



肌膚乾燥

毛孔粗大

鬆弛

無光澤

迅速回復



雪白、緊緻、水潤

の秘密

要保持肌膚水分，關鍵是擁有健康的皮膚。真皮層擁有皮膚70%的水分，它由膠原纖維、基質和細胞構成，而膠原纖維佔真皮層的95%。日常用的護膚品一般只能滲入角質層，其分子難以進入更深一層的真皮層。所以，要皮膚保水，不僅要外在保養，內在調理更重要。

肌膚缺水 易暗啞、現皺紋

隨著年齡增長，人體含水量逐漸降低。當最外層的角質層含水量低於10%，皮膚便會呈現暗啞、脫皮和出現細小皺紋。缺水嚴重的皮膚會變厚、變粗糙，更嚴重的便會出現紅斑、刺癢和皮膚脫落等徵狀。

在表皮和真皮層中，含有天然保濕因子(natural moisturizing factor)：玻尿酸和膠原蛋白。天然保濕因子具強大的保水作用，能有效令細胞水盈飽滿。玻尿酸的吸水能力是甘油的500倍，能有效固定細胞形狀，撫平皺紋。多個醫學研究顯示，玻尿酸能儲存水分外，還能加速皮膚表皮再生，並增加軟骨細胞分裂及提升軟骨細胞合成黏多醣的能力¹⁻²。此外，玻尿酸還能促進膠原蛋白合成³⁻⁴，進一步提升肌膚及關節健康。

缺乏膠原蛋白 肌膚易鬆弛

膠原蛋白負責承托皮膚細胞，加強皮膚纖維網密度。若其合成速度慢於分解速度，缺乏承托力的皮膚會變得鬆弛、毛孔粗大。胜肽作為已分解的小分子膠原蛋白，其體積介乎蛋白質和氨基酸之間，更容易被肌膚吸收。日本皮膚病學期刊的一項研究顯示，進食膠原蛋白胜肽能激活皮膚的細胞分裂和增加玻尿酸，使皮膚變得水潤有彈性⁵，並能有效對抗UV-B，預防UV-A引起的皮膚乾燥、變厚和老化⁶。

慎選優質產品 成分獲信心

國際皮膚學期刊指出，口服玻尿酸和膠原蛋白胜肽能從腸道吸收，發揮保濕和促進皮膚細胞生成膠原蛋白的作用⁷。市面上一般玻尿酸，使用微生物發酵或人工合成的方法生產。膠原蛋白可從動物（豬、牛居多）的皮和骨，或魚鱗、魚皮、魚骨中提取。由於豬、牛容易受口蹄疫、瘋牛症等高致病傳染病影響，因而從哺乳動物中提取的膠原蛋白的方式近趨淘汰。魚是膠原蛋白的優質來源，人工飼養條件下魚類生長速度比野生深海魚快，提取的膠原蛋白成本低，缺點是存在人工養殖藥物殘留等風險。但是，由於深海魚提取膠原蛋白成本很高，目前較少商家使用。

資料參考

1. Park et al. Biological characterization of EDC-crosslinked collagen-hyaluronic acid matrix in dermal tissue restoration. *Biomaterials* 2003;24(9):1631-1641
2. Kawasaki et al. Hyaluronic acid enhances proliferation and chondroitin sulfate synthesis in cultured chondrocytes embedded in collagen gels. *Journal of Cellular Physiology* 1999;179:142-148
3. Wang et al. In vivo stimulation of de novo collagen production caused by cross-linked hyaluronic acid dermal filler injections in photodamaged human skin. *Archives of Dermatology* 2007;143:155-163.
4. Mast et al. Hyaluronic acid modulates proliferation, collagen and protein synthesis of cultured fetal fibroblasts. *Matrix* 1993;13:441-446
5. Ohara et al. Collagen-derived dipeptide, proline-hydroxyproline, stimulates cell proliferation and hyaluronic acid synthesis in cultured human dermal fibroblasts. *J Dermatol.* 2010 Apr;37(4):330-8.
6. Tanaka et al. Effects of collagen peptide ingestion on UV-B-induced skin damage. *BiosciBiotechnolBiochem.* 2009 Apr 23;73(4):930-2. Epub 2009 Apr 7
7. Zague V. A new view concerning the effects of collagen hydrolysate intake on skin properties. *Archives of Dermatological Research* 2008; 300: 479-483.

資料提供：

高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表了180篇相關之研究論文。

專利成分超卓 保水即時見效

雪肌蘭魚寶美肌素主要成分為非一般玻尿酸，是以高科技結合了膠原蛋白胜肽，成為獨特天然的「玻尿酸膠原蛋白胜肽」，功效及吸收力更強！再配合深海魚膠原蛋白胜肽、鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.，這三種獨特營養成分，能產生強大協同作用，效能更獲40個國家專利認證，證實能有效增強蛋白酶抑制劑的表現，阻礙蛋白質分解，從而提升皮膚保水力，增加皮膚濕度，令肌膚即時光澤、幼嫩細緻。

