

雪肌蘭魚宝天然魚の鈣

SQUINA Natural Fish Calcium

純正天然鱈魚骨精華

與人體鈣質極接近

極易吸收及利用

全面覆蓋身體所需

補鈣
強骨

健體
長高

強化
牙齒

榮獲屈臣氏
所有天然鈣
補充食品大獎



天然食物鈣

- 是人體必須礦物質營養素，所有細胞都需要鈣
- 鈣質不足，可令骨質流失，骨頭變疏鬆脆弱，引發損傷危害生命，同時亦會令牙齒變脆弱，增加蛀牙風險
- 醫學研究證實，鈣於體內的免疫、神經、分泌、消化、循環、生殖等多個系統功能中擔當重要角色，鈣質失衡，可令血管收縮、或肌肉抽筋等多種健康問題
- 要維持健康，絕對需要充足鈣！

日本製造
空運到港

日本權威專家・西川正純博士： 魚鈣配方，保持骨骼、全身機能健康



西川正純 博士
Dr Masazumi Nishikawa

・醫學及藥劑學博士
・「日本營養・食糧學會」、
「日本藥理學會」、
「日本魚油化學會」、
「DHA及EPA協會」及
「日本脂質營養學會」幹事
・魚油及脂肪酸專家

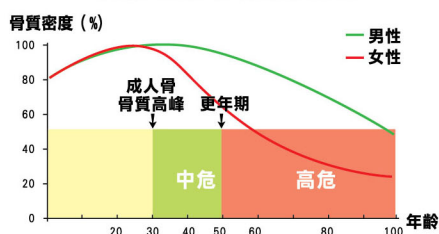
- 鈣，是維持骨骼健康的必須元素，是身體不可欠缺的成分，更可保持全身健康；
- 人體由許多細胞構成，細胞活動是由鈣控制，鈣不足，細胞活動便會停止，所以運送營養的血液裡，要經常保持穩定的鈣量；
- 如果食物提供的鈣不足，身體就會從骨頭釋出部分鈣，以穩定血液中的鈣量；
- 骨骼中的鈣量減少，便會造成肩膊疼痛、焦躁、難以入眠等問題，嚴重的更會引致骨頭脆弱鬆軟、動脈血液循環不良、腎臟問題、情緒問題等毛病；
- 魚鈣配方比任何食品的鈣吸收率更佳，與「雪肌蘭魚寶強骨の寶」同時攝取，更能加強鈣的吸收，令骨骼強壯。



都市隱形殺手 骨質脆弱鬆軟

人體骨骼生長至30歲，便到達骨質密度高峰點，30歲後，新陳代謝減慢，骨質流失加快，骨質開始變得脆弱鬆軟。

年齡與骨質密度的關係



骨質鬆脆困擾100萬港人

【健康專訊】本港已成為亞洲最多骨質鬆脆患者的都市。目前約40萬港人有此問題，當中10萬人是男性，每3名中年婦女亦有1人，患者年齡更有年輕化趨勢。一項由香港大學瑪麗醫院骨質中心的調查研究指出，由於香港人口急劇老化，估計2031年會有74萬婦女及25萬男士會有骨質鬆脆問題，情況不容忽視。所以，及早攝取足夠的鈣質，加強鞏固骨骼健康，實在刻不容緩！

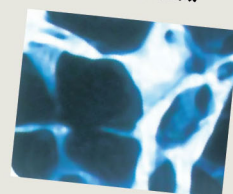
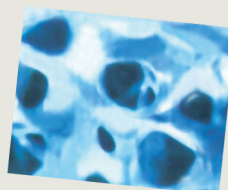
港人每天攝鈣量 少於身體所需一半

【快訊】成人每天需要攝取1,000至1,200毫克鈣，但據香港學術研究機構調查顯示，港人每天平均只攝取500毫克鈣，未及人體所需一半，遠不能滿足保持骨骼健康的需要，因此必須進食鈣質補充食品，以滿足身體所需。

