

美麗華店 隆重開幕

健康管理・美麗 一站式

由內至外 美逆轉青春



由內至外 全面關顧

您的健康

- ・肌膚水潤の秘密
- ・抗流感症狀，DAGE幫你抵擋惡菌
- ・突破植物護膚科技 - Ability天然防敏系列
- ・對抗鼻敏，三管齊下：補肺、護肝、提升免疫力

雪肌蘭
SQUINA

鳴謝：高錦明教授、陳亨利醫生、吳璧而註冊中醫師、雪肌蘭營養師團隊（排名不分先後）

感謝會員一直以來對雪肌蘭的支持！

服用天然健康食品，必須持之以恆，才能達到最好效能。為了讓會員享用最新鮮、優質的產品，本集團特別為會員提供免費貨品暫存服務。但敬請留意，暫存貨品是有期限約束，為保障會員利益，請定時聯絡本公司領取暫存貨品。

目錄

○ Squina special	03	○ 生活補庫	16
· 雪肌蘭與華姐 見證健康與美麗由內而外		· 餐前食魚精蛋白 輕鬆踢走肚腩	
○ 健康國度	04	○ 會員尊享春季大優惠	17
· 對抗流感症狀 DAGE幫你抵擋惡菌		○ 最佳健康美容顧問選舉	21
○ 醫生專欄	06	○ 小寶蜜語	22
· 兒童濕疹 濕度低易發作		· 專業健康管理 由內至外散發健美光彩	
○ 春の專題	08	○ 封面故事	24
· 鼻敏、氣促、久咳、流鼻水，點算好？ 三管齊下：補肺、護肝、提升免疫		· 雪肌蘭「健康管理·美麗一站式」 由內至外全面關顧您的健康	
○ 科研新知	10	○ 細味生活	26
· 肌膚迅速回復水潤的秘密		· 馳騁滑雪場上 散發健康美麗能量	
○ 中醫之道	12	○ 會員分享	28
· 計劃生育 宜先養腎		○ Squina Diary	30
○ 新產品速遞	14	· 雪肌蘭積極實踐社企責任 專業美容師赴日深造	
· ABILITY 天然防敏系列 逆轉肌齡、回復緊緻、淨白透亮		○ 雪肌蘭魚寶天然健康系列	32
		○ 有獎問答遊戲	34

專門店及銷售地點 (★附設美容服務)：

Harvey Nichols 雪肌蘭白金專櫃：

- 金鐘太古廣場一樓

崇光百貨雪肌蘭專櫃：

- 銅鑼灣崇光百貨地庫二層

雪肌蘭美容健體中心及專門店：

- 銅鑼灣邊寧頓街18號地下1C舖 (利園二期旁)
- 銅鑼灣邊寧頓街18號18樓★
- 尖沙咀美麗華商場大廈601室★
- 觀塘鱸魚恤中心一樓2號舖 (連接apm入口)★

全線屈臣氏雪肌蘭專櫃：

- 香港 · 太古城中心二期★ · 銅鑼灣時代廣場★ · 中環萬邦行★
· 灣仔軒尼詩道205號廣德大廈
- 九龍 · 九龍塘又一城商場★ · 旺角胡社生行★ · 黃埔花園★
· 佐敦金百龍大廈地下 (恆豐中心對面)★ · 尖沙咀漢口道★
· 尖沙咀中港城 · 尖沙咀星光行 · 尖沙咀金馬倫道 · 奧海城二期
· 尖沙咀海港城港威中心 · 美孚新村萬事達廣場
- 新界 · 屯門市廣場★ · 元朗教育路★ · 沙田新城市廣場★
· 將軍澳東港城★ · 青衣城★ · 馬鞍山新港城中心★
· 荃灣綠楊新邨商場 · 粉嶺名都中心 · 上水彩園商場
· 大埔新達廣場一期
- 澳門 · 澳門議事亭前地信德堡



雪肌蘭與華姐

見證 健康與美麗 由內而外

雪肌蘭與國際中華小姐結下的美麗緣份，不經不覺已經17載，成就了健康與美麗並重的傳奇。

雪肌蘭連續17年贊助《國際中華小姐競選》獎金獎品，而今年的頒獎典禮亦已圓滿舉行。回顧典禮盛況，極盡星光熠熠，並吸引大批傳媒到訪。在鎂燈下，眾佳麗均散發着智慧與美貌的燦爛笑容，共同見證着健康與美麗由內而外的傳奇一刻。當日，集團主席劉陳小寶 (Angel)、副主席陳細潔 (Abbie) 親臨主禮，恭賀應屆得獎佳麗，並即場頒贈獎金和獎品予各佳麗，亦分享了健康及護膚心得。



▲ 佳麗於頒獎禮後，接受電視台訪問時表示，會與家人分享獎品。



DAGE幫你 提升免疫力

流感
症狀



高峰期

踏入2015，本港即爆發病毒感染，單是首月已有近百人中招死亡，甚至有預測死亡人數會近千，來勢之兇是歷年罕見。其實，每逢春季，由於天氣乍暖還寒，空氣潮濕，細菌病毒便容易乘勢而起。所以，面對不同病毒的侵襲，感染機會自然高企，求人不如求己，主動提升免疫力，才是對抗感染的有效之法。



抵擋
惡菌 埋身
病毒

免疫力低 易受感染

都市人生活緊張、缺乏運動、睡眠不足等，導致自身的免疫力下降，病毒便容易有機可乘。事實上，先天的免疫系統非常強大，能自行識辨及對抗細菌。不過，基於天氣變化、環境污染及生活習慣影響，身體的免疫力變得脆弱，不少人受感染，要依賴藥物、抗生素作治療，尤其長者、小童及抵抗力弱人士，更是高危一族。其實，預防勝於治療，只要平日注重保健，令體內免疫力維持在高水平，即使病毒惡菌殺到，亦能有足夠能力去抵抗，減少對藥物的依賴。

