

超強抗氧化物

紅酒素SOD

改善失眠、保青春、健脾胃

肌膚持久嫩白

陽光是人類賴以維生的，每天曬太陽15至30分鐘有助抗抑鬱、減壓，更有助促進骨骼健康，但若長時間曝曬，令肌膚感到一陣陣火辣辣的痛時，那是我們肌膚發出警告。

氧化肌膚 產生皺紋、黑色素

陽光中含有的紅外線和紫外線等輻射，會使皮膚組織產生大量的活性氧自由基，能迅速氧化接觸的細胞，使正常細胞和組織受到損壞。還有，皮膚組織的角質蛋白和彈性蛋白會受自由基激發的酶分解，令本來緊緻的肌理產生皺紋。亦有研究顯示自由基能誘使皮下細胞的黑色素形成，使皮膚暗沉、變黑、失去光澤。自由基還會激發炎症因子，使皮膚發炎、紅腫。長期陽光照射，自由基能使細胞遺傳物質核酸變異，導致皮膚癌、紅斑狼瘡等病變。

引致體內器官衰老、生病

為了保護皮膚，大多數人都會選擇使用防曬護膚品免受陽光侵害。然而，單純的外在防禦是遠遠不夠的，抽煙、酗酒、環境污染、壓力大、生活不規律都會引起體內自由基氾濫，除了令皮膚衰老，還會導致其他器官老化。如癌症、動脈粥樣硬化、關節炎、腦退化症、白內障等，都被認為與自由基有關。所以，外部減少自由基入侵，內在補充抗氧化物，不讓自由基積聚體內，使身體處於穩定平衡的狀態，才是最佳的養生之道。



自由基殺手——SOD

人體細胞在活動過程中，會不斷產生超氧自由基，而細胞的抗氧化物歧化酶（簡稱SOD），能將新陳代謝過程中產生的有害物質超氧自由基清除。因此，SOD是生物體內極其重要的抗氧化酶，被譽為「生命中最具神奇魔力的酶」、「人體內的垃圾清道夫」、「氧自由基的頭號殺手」和「生命健康之本」。

SOD證實 抗衰老、延壽命

研究顯示，紅酒具有抗氧化、保護心血管、改善睡眠及抗炎作用。紅酒中含有的單寧，具有收斂、抗皺、防曬、美白的功效，而多酚類物質白藜蘆醇更是一種天然的抗氧化劑，被美國艾爾·敏德爾編著的《抗衰老聖典》譽為「100種最熱門有效的抗衰老物質」之一。國際著名科研期刊《自然》的一項研究發現，紅酒內的白藜蘆醇能延長肥胖老鼠的壽命，及能有效增加SOD的數量和活性，加強人體血液的抗氧化能力¹⁻⁴。

體內形成 強大抗氧化系統

最近一項研究亦指出，白藜蘆醇能通過激活細胞抗氧化核轉錄因子Nrf2和增加細胞重要的抗氧化物谷胱甘肽(GSH)，提高皮膚抵禦氧化壓力的能力⁵。紅酒內的褪黑激素還能激發細胞製造SOD的信號因子⁶。因此，紅酒中的活性成分能提高身體的抗氧化物和SOD，形成鞏固的抗氧化防禦系統，消除太陽照射或體內引起的自由基，抑制黑色素產生，做到由內而外的防曬、美白作用。

獨特配方 提升免疫力、回復青春

紅酒素SOD的獨特配方，蘊含紅酒精華，更以突破性科技融合純天然蜂皇漿、維他命C及E，能激活體內製造SOD，是少數能進入血液及細胞內清除自由基的天然食物，除能抑制黑色素和防曬美白外，還同時提升身體其他器官的抗氧化能力，能增強體質、提升免疫力，讓整個人回復青春活力。



資料參考

1. Serafini et al. Alcohol-free red wine enhances plasma antioxidant capacity in humans. The Journal of Nutrition 1998; 128:1003-1007.
2. Robb et al. Dietary resveratrol administration increases MnSOD expression and activity in mouse brain. Biochemical and Biophysical Research Communications 2008; 372:254-259.
3. Mokni et al. Effect of resveratrol on antioxidant enzyme activities in the brain of healthy rat. Neurochemical Research 2007; 32:981-987.
4. Baur et al. Resveratrol improves health and survival of mice on a high-calorie diet. Nature 2006;444:337-342.
5. Soeur J et al. Skin resistance to oxidative stress induced by resveratrol: From Nrf2 activation to GSH synthesis, Free Radic Biol Med 2015; 78: 213-223
6. Mayo et al. Melatonin regulation of antioxidant enzyme gene expression. Cellular and Molecular Life Sciences 2002;59:1706-1713.

資料提供： 高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表了180篇相關之研究論文。

