



優質魚油 有助消炎 不會引發子宮肌瘤

近日有坊間傳聞指，進食魚油產品，可能會刺激子宮肌瘤形成，到底是真是假？

廉價魚油易氧化 危害健康

有研究指，女性體內若有過多Omega-6，可能會引發肌瘤危機，所以有此傳聞。

由於魚油是極容易氧化，當氧化便會變成過氧化脂質，會對身體帶來害處。而坊間的廉價魚油，產品提煉過程未撇除所有雜質，是極容易氧化，產生毒素，如雌激素、重金屬、農藥等有害物質，其實不但有可能令肌瘤患者病情加劇，更隨時可引發中毒及誘發癌症。

嚴選優質、新鮮魚油 穩定、效能高

營養師指出，以Omega-3 DHA/EPA為主要成分的優質魚油，是不會引發子宮肌瘤，反而有效平衡荷爾蒙水平，特別適合關注子宮肌瘤人士服用。故選擇優質魚油非常重要，應留意Omega-3 DHA/EPA是否其主要成分，並且濃度高達70%以上，並留意其品質監控及製造技術，是否「100%通過國際安全測試」，及做到「零污染、無輻射、極新鮮」，才能有效提升健康。如雪肌蘭的魚油Omega-3產品，是經高科技提煉，抽走所有雜質，生產過程嚴謹，附有日本政府認可機構的檢驗報告，完全符合優質魚油條件—極穩定，效能、安全性高，是消費者必然之選。