受感染 周身酸痛

現流行的病毒感染，會隨噴嚏或咳嗽在空氣傳播，侵入人體。受感染後，會發冷發熱、周身酸痛，其後出現鼻塞、流涕、噴嚏、咳嗽、咽痛等症狀，病情嚴重，更會出現併發症。要有效預防感染，應注意保持環境衛生，遠離病源，並養成良好生活習慣，保持個人衛生，勤認真洗手、不隨地吐痰，不共用餐具等。此外，亦應注意右邊5點：

自然療法角度： 攝取天然營養 增強免疫力

從自然醫學來說，主張上醫治未病，於平日補充提升免疫力的營養品，預防感染，才是聰明的養生之舉。科學家發現，服用

鯊魚肝臟中提煉出來的鯊魚精華DAGE，能鞏固免疫，提升體質，減輕感染徵狀¹。通過提升白血球「巨噬細胞」和「自然殺手細胞」、血小板、抗體及其他免疫因子的數量和活躍度，從而強化先天性及後天性免疫力²。於下次再受到感染時，能迅速製造抗體，對抗細菌。

科研證實：DAGE可提升 先天性及後天性 免疫力

著名本港大學教授高錦明博士，對DAGE進行一系列的科研，證實長期服用，能提升白血球活性，有效鞏固先天性及後天性的免疫力。研究亦證實，DAGE能增強免疫因子分泌，預防感染。此科研報告，已獲刊登於《互補及綜合醫學雜誌》期刊，為醫學上一重要科研成果發布。此外，如已受感染，更應盡快補充鯊魚精華DAGE，能促進身體康復能力，減少對藥物的需求，並加速細胞復元，令人迅速回復精神。

參考資料

1. Iannitti et al. Clin Ter. 2011;162(4):e115-8
2. Palmblad et al. Scandinavian Journal of Clinical and Laboratory Investigation 1990;50:363-370.

防感染5點須知

- 1 細心留意天氣轉變，寒冷便加衣，以防着涼。
- 2 保持適當運動，有助行氣活血。避免過度疲勞，保持充足睡眠。
- 3 飲食調養，原則包括：飲食均衡、定時定量、食物溫度適宜。
- 4 受感染期間，不能進補（包括任何補品），否則外感難除。
- 5 可補充足夠的天然健康食品，如鯊魚精華DAGE、魚鯊烯等，能增強身體免疫力，以抵抗病菌入侵，即使受感染，亦有助加速復元。



雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE



兒童濕疹

濕度低易發作

轉季期間乍暖還寒，不穩定天氣，極容易誘發濕疹。本港濕疹患者超過一百萬人，80%濕疹患者於五歲前已病發，患處會痕癢難耐，甚至令人難以入睡及出現紅疹，影響外觀，令人十分困擾。處理不當，更可留下疤痕，及引發其他併發症，實不容忽視！

遺傳、皮膚乾燥是主因

濕疹又稱皮膚炎，常見的皮膚炎包括有異位性、接觸性、刺激性及脂溢性四種；異位性皮膚炎是最為常見的濕疹類型，它更是兒童最常見的慢性皮膚病。濕疹主要是由遺傳引致：如父母雙方均患有濕疹，子女有80%機會患上濕疹；如父母其中一方患有濕疹，子女亦有50%的機會患上濕疹。另一方面，乾燥的皮膚亦是引致濕疹的另一主因。而患有此症的人士，有較高機會患上哮喘和鼻敏感。若嬰孩患有濕疹，成人時患上哮喘機會是1.6倍。

濕疹常見 5 種徵狀：

1 皮膚痕癢、乾燥

2 皮膚紅腫、發炎

3 皮爛滲水

4 結痂、脫屑

5 皮膚變得粗厚

止癢方法 最重要保濕

濕疹令皮膚乾燥，建議可於患處進行保濕，維持皮膚的自然濕潤，這是挺好的治療手段。但當皮膚乾燥破裂時，患者有機會因痕癢難耐抓損皮膚，單單進行保濕未能有效改善情況，此時多以使用類固醇及抗生素藥膏進行治療。但長期使用上述藥物會令皮膚變薄及削弱其抵抗力，容易引致受細菌感染。

強效保濕營養 改善肌膚乾燥

預防勝於治療，要避免濕疹發作所引起的痕癢不適，建議平日多攝取有助滋潤皮膚的營養，以防濕疹病變困擾。

《國際皮膚學期刊》內的科研指出，口服玻尿酸和膠原蛋白胜肽能從腸道吸收，發揮保濕和促進皮膚細胞生成膠原蛋白的作用，對滋潤皮膚是不可或缺的重要營養。再配合平日於患處進行保濕，內外潤澤肌膚，自然大大減低病發的機會。

如皮膚有少許發炎徵狀，可以塗天然鯊烯精華，它是一種與人體皮脂很相近的物質，能夠迅速舒緩乾燥皮膚，減少肌膚痕癢。

Omega-3 DHA 改善敏感營養

除了滋潤皮膚外，配合減低過敏的營養亦有助治療，日本醫學研究發現，服食DHA能輔助其他藥物，對治療異位性皮膚炎有顯著幫助。而且Omega-3亦有調節免疫系統的功效，有效減少過敏反應的產生。



資料提供：

陳亨利醫生 簡介

- 香港大學內外科全科醫學士
- 香港家庭醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(家庭醫學)