健康骨骼組織

VS

鬆脆骨骼組織



鈣質流失原因



日常少吃
高鈣質的
食物



進食過多
含磷質的
食物



平日愛吃
偏鹹及味
濃的食物



產後不久
或停經前
後婦女



缺乏運動



經常喝汽水、
濃茶、咖啡、
酒精飲品及
抽煙



進食過多
精製食物



長時間使
用類固醇



甚少接觸
陽光



大病初癒
後體質較
虛弱，造成
鈣質流失

鈣

支撐骨骼 掌管全身健康

鈣，鞏固全身的基础

- 骨骼是支撐全身的支架，支架鞏固，能令全身強健靈活。鈣質是人體支架的重要物質。
- 人體的鈣質99%存在骨骼及牙齒中，是鞏固全身，令人挺胸直背的關鍵。
- 若沒有吸取足夠鈣質，隨著骨質流失，會令骨質密度鬆散，大大增加骨質鬆脆危機。

鈣，保護牙齒的城牆

- 牙齒像骨骼一樣，由大量鈣質組成，若能在成長期吸收充足鈣質，牙齒便能更堅固健康。
- 鈣質充足之牙齒有如城牆一般，能預防蛀牙菌入侵。
- 若鈣質不足，牙齒會逐漸變軟，失去保護能力，容易被細菌侵蝕，引致蛀牙，以至脫落。

鈣，平衡身體機能

- 鈣質是維持心臟和血管肌肉正常收縮的重要物質，有助維持心血管正常。
- 研究發現，部分心血管問題，因體內缺乏鈣質所致，補充鈣質，有助穩壓。
- 血液中鈣的濃度，會影響人體機能運作、促進腦功能、抑制焦躁及身心健康。

男女老幼都需要

鈣

兒童發育增高的必須營養

- ✓ 發育時期的兒童，必須吸取大量鈣質，有助健體長高；
- ✓ 人體骨骼生長至17-20歲便到達頂點，在此之前吸取足夠鈣質，能令骨骼發展更健全，新長出的恆齒亦更健康鞏固。

準備懷孕、懷孕期及授乳期必不可少

- ✓ 鈣質是精子和卵子的「媒人」，若夫婦其中一方鈣質不足，受孕機會便會大減；
- ✓ 準備懷孕前，體內有足夠鈣質，有助增加受孕機會；
- ✓ 懷孕期間會流失27,000mg鈣質，而授乳期間一天約流失230mg鈣質；
- ✓ 因此，在懷孕、授乳期間，要積極攝取鈣質，否則骨中鈣含量便無法復元。



年輕及早吸收 避免日久失修

- ✓ 年輕人對鈣的吸收力佳，流失量少，所吸收之鈣質就更見成效，所以應及早儲備骨質寶庫；
- ✓ 30歲後，鈣質吸收量便會由高峰期下滑，身體所需之鈣質隨之增加；
- ✓ 及早做好儲備工夫，鈣質流失率便能大大減慢，骨質問題便相對減少。

中年婦女、長者補鈣防骨質流失

- ✓ 停經前後的婦女，因體質變化，骨質流失速度特別快，所以應加強鈣的吸收，以彌補急劇流失的鈣質，鎖緊骨質。
- ✓ 長者的腸胃功能減弱，對鈣的吸收能力大大下降，應多吸取鈣質以補充失去的營養，減慢身體鈣質及骨質流失速度（尤其老人的股骨密度），減低骨質損傷風險。

鈣質不足引發 危機

- ! 骨頭鬆脆、駝背、變矮
- ! 下背痛
- ! 容易抽筋、痙攣
- ! 心肌循環不順
- ! 結腸毛病
- ! 經期綜合問題
- ! 關節痠痛
- ! 難以受孕

- ! 骨質損傷
- ! 心血管受損
- ! 腦退化
- ! 消化毛病
- ! 神經傳遞失調
- ! 心情煩躁
- ! 經常疑神疑鬼



「雪肌蘭魚宝天然魚の鈣」

真正天然

鈣



很多人知道鈣質的重要，但卻未必懂得選擇既安全又有益的天然鈣補充劑，胡亂服用坊間的合成鈣片，價錢雖平，但由於並非天然食品，容易出現副作用。「雪肌蘭魚宝天然魚の鈣」萃取自天然魚骨精華，是天然食物鈣，吸收率和利用率特別高！所謂一分錢一分貨，選擇鈣補充劑，首選成分天然。

