

雪肌蘭贊助 香港理工大學主辦

日本營養學權威山本茂教授主講「DNA 核酸及核苷酸作為營養食物」講座

雪肌蘭國際集團早前贊助了由香港理工大學醫療及社會科學院與應用科學及紡織學院於 4 月 12 日合辦兩場由日本御茶水女子大學山本茂教授以「DNA 核酸及核苷酸作為營養食物」為題的講座，吸引超過百多名校內師生、藥劑師及營養學家參與。此外，英國註冊營養學家鍾明恩博士同場分享了 DNA 核酸對人體的重要功效。

研究發現，母乳含豐富的核苷酸，而核苷酸能促進細胞健康生長及有助細胞增生，從以幫助創傷後復元及製造免疫細胞；若肝臟未能配合製造某些身體組織所需的核苷酸時，便需從其他地方攝取足夠的核苷酸。核苷酸是構成 DNA 的重要成份，為山本茂教授於 DNA 核酸研究中的一個對象。講座中，山本教授指出三文魚白子含有最豐富的 DNA 核酸並闡釋他早前以小白鼠及人體作核苷酸實驗的一系列研究結果。研究指出服用核苷酸的小白鼠，在抑制老化、繁殖能力、記憶力、改善新陳代謝及對強代免疫力等方面均有顯注效用。在人類實驗中，服用從三文魚白子中提煉 DNA 的實驗對象，亦能達致改善皮膚質素的正面效用。

山本茂教授多年來以國際社區營養學為研究重點，他的學術成就獲得國際學者肯定。山本教授擔任日本學校午膳計劃主席逾 10 年，並於 2009 年獲頒日本文部科學大臣獎，同年亦獲頒發日本營養士會 50 周年主席大獎。山本教授於橫濱舉行的國際飲食學議會 2008 擔任指導委員會主席一職。

鍾明恩博士在講座中綜合了 DNA 核酸最新近的科研發展及成果，她指出從學術研究中發現，DNA 核酸對於修復及保護基因、增強免疫力、阻斷癌細胞糧食、以及改善腦血管性痴呆幾方面有著顯著的成果。鍾博士指出我們應在日常生活中，按個人體格、生活形態及年齡，攝取充足的 DNA 核酸。

DNA 核酸對於人體的正面功用仍存在很多研究空間，理大亦有意在此議題上作進一步研究，為改善人類健康作出貢獻。