鼻敏、氣促、久咳、流鼻水 點算好？

三管齊下：

補肺 護肝 提升免疫

每逢天氣轉變，不少市民便容易出現喉乾、咳喘、眼痕、流鼻水，或氣管、皮膚、鼻過敏等情況，加上春季較潮濕，空氣易滋生細菌，更會令病情加劇，大大損害氣管和肺部健康。小童、長者、心肺功能欠佳，及有過敏底子的人，更是高危一族。

春季 鼻敏 發作高峰期

潮濕天氣有助塵蟎及霉菌滋生，加上溫差變化較大，容易誘發鼻敏，所以每逢春季亦成了鼻敏發作高峰期。據資料顯示，本港平均每三人中，便有一人有鼻敏問題。對於患者，當遇上天氣轉變，空氣污染嚴重的日子，鼻敏發作更是一發不可收拾，不斷流鼻水、打噴嚏、鼻塞、眼痕，嚴重時更會影響日常生活、睡眠質素等。而鼻敏成因，除了環境、遺傳因素，免疫力下降更是主要原因。



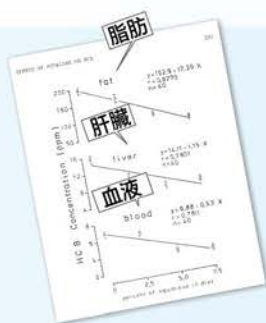
藥物治療 有副作用

氣促，亦是困擾港人的另一呼吸系統問題，據調查資料顯示，本港約有三十多萬人有氣促問題，兒童發病率約一成，成人則為百分之五。氣促成因與鼻敏很相似，尤其遇到冷空氣、污染環境，患者會不斷咳嗽、氣促，嚴重時更會引致呼吸困難，甚至危及生命。

而一般治療這些症狀的藥物，其作用主要是抑制過敏反應及緩解過敏症狀，但此類藥物會有或多或少的副作用，例如口乾、昏睡、急躁或精神不振等，故要預防鼻敏或哮喘發作，有醫生認為，關鍵是要保持健康，有良好的生活習慣和均衡飲食，更重要是增強身體的免疫能力。



▲高教授是本港著名中藥及健康食品研究專家。他指出，魚鯊烯具有卓越的排毒護肝功效，亦有提升免疫力的作用。



- 研究顯示服食魚鯊烯三星期後，身體器官內的農藥HCB含量明顯下降。

提升免疫力 護肺防敏

研究天然健康食品權威專家、著名本港大學教授高錦明博士表示，鯊魚肝臟中含有一種珍貴物質——魚鯊烯，是一種能增強肺功能、保護呼吸道的天然營養，因為魚鯊烯能在體內發揮抗氧化作用，及能選擇性地保護體內正常細胞，對免疫系統有正面的作用，減低致敏源的損害，對呼吸道和肺部，甚至是肝臟、心臟、皮膚等均有明顯的保護作用。而且它亦是人體細胞膜和皮膚結構中的重要成分，因此，服用魚鯊烯不但能為身體細胞補充氧氣，補肺護肝，也能使皮膚光滑亮麗，有助舒緩過敏性的皮膚。

排毒護肝 鞏固免疫力

此外，當體內毒素過多，亦會大大削弱身體的免疫力，要減少體內毒素積聚，高教授認為，首要提高肝臟功能。因為肝臟是人體最大的排毒器官，肝臟功能良好，便能將體內毒素排走，反之，毒素過多會導致肝功能下滑，而口服魚鯊烯能溶解和促進身體排走毒素，強壯肝功能。有研究證實，進食魚鯊烯的劑量愈高，體內積聚的有毒物愈少，而魚鯊烯還能中和體酸性，增加血液中氧分，將體內物質淨化，有效防止身體積聚毒素，鞏固肝臟健康，由此可見，魚鯊烯亦是排毒護肝的關鍵營養。

100%天然魚鯊烯Squalene



肌膚乾燥

毛孔粗大

鬆弛

無光澤

迅速回復



雪白、緊緻、水潤

の秘密

要保持肌膚水分，關鍵是擁有健康的皮膚。真皮層擁有皮膚70%的水分，它由膠原纖維、基質和細胞構成，而膠原纖維佔真皮層的95%。日常用的護膚品一般只能滲入角質層，其分子難以進入更深一層的真皮層。所以，要皮膚保水，不僅要外在保養，內在調理更重要。

肌膚缺水 易暗啞、現皺紋

隨著年齡增長，人體含水量逐漸降低。當最外層的角質層含水量低於10%，皮膚便會呈現暗啞、脫皮和出現細小皺紋。缺水嚴重的皮膚會變厚、變粗糙，更嚴重的便會出現紅斑、刺癢和皮膚脫落等徵狀。

在表皮和真皮層中，含有天然保濕因子(natural moisturizing factor)：玻尿酸和膠原蛋白。天然保濕因子具強大的保水作用，能有效令細胞水盈飽滿。玻尿酸的吸水能力是甘油的500倍，能有效固定細胞形狀，撫平皺紋。多個醫學研究顯示，玻尿酸能儲存水分外，還能加速皮膚表皮再生，並增加軟骨細胞分裂及提升軟骨細胞合成黏多醣的能力¹⁻²。此外，玻尿酸還能促進膠原蛋白合成³⁻⁴，進一步提升肌膚及關節健康。

缺乏膠原蛋白 肌膚易鬆弛

膠原蛋白負責承托皮膚細胞，加強皮膚纖維網密度。若其合成速度慢於分解速度，缺乏承托力的皮膚會變得鬆弛、毛孔粗大。胜肽作為已分解的小分子膠原蛋白，其體積介乎蛋白質和氨基酸之間，更容易被肌膚吸收。日本皮膚病學期刊的一項研究顯示，進食膠原蛋白胜肽能激活皮膚的細胞分裂和增加玻尿酸，使皮膚變得水潤有彈性⁵，並能有效對抗UV-B，預防UV-A引起的皮膚乾燥、變厚和老化⁶。