雪肌蘭魚宝天然魚の鈣

- 以天然鱈魚骨精華製造之食物鈣，容易被人體吸收 **Win**
- 與人體性質相近，不會引起排斥 **Win**
- 屬天然食物鈣，不易積聚體內，過多的會被身體排出體外 **Win**
- 免除胃酸活化步驟，可空肚服，能避免食物中很多不利鈣吸收的成分，如鐵質、纖維和蛋白質，且鈣在微酸狀態下吸收亦最好 **Win**
- 每一粒500mg含磷酸鈣量達300mg，比一般鈣片高得多，由於是食物鈣，生物利用率和吸收率自然更高 **Win**

一般合成鈣

- 採用化學合成方法提煉，身體難以全部吸收
- 人體肝臟對合成物具有排斥性，因此對肝臟會造成負擔
- 攝取過多會積聚在體內，容易影響排便或結石等問題
- 合成碳酸鈣遇到胃酸時會產生二氧化碳，令胃部脹氣不適，故必須飯後吃，但很多食物會阻礙腸胃對鈣的吸收
- 檸檬酸鈣的吸收率雖較其他合成鈣片高，但仍是以合成方法提煉，生物利用率始終不及天然鈣

哈佛研究

牛奶無助減低骨質損傷風險！



哈佛大學為78,000名婦女進行一項為期12年健康研究。結果指出，大量飲牛奶的婦女，比起少量飲用或絕不飲用牛奶的婦女，骨質損傷風險沒有明顯不同，證明牛奶並無助於減低骨質損傷風險^①。哈佛大學早已把鈣營養補充品列入飲食金字塔。



雪肌蘭魚宝天然魚の鈣

覆**鈣**全身 為**健康**打好基礎



高科技提煉 優質魚鈣精華

魚骨含豐富鈣質，但卻難嚥，而且直接進食魚骨亦不等於能得到適當的補鈣效果。唯有以高科技萃取鱈魚骨精華而成的天然鈣，才能集合對人體有用而又切合骨質需要的天然鈣，並剔除無用成分及雜質，加以濃縮而成。

質優純淨 安全無慮

「雪肌蘭魚宝天然魚の鈣」是純天然鈣，不含其他如牡蠣殼、乾貝殼的重金屬，沒有服用牛骨鈣患瘋牛症的風險，其含鈣量亦比乳酸、葡萄糖酸等高得多，絕對是安全優質之保證。

天然磷酸鈣 磷鈣比例恰當

人體對鈣和磷的需求比例約二比一，兩者結合成磷酸鈣，能使骨骼強硬，牙齒堅實。假如磷太多的話會妨礙鈣的吸收，相反不夠磷則會造成身體乏力、震顫，紅血球容易破裂等現象；直接進食同屬磷酸鈣的「雪肌蘭魚宝天然魚の鈣」，吸收率自然更高，效用亦更強。

臨床證實具多項健康功效



有助穩壓^②，
血管更健康



舒緩女性週期
性煩惱，如疼
痛、腫脹、情
緒波動^③



減低結腸異
細胞風險^④



改善新陳
代謝^⑤

雪肌蘭魚宝天然健康食品 屬「類藥劑性營養補充劑」

顯著發揮針對性療效

「類藥劑性營養補充劑」Nutraceuticals，意思包含Nutrition（營養）和Pharmaceutical（製藥學），採用以生物科技，運用比製藥更嚴謹的程序（分離、淨化及濃縮），從天然食物中萃取最有效、最濃縮之營養成分提煉而成，純正、濃度高、分子細，極易被人體吸收及利用，迅速發揮「針對性」療效，是真正的功能性濃縮食品，絕無副作用，顯著促進人體各機能健康。

特別需要補充鈣質的人士

- ✓ 開始發育增高的小朋友
- ✓ 肥胖、過度減肥或過瘦人士
- ✓ 懷孕、從未生育過或已切除生殖器的女性

- ✓ 有偏吃習慣的人士
- ✓ 年長人士
- ✓ 停經前後女性

- ✓ 骨架細小人士
- ✓ 先天不足人士



唯一獲獎品牌

至尊榮譽 優質品牌

優質・高效

天然健康の補品

雪肌蘭連續17年榮獲屈臣氏健康美麗大賞「至尊榮譽大獎」，優質品牌，信心保證！

服用貼士

- ・一般成年人，保健份量每天4-8粒，可按需要調校服用量
- ・4歲以下小童：每天1-2粒，4歲以上小童：每天2-4粒，如有需要，可壓碎服食
- ・可每天分多次服用（空肚服用更佳），以提高身體的吸收率。每日謹記專家建議，飲用足夠清水，幫助輸送鈣質至身體各部位
- ・腎病人士可因應需要減少服用劑量

