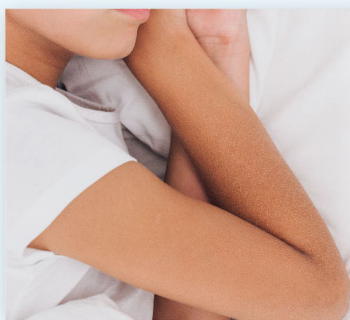
世界睡眠學會數據顯示，全球有45%人口有睡眠問題，影響身體健康和生活質素。

改善睡眠 保健康

都市人生活節奏急速、壓力大，容易有睡眠障礙，以致睡醒後依然疲倦、精神不振，記憶力和反應力差，注意力不集中，長此下去，會對身體造成傷害。因此，改善睡眠質素，才能保健康。



研究顯示，持續每日只睡4小時，腦部反應力跟完全不睡覺無分別²。



睡眠好，自然身體好

優質睡眠是維持健康的重要一環。讓免疫、代謝、心血管系統得以自我修復，保護腦功能健全，預防各種慢性疾病。想身心健康，必須提升睡眠質素。

唯一獲獎品牌

至尊榮譽 優質品牌

雪肌蘭連年榮獲屈臣氏健康美麗大賞「至尊榮譽大獎」，優質品牌，信心保證！

其他保健功效

- 保護雙眼健康
- 保持血管暢通，改善三高問題
- 改善關節問題
- 想維持精子健康⁶

適合人士

- 失眠、睡眠質素差
- 關注腦部和眼睛健康
- 關注三高問題
- 受關節痛困擾
- 關注男士活力

服用貼士

- 保健份量(每日)：
成人2-4粒
- 可諮詢營養師意見，
按需要調節份量

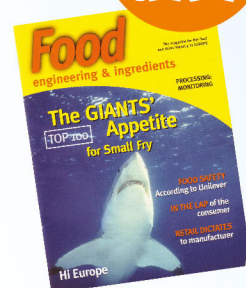
優質保證 國際公認

雪肌蘭魚寶天然健康食品系列，以優質天然成分，配合科研萃取最重要之營養，濃縮成細小分子，令身體極速吸收和利用。經日本政府認可機構檢定，不含輻射、農藥PCB、DDT、重金屬、水銀和鉛等有害物質。製造商規模龐大，以雄厚實力和經驗，不斷提升技術，支援高科技研製過程。確保產品的質量、純度、安全性和效能性超卓。更曾連年榮獲英國專業食品權威科學雜誌FEI，甄選為「世界Top 100食品集團」。

Food Engineering & Ingredients(FEI) 為行內權威雜誌

FEI創辦於1976年，至今已超過40年歷史，地位一如財經雜誌FORTUNE，是一份有關食品之國際專業雜誌，內容圍繞食品製造、品質檢定、食物安全等，是歐洲一份權威刊物。因此，其所載資料文章，極受人關注及極具影響力，是業內人士必讀刊物！

連年
獲獎



顧客服務部熱線
(852)2882 4884
www.squina.com



雪肌蘭銷售點：

百貨：

- 崇光百貨地庫二層(銅鑼灣)

專門店：

- 銅鑼灣寧寧頓街18號18-20樓
- 銅鑼灣寧寧頓街18號地下1C舖(利園二期旁)
- 尖沙咀美麗華廣場A座6樓601室
- 觀塘道414號1亞太中心2701室
- 沙田新城市商業大廈910-911室(近帝都酒店)
- 佐敦恒福商業中心1樓101室

屈臣氏雪肌蘭專櫃：

- 香港：太古城中心二期、銅鑼灣時代廣場、中環萬邦行
- 九龍：九龍塘又一城商場、旺角胡社生行、尖沙咀星光行
- 尖沙咀海港城港威中心、黃埔花園、佐敦新樂酒店
- 奧海城二期、觀塘鱸魚恤中心
- 新界：沙田新城市廣場、沙田廣場、將軍澳東港城、青衣城
- 馬鞍山新港城中心、屯門市廣場、荃灣綠楊新邨商場、元朗教育路
- 粉嶺名都中心、大埔新達廣場一期、上水彩園商場