慎選優質產品 成分獲信心

國際皮膚學期刊指出，口服玻尿酸和膠原蛋白胜肽能從腸道吸收，發揮保濕和促進皮膚細胞生成膠原蛋白的作用⁷。市面上一般玻尿酸，使用微生物發酵或人工合成的方法生產。膠原蛋白可從動物（豬、牛居多）的皮和骨，或魚鱗、魚皮、魚骨中提取。由於豬、牛容易受口蹄疫、瘋牛症等高致病傳染病影響，因而從哺乳動物中提取的膠原蛋白的方式近趨淘汰。魚是膠原蛋白的優質來源，人工飼養條件下魚類生長速度比野生深海魚快，提取的膠原蛋白成本低，缺點是存在人工養殖藥物殘留等風險。但是，由於深海魚提取膠原蛋白成本很高，目前較少商家使用。

資料參考

1. Park et al. Biological characterization of EDC-crosslinked collagen-hyaluronic acid matrix in dermal tissue restoration. *Biomaterials* 2003;24(9):1631-1641
2. Kawasaki et al. Hyaluronic acid enhances proliferation and chondroitin sulfate synthesis in cultured chondrocytes embedded in collagen gels. *Journal of Cellular Physiology* 1999;179:142-148
3. Wang et al. In vivo stimulation of de novo collagen production caused by cross-linked hyaluronic acid dermal filler injections in photodamaged human skin. *Archives of Dermatology* 2007;143:155-163
4. Mast et al. Hyaluronic acid modulates proliferation, collagen and protein synthesis of cultured fetal fibroblasts. *Matrix* 1993;13:441-446
5. Ohara et al. Collagen-derived dipeptide, proline-hydroxyproline, stimulates cell proliferation and hyaluronic acid synthesis in cultured human dermal fibroblasts. *J Dermatol* 2010 Apr;37(4):330-8
6. Tanaka et al. Effects of collagen peptide ingestion on UV-B-induced skin damage. *BiosciBiotechnolBiochem*. 2009 Apr 23;73(4):930-2. Epub 2009 Apr 7
7. Zague V. A new view concerning the effects of collagen hydrolysate intake on skin properties. *Archives of Dermatological Research* 2008; 300: 479-483.

資料提供：

高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表了180篇相關之研究論文。

專利成分超卓 保水即時見效

雪肌蘭魚寶美肌素主要成分為非一般玻尿酸，是以高科技結合了膠原蛋白胜肽，成為獨特天然的「玻尿酸膠原蛋白胜肽」，功效及吸收力更強！再配合深海魚膠原蛋白胜肽、鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S.C.P.，這三種獨特營養成分，能產生強大協同作用，效能更獲40個國家專利認證，證實能有效增強蛋白酶抑制劑的表現，阻礙蛋白質分解，從而提升皮膚保水力，增加皮膚濕度，令肌膚即時光澤、幼嫩細緻。



雪肌蘭魚寶美肌素



計劃生育 宜先養腎

踏入新一年，喜氣「羊羊」，相信不少夫婦都有意在羊年生個羊寶寶。古語有云「有仔趁嫩生」並不只是人云亦云，這與中醫經典《黃帝內經》中提到的人體生命週期有密切的關係。

女性35歲後 腎氣減弱

中醫認為，受孕的因素除了年輕體力充足外，關鍵還在於男女雙方腎氣的盛衰。腎為先天之本，主生長、發育及生殖。女性28歲前腎氣充盈，是受孕的最佳時機。隨著年齡的增長，35歲後腎氣逐漸減弱，生育能力就會隨之而下降。

遲婚遲生育

現今社會人人工作為重，男女普遍遲婚，導致女性生育年齡出現推後情況。如婦女求孕心切，又久久未能成事，漸漸便構成壓力和緊張的心態，造成惡性循環，因此維護腎氣成為欲生育夫婦重要的一環。

蠔肉精華 補而不燥

蠔，近年被吹捧為壯陽食品，大行其道。其實古人在數千年前已發現蠔肉的神奇功效。明代的《本草綱目》中記載：「牡蠣肉，多食之，能細活皮膚，補腎壯陽，並能治虛。」蠔肉有滋補肝腎的作用，補而不燥，不僅對男士有壯陽的功效；對於女士更有滋腎陰，養精血的作用。因而自古被視為美味海珍和補腎食品。



調理好身體 為迎接有BB做準備

舒緩
週期不適

計劃
添丁

補腎
護肝

舒壓
減疲勞



助陽補腎
肝腎

迅速
回復精力

養宮
添喜

主要成分 天然蠔肉濃縮精華

適合人士 計劃生小朋友、容易疲倦、手腳冰冷、血氣不足、經常處於緊張、週期不適、中年男女、更年期人士、少食肉類人士必服



中醫師錦囊：

《本草綱目》記載：「牡蠣肉，多食之，能細活皮膚，補腎壯陽，並能治虛。」
添喜的關鍵，在於男女雙方腎氣旺盛！更可護肝解毒，提高肝功能，恢復疲勞。

營養師熱線：(852)2882 3112

突破植物護膚科技

ABILITY 純天然

防敏系列

逆轉肌齡 回復緊緻
淨白透亮



隨 著歲月增長，肌膚自我修護能力轉弱，逐漸失去彈性、光澤，浮現斑點、幼紋，毛孔變粗大、肌膚衰老…

ABILITY護膚系列，以嶄新的植物護膚科技，匯聚多種純天然植物精華，成為極微細護膚養分，能迅速直達肌膚底層，激活肌膚的自我修復能力，令肌膚重塑年輕、健康、水潤，回復緊緻、淨白、透亮美肌。過敏肌膚亦適用。

