

肝功能差 百病叢生

專家：

天天排毒
最健康



肝臟是身體重要的排毒器官。本港空氣污染嚴重，加上港人不良生活及飲食習慣，易令毒素積聚，有專家指出，人體內毒素高達50磅，大大增加肝臟負擔，導致皮膚枯黃衰老、皺紋、粒粒及斑點增多，肚臍脹大，更是百病之源！

毒素過多 損害肝臟

想知道自己是否毒素過多？首先留意自己的精神和皮膚狀態，因為當體內有毒素積聚，不單容易感到疲倦，連皮膚也顯得欠缺光澤、乾燥，當毒素積聚愈多，還會影響免疫系統，容易引發多種過敏症狀，如鼻敏、皮膚過敏等，而且還會加重肝臟負擔，損害肝臟健康。

體內毒素過多， 身體發出8大警號

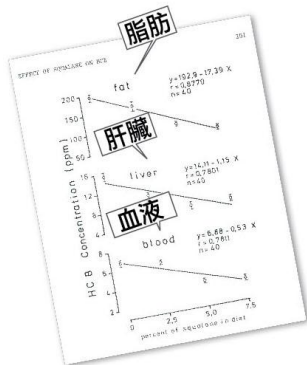
- 1 缺乏動力，容易疲倦
- 2 中央肥胖
- 3 皮膚乾燥、痕癢
- 4 皮膚失去光澤，易長黑斑
- 5 皮膚或鼻過敏、身體長出紅點
- 6 便秘
- 7 口臭、消化不良、胃口下降
- 8 腸道過敏，常感到腹脹、腹瀉、腹痛

毒素傷肝 隨時誘發頑疾

本港著名大學生命科學部高錦明教授指出，若攝入過多的毒素，是會加重肝臟及腸胃的負擔，特別是化學物質、重金屬、農藥等這類毒素，會加速肝臟勞損，如早前被揭發的黑心油事件，當中所含的重金屬和毒素，更是直接傷肝，嚴重時甚至可引發頑疾！毒素避無可避，故此提升肝臟機能，增強身體排毒能力，方是對抗毒素良策。國際研究指出，魚鯊烯 (Squalene) 正是一種有效護肝、提升排毒能力的重要營養。



▲高教授亦是本港著名中藥及健康食品研究專家。他指出，魚鯊烯具有卓越的排毒功效，有效提升肝臟功能。



- 研究顯示服食Squalene三星期後，身體器官內的農藥HCB含量明顯下降。

為身體建立 排毒防護網

魚鯊烯是由鯊魚肝臟提取的珍貴成分，同時亦存在於人體的肝臟、排毒管道、皮膚等，可補充氧氣給缺氧的肝細胞，有助增強肝臟功能。臨床證實，魚鯊烯能令肝臟的酵素大幅下降，有效護肝。肝臟健康，排毒功能自然大增！高教授亦表示，醫學研究證實，口服魚鯊烯可以阻止致頑疾物質從腸道吸收，減低患頑疾的風險，進食魚鯊烯的份量愈高，積聚在體內的有毒物質愈少。

酸性體質的害處

此外，有研究發現，85%患頑疾病人是呈酸性體質，而喜愛肉食人士，體質都會偏向酸性，魚鯊烯亦具有中和體內酸性和抗氧化的作用，同時能保護細胞免受紫外光、酒精和輻射等傷害，預防細胞異變，故實在是排毒健體的關鍵元素！但人體存在的魚鯊烯會隨年齡而減少，令排毒功能下降，故大家應及早從天然健康食品補充魚鯊烯，對抗毒素危機。

研究證實

魚鯊烯—頑疾剋星

世界各國研究人員，利用魚鯊烯測試其對抗異細胞功效，結果令人鼓舞！研究包括：證實有預防及萎縮異細胞能力、減少47%直腸細胞異變機會、減患肺頑疾機會、預防皮膚頑疾等。國際科學期刊《Lipids》亦證實，魚鯊烯有助預防輻射線引致的細胞死亡或細胞異變，即使不幸患上頑疾需接受治療，魚鯊烯亦能選擇性地保護正常細胞免受化療藥物的毒性傷害，可見魚鯊烯是關注頑疾人士的重要營養。



雪肌蘭魚寶鯊魚丸

100%天然魚鯊烯Squalene