



DAGE幫你 提升免疫力

流感 症狀 高峰期

踏入2015，本港即爆發病毒感染，單是首月已有近百人中招死亡，甚至有預測死亡人數會近千，來勢之兇是歷年罕見。其實，每逢春季，由於天氣乍暖還寒，空氣潮濕，細菌病毒便容易乘勢而起。所以，面對不同病毒的侵襲，感染機會自然高企，求人不如求己，主動提升免疫力，才是對抗感染的有效之法。

抵擋 惡菌 病毒 埋身

免疫力低 易受感染

都市人生活緊張、缺乏運動、睡眠不足等，導致自身的免疫力下降，病毒便容易有機可乘。事實上，先天的免疫系統非常強大，能自行識辨及對抗細菌。不過，基於天氣變化、環境污染及生活習慣影響，身體的免疫力變得脆弱，不少人受感染，要依賴藥物、抗生素作治療，尤其長者、小童及抵抗力弱人士，更是高危一族。其實，預防勝於治療，只要平日注重保健，令體內免疫力維持在高水平，即使病毒惡菌殺到，亦能有足夠能力去抵抗，減少對藥物的依賴。

受感染 周身酸痛

現流行的病毒感染，會隨噴嚏或咳嗽在空氣傳播，侵入人體。受感染後，會發冷發熱、周身酸痛，其後出現鼻塞、流涕、噴嚏、咳嗽、咽痛等症狀，病情嚴重，更會出現併發症。要有效預防感染，應注意保持環境衛生，遠離病源，並養成良好生活習慣，保持個人衛生，勤認真洗手、不隨地吐痰，不共用餐具等。此外，亦應注意右邊5點：

自然療法角度： 攝取天然營養 增強免疫力

從自然醫學來說，主張上醫治未病，於平日補充提升免疫力的營養品，預防感染，才是聰明的養生之舉。科學家發現，服用

鯊魚肝臟中提煉出來的鯊魚精華DAGE，能鞏固免疫，提升體質，減輕感染徵狀¹。通過提升白血球「巨噬細胞」和「自然殺手細胞」、血小板、抗體及其他免疫因子的數量和活躍度，從而強化先天性及後天性免疫力²。於下次再受到感染時，能迅速製造抗體，對抗細菌。

科研證實：DAGE可提升 先天性及後天性 免疫力

著名本港大學教授高錦明博士，對DAGE進行一系列的科研，證實長期服用，能提升白血球活性，有效鞏固先天性及後天性的免疫力。研究亦證實，DAGE能增強免疫因子分泌，預防感染。此科研報告，已獲刊登於《互補及綜合醫學雜誌》期刊，為醫學上一重要科研成果發布。此外，如已受感染，更應盡快補充鯊魚精華DAGE，能促進身體康復能力，減少對藥物的需求，並加速細胞復元，令人迅速回復精神。

參考資料

1. Iannitti et al. Clin Ter. 2011;162(4):e115-8
2. Palmblad et al. Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation 1990;50:363-370.

防感染5點須知

- 1 細心留意天氣轉變，寒冷便加衣，以防着涼。
- 2 保持適當運動，有助行氣活血。避免過度疲勞，保持充足睡眠。
- 3 飲食調養，原則包括：飲食均衡、定時定量、食物溫度適宜。
- 4 受感染期間，不能進補（包括任何補品），否則外感難除。
- 5 可補充足夠的天然健康食品，如鯊魚精華DAGE、魚鯊烯等，能增強身體免疫力，以抵抗病菌入侵，即使受感染，亦有助加速復元。



雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE