



防範秋燥

增強免疫、健肺、補水

時 已入秋，日間仍很熱，但入夜後已有涼意，空氣變得乾燥，這時，人們容易有有喉乾、咳嗽症狀、流鼻水、皮膚乾燥，甚至鼻出血等問題，坊間稱為秋燥。秋燥傷肺，故此時應多注意調理肺部為宜。

體質差 易有秋燥

秋燥主要是由於日夜溫差較大、天氣乾燥，令人體流失水分所致，對於平時體質較弱、年紀大、常熬夜、不當飲食的人，更容易產生秋燥症狀。還有些人因為體質過敏，經常打噴嚏，鼻黏膜脆弱，因而容易出現流鼻血問題。

秋燥 傷肺

但別以為秋燥就等同燥火，只要多飲清熱湯水便可降火。其實，不同體質人士均可出現秋燥，如體質較弱人士，寒涼食物進食過多，有機會燥症不消，反而因為過度寒涼，易招致腸胃不適。所以調理身體，必須對症下藥，秋燥最大主因是身體乾燥缺水，體內水分流失所致，呼吸系統會首當其衝，容易出現與肺部相關的問題，因此預防秋燥，必須提升免疫力、保養肺部，及時為身體補水。



防秋燥 3 式

第1式：增強免疫力

經常容易有燥咳、痰涎、流鼻水、打噴嚏等症狀的人，如入秋後，有關症狀加劇，反映個人本身免疫力較差，所以，應先增強個人免疫力。科研證實，鯊魚精華DAGE（AKGs），具有提升先天性及後天性免疫力的效能，全面鞏固免疫系統。因此專家建議，含豐富DAGE的「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，對於經常有傷風感冒症狀人士，應多服食以增強抵抗力，防病入侵，又可加快病後康復。



雪肌蘭魚寶
鯊肝素DAGE

第2式：補氧健肺

若一向肺部及氣管較弱，有機會與體內氧分不足及毒素過多有關，故必須要加強肺部健康，改善氣管過敏問題。專家認為，為身體補充純天然魚鯊烯，可為身體極速注氧，有助增強肺部功能。科研證實，魚鯊烯除了可為身體排出有害毒素，更可以促進肺部健康，能舒緩因過敏症狀而引起的氣管不適。「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」含100%魚鯊烯，是補肺排毒首選。

補肺排毒



雪肌蘭魚寶
鯊魚丸

第3式：補水，先鎖水

入秋後，有些人除了皮膚乾燥，亦常感喉乾舌燥，即使飲充足水分，體內水分仍然不足。專家指出，這是因為身體缺乏鎖水因子，令身體細胞不能將水分有效鎖住。要加強細胞的鎖水能力，有科研顯示，玻尿酸具有超強補水力，1克玻尿酸能吸住6千倍的水分，大大加強身體的補水能力。採用專利配方研製的「雪肌蘭魚寶美肌素」，含優質天然玻尿酸膠原蛋白胜肽，能有效吸住水分，保持身體水分充足，有效減少因乾燥引起的氣管過敏症狀，及保持肌膚水潤防乾燥。

補充體內水分



雪肌蘭魚寶
美肌素