蘊含**3大**美肌成分

肌醇 — 回復緊緻、雪白

乃是從米糠中提取的一種重要美肌成分。自古以來，日本女性的肌膚都予人白滑的感覺，原因是她們經常用米糠洗顏。就是由於米糠中蘊含「肌醇」，具有恢復肌膚彈性、回復緊緻白滑的功效。

聚胺 — 防鬆弛、抑制斑點

是從大豆胚芽中提取的天然成分，具有激活肌底層細胞，延緩肌膚老化的作用，可防止肌膚鬆弛和斑點形成。

胺基酸 — 滋潤保濕、提升彈性

共有9種，從多種植物精華提取出來，以高科技處理，成為極微細的天然保濕因子和膠原蛋白成分，可以快速而直接滲入肌膚底層，提升肌膚水分，讓肌膚倍感滋潤、彈滑。



Step 1 卸妝、潔面

01 卸妝及按摩霜

- 可溶入毛孔深處
- 潔面後，無繃緊感覺
- 質地順滑，作按摩霜使用，不會對肌膚造成負擔

02 滋潤潔面泡沫

- 含極保濕成分，徹底潔面、去死皮，無繃緊
- 含7種水果精華的果酸，令肌膚柔滑透亮
- 泡沫豐富輕盈，對肌膚無刺激、無負擔



潔面、按摩2合1

清理污垢死皮

滋潤、抗氧化



03



04

緊緻、美白

Step 2 保濕、修護

03 高效保濕化妝水

- 採用極微細低分子膠原蛋白，可快速滲透
- 吸收率極高，有效提高真皮層密度，增加彈性
- 極滋潤保濕，抗氧化，延緩老化

04 緊緻活顏精華液

- 含水溶性維他命C，增加膠原蛋白，去皺、緊緻
- 抑制活性酸素及皮脂分泌，防毛孔擴大、黑頭
- 抑制色素，防斑點、雀斑浮現

Step 3 守護、抗曬

05 保濕啫喱霜

- 三重玻尿酸組合，極保濕
- 快吸收，迅速回復彈性
- 抗氧化，防紫外線令肌膚老化

06 修護白白抗曬霜

- 有效阻檔UVA及UVB，抑制黑色素生成
- 含超強抗氧化及保濕成分，柔潤透亮，持久白滑
- 可作日霜或妝前打底霜使用



保濕抗氧化

可作打底白白霜



餐前食

魚精蛋白

輕鬆踢走肚腩

肚腩，除了影響個人外觀，還會對健康造成影響，而肚腩愈大，危害健康愈大，是誘發多種都市病的元凶，有研究顯示，腰圍每超出標準一吋，增患頑疾風險8%。為了健康，是時候要踢走肚腩了。

每2人有一人肥胖

肚腩形成，多是由於肥胖引致，據本港衛生署資料，本港有近2成人屬肥胖，其中45至54歲的組別中，更高達51%，即每兩人有一人屬肥胖。因為年紀愈大，體重愈難控制。而肥胖人士的肚腩，就仿似一個計時炸彈，容易誘發心血管、三高和尿糖，甚至腦退化等問題。

魚精蛋白 天然阻脂營養

對於都市人來說，肥胖往往是由於不正常的高脂飲食習慣，加上缺乏運動所致。但港人生活忙碌、應酬多，經常出外用膳，故很難避免高脂飲食。要有效減少脂肪吸收，有些人以服用藥物來減肥，但不少藥物是透過影響荷爾蒙、中樞神經等來減低脂肪吸收，副作用大。要健康減肥，建議透過天然營養的功效，例如，研究證實魚精蛋白能有效阻隔脂肪的吸收之餘，又無副作用，更不會損害健康。

飯前服食 阻脂達42%

日本一項臨床研究證實，只要於餐前服食魚精蛋白，便能減少高達42%的脂肪吸收。因為，在進食高脂食物後，魚精蛋白會在小腸與分解脂肪的消化酶結合，令脂肪無法被吸收而被排出體外，可減低體內脂肪積聚，而又不會阻礙其他營養吸收。

阻脂+控制食量=避免脂肪積聚

魚精蛋白提煉自三文魚白子，是天然的阻脂營養，能減少脂肪吸收，還能減少血脂及體脂上升，和提升飽足感，從而避免進食過量，有助控制體重，避免脂肪積聚，保持血管暢通，是健康又天然的Keep fit營養。



會員尊享 春季優惠

雪肌蘭魚寶腦の源DHA

- ・促進胎兒、嬰幼兒腦部發育，改善情緒不穩
- ・暢通腦部循環，清除腦血管內廢物，防退化阻塞
- ・提升智力、專注力、記憶力及視力
- ・舒緩氣管、鼻敏及皮膚過敏