強骨秘訣

- ・同時進食「雪肌蘭魚寶強骨の寶」，當中含有的效能專利成分，能提升鈣質的吸收及生物利用率，有助鎖緊骨質密度
- ・適量日曬，以增加身體自然製造維他命D，促進鈣的吸收
- ・定期做適量負重運動，維持四肢骨質平均增長
- ・避免同時進食大量纖維，因纖維素會減低鈣質的吸收

優質保證 國際公認

雪肌蘭魚寶天然健康食品系列，以優質天然成分，配合科研萃取最重要之營養，濃縮成細小分子，透過血液及細胞，令身體極速吸收。經日本政府認可機構檢定，不含輻射、農藥DDT、PCB、重金屬和鉛等有害物質。製造商規模龐大，以雄厚實力和經驗，不斷提升技術，支援高科技研製過程。確保產品的質量、純度、安全性和效能性超卓。更曾連年榮獲英國專業食品權威科學雜誌FEI，甄選為「世界Top 100食品集團」。

科研資料來源：

1. Feskanich et al. Am J Public Health 1997; 87 (6): 992-997 2. van Mierlo et al. Journal of Human Hypertension 2006; 20: 571-580
3. Elizabeth et al. Arch of Intern Med 2005; 165: 1246-1252 4. Wu et al. J Natl Cancer Inst 2002; 94: 437-446 5. Pittas et al. J Clin Endocrinol Metab 2007; 92: 2017-2029

特殊身體情況

- ・停經前後婦女、長者及有特別需要人士：可增加服用量至每天10-12粒
- ・孕婦：增加服用量至每天6-10粒（需配合均衡飲食）

連年獲獎



Food Engineering & Ingredients (FEI) 創辦於1976年，至今已超過40年歷史，地位一如財經雜誌FORTUNE，是一份有關食品之國際專業雜誌，內容圍繞食品製造、品質檢定、食物安全等，是歐洲一份權威刊物。因此，其所載資料文章，極受人關注及極具影響力，是業內人士必讀刊物！



「星級企業大獎」

HONG KONG
Leaders' Choice
香港企業領袖品牌2017
新加坡聯合

「卓越健康食品品牌」



「最受歡迎香港亮麗消費品牌」

顧客服務部熱線
(852)2882 4884
www.squina.com



「企業社會責任大獎」



「港澳優質誠信商號」
及
「我至喜愛香港十大品牌」



「專業客戶服務大獎」



「亞太最卓越健康及美容業獎」



「香港服務大獎」



「都市卓越品牌大獎」

指定銷售地點：

HARVEY NICHOLS雪肌蘭白金專櫃

・金鐘太古廣場一樓

崇光百貨雪肌蘭專櫃

・銅鑼灣崇光百貨地庫二層

雪肌蘭美容健體中心及專門店：

・銅鑼灣邊寧頓街18號18-20樓

・銅鑼灣邊寧頓街18號地下1C舖（利園二期旁）

・尖沙咀彌敦道132號美麗華廣場601室

・觀塘道414號1亞太中心2701室

・沙田新城市商業中心910-911室（近帝都酒店）

全線屈臣氏及以下屈臣氏雪肌蘭專櫃：

香港・太古城中心二期・銅鑼灣時代廣場・中環萬邦行

九龍・九龍塘又一城商場・旺角胡社生行・尖沙咀中港城・尖沙咀星光行・尖沙咀金馬倫道

・尖沙咀漢口道・尖沙咀海港城港威中心・黃埔花園・奧海城二期・佐敦新樂酒店

・觀塘鯉魚恤中心

新界・沙田新城市廣場・沙田廣場・將軍澳東港城・青衣城・沙田馬鞍山新港城中心

・屯門市廣場・荃灣綠楊新邨商場・元朗教育路・粉嶺名都中心・大埔新達廣場一期

・上水彩園商場