

# 甲型H1N1流感 (豬流感)

全球性疾病人人恐慌

甲型H1N1流感(又稱豬流感)肆虐，首先在墨西哥、美國等地爆發，迅速散播全球，確診個案不斷攀升。豬流感以前大多只在豬隻間傳播，最近卻出現人類間的傳染。香港亦進入戒備狀態，嚴陣以待。知己知彼，百戰百勝，先了解病毒，後採取預防措施，才是保護自己的最佳方法。

## 成因

流感病毒共分甲、乙、丙三型。根據病毒表面的血凝素(Haemagglutinin[H]，H1至H16)及神經胺酸酶(Neuraminidase[N]，N1至N9)兩種抗原類型，再細分種類。病毒透過血凝素黏附體內細胞；神經胺酸酶則幫助病毒入侵細胞並在之間傳播。肆虐全球的甲型H1N1流感，正是由H1及N1組合而成。

## 徵狀、傳播途徑及治療方法

病徵與季節性流感相似，患者會發燒、咳嗽、疲倦，部分人會流鼻水、喉嚨痛、嘔吐及腹瀉。病毒透過咳嗽或打噴嚏時產生的飛沫傳播，接觸帶有流感病毒的物件後，再觸摸口鼻亦會受感染。

普遍會使用抗流感藥如特敏福作治療，但可能出現副作用如腹痛、神智不清等，更可令病毒變種或出現抗藥性，所以最好還是維持免疫力，預防病毒感染。

## 鯊魚精華DAGE及魚鯊烯Squalene助增強免疫力

靠疫苗不如靠自己，增強自身免疫力才是真正預防之法。研究指鯊魚肝臟物質DAGE (AKGs) 和魚鯊烯(Squalene)對免疫系統非常重要。AKGs能提升巨噬細胞吞食病毒的能力<sup>1</sup>，促進體內抗體的合成<sup>2</sup>，改善及促進免疫力。此外，鯊魚肝臟另一重要物質魚鯊烯(Squalene) 能消除體內毒素和廢物，對免疫有正面的改變<sup>3</sup>。

## 紅酒精華SOD 防禦自由基

另外，紅酒精華可激活體內SOD活性<sup>4,5</sup>，增強自由基防禦體系功能，減少體內自由基的傷害，延緩身體衰老<sup>6</sup>，提高免疫功能<sup>7</sup>。因此，多攝取對免疫系統重要的營養，保持身體健康，預防流感病毒入侵。身體強壯而不受感染，亦可避免服食抗流感藥的副作用。免疫力較弱人士如老人、小童、長期病患者，更要加倍注意。

### 季節性流感疫苗不能對付甲型H1N1流感

在人煙稠密的社會，周邊隨時帶有流感病毒，令人防不勝防。流感病毒變種極速，注射疫苗只能保障不受當年病毒品種感染。由於甲型H1N1流感與季節性流感病毒十分不同，所以季節性流感疫苗不會為人類對甲型H1N1流感病毒提供保護。

而製造疫苗須清楚知道病毒身份，故此大多在流感爆發後六個月才面世，不能立即控制疫情。而我們除會受流感病毒感染外，亦會受副流感病毒、呼吸道及其他病毒的感染，單靠疫苗未必足夠抵禦病菌，自我提升免疫力才是自救上策。

#### 參考:

1. Yamamoto, N., St. Claire, D.A., Homma, S., and Ngwenya, B.Z. 1988. Activation of mouse macrophages by alkylglycerols, inflammation products of cancerous tissues. *Cancer Research*. 48:6044-6049.
2. Palmblad, J., Samuelsson, J., and Brohult, J. 1990. Interactions between alkylglycerols and human neutrophil granulocytes. *Scand. J. Clin. Lab. Invest.* 50:363-370.
3. Gonor, K.V., Pogozheva, A.V., Derbeneva, S.A., Mal'tsev, G., Trushina, E.N., and Mustafina, O.K. 2006. The influence of a diet with including amaranth oil on antioxidant and immune status in patients with ischemic heart disease and hyperlipoproteinemia. *Vopr. Pitan.* 75(6):30-33.
4. Robb, E.L., Winkelmolen, L., Visanji, N., Brotchie, J., and Stuart, J.A. 2008. Dietary resveratrol administration increases MnSOD expression and activity in mouse brain. *Biochemical and Biophysical Research Communications*. 372:254-259.
5. Mokni, M., Elkahoui, S., Limam, F., Amri, M., and Aouani, E. 2007. Effect of resveratrol on antioxidant enzyme activities in the brain of healthy rat. *Neurochemical Research*. 32:981-987.
6. 郭培國。1995年。SOD對人體影響的研究。 *癌變·畸變·突變*。第7卷第4期：頁216。
7. Xu, Y.S., and Yu, H.G. 2000. Inquiry into the function of fresh royal jelly and superoxide dismutase for climacteric women. *Sh. J. Prev. Med.* 12(7):313-314.