榮譽會員

減\$300

金咕會員

減\$250

尊貴會員

減\$150

醒腦明目



雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE

增強免疫力

- ・提升先天性和後天性免疫力
- ・增強免疫力，抵禦惡菌入侵
- ・加強細胞防禦力，減低異細胞生長



榮譽會員

免費獲贈

C'BON天然保濕防曬霜

- ・保濕抗氧化，防斑點形成
- ・柔潤透亮，持久淨白
- ・防UVA及UVB，過敏肌都適合



滋潤緊緻

榮譽會員

7折

SQUINA修護雪白美容液

- ・阻隔紫外線，抑制黑色素
- ・極速滲入，高效保濕
- ・回復光澤、彈性

3倍美白



榮譽會員

金咕會員

7折

SQA活力天然保濕美容液

- ・含頂級玻尿酸，極保濕
- ・改善過敏肌問題
- ・回復彈性、光澤，緊緻

保濕抗敏



榮譽會員

半價

金咕會員

7折

鯊魚精華按摩膏

幫肌膚做運動

- ・修護肌膚，調理角質層
- ・抑制油脂，補充水分
- ・將底層污垢推出



榮譽會員

金咕會員

7折

深層清潔抗衰老T字面膜

- ・清除黑頭、粉刺
- ・改善泛黃、粗糙肌膚
- ・抗氧化，延緩衰老

潔淨去黑頭



榮譽會員

金咕會員

7折

▲沿線剪下

*所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止 *所有優惠不能與其他優惠同時使用

*所有優惠產品不能暫存 *雪肌蘭國際集團保留所有優惠券之最終使用權



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622a



P1622b



P1622c



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622d



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622e



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽及金咕會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622f



P1622g



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽及金咕會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622h



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽及金咕會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622i



優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽及金咕會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622j

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622k



P1622l

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限榮譽及金咭會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622m

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622n

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622o

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622p

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622q

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622r

雪肌蘭
SQUINA

優惠細則

- 每人限用一券，每券限享優惠乙次。
- 此優惠不得兌換現金或與其他優惠同時使用。
- 此優惠僅限所有會員，只限會員本人使用，並請出示有效之會員證及優惠券正本，影印本無效。
- 有效期至2015年4月30日，逾期無效。
- 如有任何爭議，雪肌蘭保留最終決定權。



P1622s

會員尊享 春季優惠

緊緻凝肌海藻泥面膜

即時緊緻

- 軟化角質，收緊毛孔
- 吸收多餘油脂，抑制色素
- 促進排毒，去除水腫面



榮譽會員 金咕會員 7折

SQA特效緊膚眼膜精華素套裝

- 防止黑斑、黑眼圈形成
- 改善乾紋、眼睛浮腫
- 抗氧化、高保濕、防敏



榮譽會員 金咕會員 半價

尊貴會員 7折

打造晶瑩亮眼

SQA天然海洋緊緻柔滑霜

- 含海藻精華及礦物質
- 超強保濕及滋潤
- 解決全身乾燥痕癢

解決乾燥痕癢



榮譽會員 7折

金咕會員 尊貴會員

SQA天然海洋沐浴啫喱

- 性質溫和，不刺激肌膚
- 徹底潔膚，回復彈滑
- 極保濕，補充礦物質



榮譽會員 7折

滋潤補濕

金咕會員 尊貴會員

C'BON DR 潔膚油

- 抗氧化、防乾燥
- 潔膚、卸妝皆可
- 清除眼妝、唇妝亦可

徹底卸妝



榮譽會員 7折

金咕會員 尊貴會員

C'BON DR 亮白美容液

- 促進新陳代謝，去死皮
- 收緊，去除色斑
- 活化肌膚，增透明感

保濕鎖水



榮譽會員 7折

金咕會員 尊貴會員

C'BON DR 美容液護膚霜

- 抗紫外線和抗氧化
- 改善乾燥、粗糙、脫皮問題
- 過敏、特乾燥人士適用

延緩衰老



榮譽會員 7折

金咕會員 尊貴會員

免費贈品一份

榮譽會員

金咕會員

尊貴會員



免費
獲贈

▲沿線剪下

* 所有優惠產品，數量有限，售完/送完即止 * 所有優惠不能與其他優惠同時使用
* 所有優惠產品不能暫存 * 雪肌蘭國際集團保留所有優惠券之最終使用權

2014年 「最佳健康美容顧問」選舉



一位會員投一票

2014年「最佳健康美容顧問」由您決定！歡迎立刻投選您心目中最佳服務態度的雪肌蘭健康美容顧問，鼓勵表揚，讓我們為您做得更好！如您提名之健康美容顧問獲獎，更可參加抽獎，有機會得到豐富禮品乙份。

最佳健康美容顧問名稱：_____

駐守之專櫃或店舖名稱：_____

我投她一票的原因(可多於一項)

- ☐ 態度誠懇親切
 ☐ 具備專業知識，令人有信心
 ☐ 細心聆聽我的需要
☐ 詳細介紹公司的產品
 ☐ 理解力強，清楚知道我的需要
 ☐ 耐心解答我的問題

其他原因，請註明：_____

個人資料(作抽獎用途)

會員姓名：_____ 會員編號：_____

通訊地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址(如有)：_____

會員簽名：_____ 日期：_____



您的意見，令我們做得更好！

請填妥以上表格正本，親身遞交任何雪肌蘭專門店、專櫃或郵寄至「雪肌蘭顧客服務部收」

(請於信封面註明「最佳健康美容顧問選舉」)

雪肌蘭顧客服務部：

地址：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓

電郵：cs@squina.com

熱線：(852) 2882 4884

備註：

- 只接受表格正本，影印本無效
- 每人限投一票，重複投票者將被取消參加資格
- 請於2015年4月30日前遞交，逾期無效

雪肌蘭致力為您提供優質的健康生活，如對雪肌蘭之服務或其他方面有任何建議，歡迎來函、電郵或致電「雪肌蘭顧客服務部」表達意見，令我們進步，為您做得更好！

有關健康美容顧問的意見，請註明健康美容顧問的姓名及所屬專櫃之地點，以便即時跟進。

(一切資料絕對保密，絕不公開，也不會對健康美容顧問透露顧客對她們之評價)。

多謝您的寶貴意見。所有資料絕對保密，有關資料使用後將全部銷毀。

雪肌蘭

美麗華店 隆重開幕

健康管理 · 美麗 一站式

令您由內至外 美逆轉青春

專業

健康管理

由內至外

散發健美光彩

自創立雪肌蘭後，一直本着「令您健康是我們的使命！」為宗旨。當顧客服用了我們的產品，身體獲得改善，我會感到十分高興。而我本身亦是雪肌蘭的用家，從多年的保健經驗所得，令我確信當體質獲改善，肌膚自然會由內而外，散發出光彩，健康與美麗是可同時擁有的。

