



鼻敏、氣促、久咳、流鼻水 點算好？

三管齊下：

補肺 護肝 提升免疫

每逢天氣轉變，不少市民便容易出現喉乾、咳喘、眼痕、流鼻水，或氣管、皮膚、鼻過敏等情況，加上春季較潮濕，空氣易滋生細菌，更會令病情加劇，大大損害氣管和肺部健康。小童、長者、心肺功能欠佳，及有過敏底子的人，更是高危一族。

春季 鼻敏 發作高峰期

潮濕天氣有助塵蟎及霉菌滋生，加上溫差變化較大，容易誘發鼻敏，所以每逢春季亦成了鼻敏發作高峰期。據資料顯示，本港平均每三人中，便有一人有鼻敏問題。對於患者，當遇上天氣轉變，空氣污染嚴重的日子，鼻敏發作更是一發不可收拾，不斷流鼻水、打噴嚏、鼻塞、眼痕，嚴重時更會影響日常生活、睡眠質素等。而鼻敏成因，除了環境、遺傳因素，免疫力下降更是主要原因。



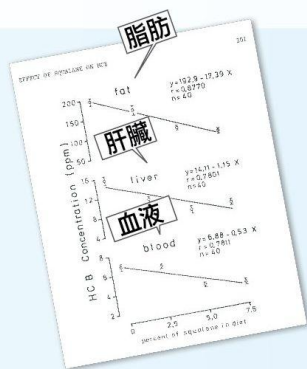
藥物治療 有副作用

氣促，亦是困擾港人的另一呼吸系統問題，據調查資料顯示，本港約有三十多萬人有氣促問題，兒童發病率約一成，成人則為百分之五。氣促成因與鼻敏很相似，尤其遇到冷空氣、污染環境，患者會不斷咳嗽、氣促，嚴重時更會引致呼吸困難，甚至危及生命。

而一般治療這些症狀的藥物，其作用主要是抑制過敏反應及緩解過敏症狀，但此類藥物會有或多或少的副作用，例如口乾、昏睡、急躁或精神不振等，故要預防鼻敏或咳喘發作，有醫生認為，關鍵是要保持健康，有良好的生活習慣和均衡飲食，更重要是增強身體的免疫能力。



▲高教授是本港著名中藥及健康食品研究專家。他指出，魚鯊烯具有卓越的排毒護肝功效，亦有提升免疫力的作用。



- 研究顯示服食魚鯊烯三星期後，身體器官內的農藥HCB含量明顯下降。

提升免疫力 護肺防敏

研究天然健康食品權威專家、著名本港大學教授高錦明博士表示，鯊魚肝臟中含有一種珍貴物質——魚鯊烯，是一種能增強肺功能、保護呼吸道的天然營養，因為魚鯊烯能在體內發揮抗氧化作用，及能選擇性地保護體內正常細胞，對免疫系統有正面的作用，減低致敏源的損害，對呼吸道和肺部，甚至是肝臟、心臟、皮膚等均有明顯的保護作用。而且它亦是人體細胞膜和皮膚結構中的重要成分，因此，服用魚鯊烯不但能為身體細胞補充氧氣，補肺護肝，也能使皮膚光滑亮麗，有助舒緩過敏性的皮膚。

排毒護肝 鞏固免疫力

此外，當體內毒素過多，亦會大大削弱身體的免疫力，要減少體內毒素積聚，高教授認為，首要提高肝臟功能。因為肝臟是人體最大的排毒器官，肝臟功能良好，便能將體內毒素排走，反之，毒素過多會導致肝功能下滑，而口服魚鯊烯能溶解和促進身體排走毒素，強壯肝功能。有研究證實，進食魚鯊烯的劑量愈高，體內積聚的有毒物愈少，而魚鯊烯還能中和體酸性，增加血液中氧分，將體內物質淨化，有效防止身體積聚毒素，鞏固肝臟健康，由此可見，魚鯊烯亦是排毒護肝的關鍵營養。

100%天然魚鯊烯Squalene

