



2010年11月19日

新聞稿

醫療及社會科學院與雪肌蘭國際集團再次合辦 雪肌蘭傑出學人講座系列

「軟骨素硫酸鹽 (Chondroitin Sulphate)對骨關節炎的治療效果」

醫療及社會科學院聯同康復治療科學系，以及中港脊醫學會學院於昨日(11月18日)合辦兩場講座，由東京農工大學野村義宏博士以「軟骨素硫酸鹽對骨關節炎的治療效果」為題作出分享，吸引校內師生、醫療康復團體，以及藥劑師參與。此外，康復治療科學系助理教授莫慧娟博士，以及執業脊醫霍耀東醫生亦同場分享針對腰背痛的運動及保持脊骨健康之道。

野村博士為研究生物資源科學及動物科學的著名學者，他指出人類於處理疾病時，不應只倚靠化學藥物，而應該從日常接觸到的食物中涉取不同自然元素作為醫治。野村博士指出根據不同的實驗結果，包括人體、動物、實驗室的研究顯示，軟骨素硫酸鹽(Chondroitin Sulphate)對於骨關節炎的醫治有十分理想的表現。其中於動物的實驗結果得出，於服用軟骨素硫酸鹽後，關節發炎的情況下降了約三成半。野村博士認為，患骨節炎的人士可考慮服用適量的軟骨素硫酸鹽，以改善病情以及作為防禦。

莫慧娟博士亦分享其於腰背痛的病理學研究，她同場亦示範患者可透過有治療效果的運動，以改善痛楚及進行復康，令腰背回復健康。霍耀東醫生向在場人士介紹脊骨不同對位對於身體健康的影響，並指出大眾於日常生活中的不良姿勢，會對脊骨構成壓力，誘發痛楚。