都市人易有 亞健康問題

我明白都市人生活緊張繁忙、工作壓力大，所以飲食不定時、缺少運動、睡眠不足，加上環境污染、天氣變化等等因素，好容易令人有亞健康問題。如臉色蒼白、經常疲倦、肩頸背痛、消化不良、睡眠質素差等小毛病，就表示你已有亞健康問題。不過，好多人都視這些是小毛病，便不加理會，但小毛病不斷長期累積，就會變大病，甚至是慢性病，到時損失的便是寶貴的健康了。

亞健康問題 也曾困擾我

其實，我以前都有很多亞健康問題，如有皮膚乾燥、過敏、鼻敏、關節痛、胃酸倒流等，加上長期睡眠差，睡得不好，翌日起來，除了精神差，連皮膚都會變得暗啞無光。但自從開始服食雪肌蘭天然健康食品後，健康大大改善和保持，現在的我，體質好少生病，連朋友都讚我皮膚好，白滑如少女的肌膚。所以，我希望將我的保健經驗，與更多人分享，令更多人都可以健康美麗。

有系統的 健康管理 很重要

真正的健康，是要由內而外的，因為當我們的體質得到改善後，肌膚、精神狀態都會得到提升、好轉。但每個人體質不同，會有不同的健康問題，改善的方法亦必需因人而異，但為了令大家可以在最快捷、直接、有效、方便下獲得更全面的健康和美麗，所以我覺得一套有效的健康管理系統很重要，因此便構想了一個以都市人為本的「健康管理·美麗一站式」的服務。

教育顧客 正確預防知識

首先，我們會利用先進的檢測儀器，詳細了解顧客的體質後，由不同的專業人員作跟進，我們旗下有專業的營養師團隊、註冊中醫師、自然療法師、專業光療師和健康顧問等等，便能根據顧客的情況，作出適當的保健指導，和教育正確的預防知識，然後按實際情況，建議服食不同的營養補充品，改善效果才可事半功倍。我們首創的「健康管理·美麗一站式」服務，在新的一年，希望可以令更多人享受到真正的健康美麗。



▲「健康管理·美麗一站式」提供的服務十分全面，有註冊中醫師跟進客人的需要，連雪肌蘭代言人曹敏莉也支持。



▲留日專業美容師正運用氣功，針對面部多個穴位，將氣引流至全身，既可改善肌膚，又可調理身體。

SQUINA

都市人生活忙碌，分身不暇，要同時兼顧健康與美貌，具有一定難度。有見及此，雪肌蘭特別於尖沙咀和銅鑼灣嶄新開設「雪肌蘭健康管理中心」，首創「健康管理·美麗一站式」服務，全方位照顧您的健與美！

由內至外
全面關顧您的健康

健康管理·美麗一站式

首創一站式 健康管理及美容服務

位於尖沙咀美麗華雪肌蘭健康管理中心開幕剪綵當日，獲不少嘉賓和傳媒界朋友到場支持。由雪肌蘭集團主席劉陳小寶、副主席陳細潔擔任主禮嘉賓，雪肌蘭代言人曹敏莉亦有到場祝賀，盛況空前。

集團主席劉陳小寶表示，今年是雪肌蘭成立20周年，集團會邁向多元化發展，為了令客人獲得更完善、優質的服務，首創「健康管理·美麗一站式」服務，除了為客人提供優質的天然健康食品外，還會為顧客提供全面的健康管理，服務包括：註冊中醫師及營養師諮詢，多項健康檢測服務（如：與理工大學合作的理大數碼檢測、血管年齡、骨質、營養狀況、血全脂及血糖、肺功能、肝腎檢測等）、各項養生療程，及醫學級美容療程，包括：專利的日本皇室氣功穴位美容療程、塑身纖體及永久脫毛療程等，務求令客人內外健美！

開幕典禮當日，大批傳媒界朋友到場採訪，場面熱鬧。



▲ 曹敏莉親身出席雪肌蘭開幕禮，並和傳媒朋友分享她的健康美麗心得。

提升體質 健美由內至外

而位於銅鑼灣的雪肌蘭健康管理中心，面積更逾一萬呎，寬敞的空間、設備配套完善，並設有養生館，註冊中醫師及強大的營養師團隊，會按客人需要提供合適的檢測服務，為顧客徹底分析體質，以便客人更了解自身健康狀況，並會提供貼身建議療程，為顧客調理身體，例如可透過中式穴位按摩，幫助消除疲勞、舒筋活絡、促進新陳代謝；或透過遠紅外線光波治療，改善血液循環、排毒健體，由根源提升體質，亦會提供合適的營養建議等。

▼ 營養師正為顧客進行血管檢測，讓顧客了解自己的血管年齡。



◀ 註冊中醫師會為顧客分析體質，及提供中醫諮詢服務。



▲ 雪肌蘭引入和理工大學合作的理大數碼健康檢測系統，能及早檢測出多種致病根源。

醫學美容 令您快速年輕10年

當健康獲得改善，體質變好，再配合專業美容儀器進行不同美肌療程，美肌效果能事半功倍！雪肌蘭配合「健康管理·美麗一站式」推出的醫學級美容療程，透過嶄新的美容科技，讓客人快速看到年輕10年的效果。再配合專利的日本皇室氣功穴位美容療程、塑身纖體及永久脫毛等細心服務，全面呵護您身體每一部分，為您塑造完美。

▶ 留日美容師正為顧客進行「穴位氣功美容按摩護理」，運用氣功為顧客調理身體，同時達到美容效果，體驗由內至外健美之道。



▲ 專業光療師利用先進的醫學級美容儀器，令顧客感受到快速年輕10年的美肌效果。



馳騁滑雪場上

散發健康美麗能量

每年我都會出外滑雪，今年也不例外。踏入2015，我選擇去法國滑雪。滑雪場上，雖然空氣稀薄，天氣寒冷、乾燥，紫外線又高，但對於一早已作好準備的我來說，並沒有造成影響，所以，當我滑雪歸來，也沒有朋友發覺，還說我精神好了！

接受挑戰 舒展身心

平日的我，工作已十分忙碌，自從擔任了保良局副主席後，每日的工作更安排得密密麻麻。但我向來注重健康，而身心平衡也很重要，所以在繁忙生活中，我會預留喘息回氣的空間，加上我是一個愛好運動的人，選擇出外滑雪，正是一個很好的舒展身心的活動。而且在滑雪場上馳騁，既可滿足我的挑戰膽色，又可洗滌身心的疲累，Relax之餘又享受到滑雪的樂趣。



有孖寶傍身 無懼紫外線

為了要盡情享受滑雪的樂趣，我會預先做好準備的，因為滑雪場的極端環境，令皮膚首當其衝受到極大傷害，因此，平日我已Keep住服食具防曬、抗氧功效的「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」、「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」，在滑雪期間我會加倍服食，為我抵擋強烈的紫外線。



做好準備 預防運動受傷

滑雪是一項十分消耗體能的運動，且在過程中會大量流汗而不自知，所以我會加倍服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」，幫我補充大量氧氣，有助提升體能，又可抵禦高山氣候；並同時增服「雪肌蘭魚寶美肌素」和「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，可以為我保水鎖水，防止肌膚乾燥，及阻止體內水分流失，更重要的是可以舒緩關節，可避免在運動中增加關節的負擔及磨損。



帶備充足 自用又可助人

其實，每次出外旅行，我都會隨身帶備充足的天然健康食品，除了自用，有需要時，還可以用來幫助朋友。試過有一次，同行的朋友因為山區氣候，出現輕微不適，我即時給他服食「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」和「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」各6粒，他很快就回復過來了。



運動小錦囊

我是個喜歡運動的人，平日的我都會跑步行山，所以關節部位較容易勞損。為了保養關節，我每日都會KEEP住服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，它可以為我補充關節液，潤滑關節，便可防止關節因磨蝕而受損。





姓名：謝麗英

令我精神飽滿、少病痛！

本人第一次服食健康食品是2003年。初時是因為有少許腳痛，到屈臣氏雪肌蘭專櫃做了一次骨質檢測，在健康美容顧問的介紹下，便開始服食「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.」，服食了一段時間後，發覺腳痛不但好了，而且還感到有力。之後慢慢增服其他的天然健康食品，如：「雪肌蘭魚寶淨の丸EPA」、「雪肌蘭魚寶美肌素」、「雪肌蘭魚寶鯊魚丸」等。

今天有很多朋友都讚我面色很好，精神飽滿。的確近年甚少病痛，傷風感冒症狀更甚少，尤其踏入更年期的時候，亦沒有更年期的不適症狀，好多謝雪肌蘭的天然健康產品，帶給我健康。

推介產品



雪肌蘭魚寶
鯊魚軟骨素S.C.P.



雪肌蘭魚寶
美肌素



雪肌蘭魚寶
淨の丸EPA



雪肌蘭魚寶
鯊魚丸

保養肌膚 從年輕開始

本人使用雪肌蘭的天然護膚品「100%天然鯊烯精華」及「修護保濕緊緻美容液」已有10多年了。以前我的皮膚是比較過敏的，現在只要臨睡前，在完成潔面、護膚步驟後，塗上「100%天然鯊烯精華」，睡醒後肌膚得以修護，容光煥發，亦因多年使用「修護保濕緊緻美容液」，雖然已年屆50歲，仍未見到有皺紋呢！慶幸自己遇到雪肌蘭，讓自己能夠在年輕時一直好好保養到現在。

推介產品

100%
天然鯊烯精華



修護保濕
緊緻美容液



姓名：劉德蘭

骨質風險 大大降低

在2009年開始，本人感到腳踝有針刺般疼痛，且持續了幾年，之後連走幾步已感痛楚難忍，看過中醫及做過針灸都未見改善。在偶然機會下，得到雪肌蘭健康美容顧問的推介和進行了骨質檢測，建議我服食「雪肌蘭魚宝天然魚の鈣」、「雪肌蘭魚宝強骨の宝」和「雪肌蘭魚宝鯊魚軟骨素S.C.P.」，早午晚各服食3粒，初時都是抱着姑且一試的心態，但服食了一段時間後，出乎我意料，痛楚已獲得舒緩，服食了大約一年，情況更獲大大改善，再做檢測時，骨質風險已從高降至正常，所以，我覺得雪肌蘭的天然產品確是值得信賴，給我好大信心。

推介產品



雪肌蘭魚宝
天然魚の鈣

雪肌蘭魚宝
鯊魚軟骨素S.C.P.



雪肌蘭魚宝
強骨の宝



姓名：陳麗虹

小寶的話

感謝各位會員真摯的分享。

假如您亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為您改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！

最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

您分享 我送禮



歡迎各位會員一同參與，

只須提供個人資料，並按下列途徑遞交，即可分享您對雪肌蘭天然產品的體驗。內容一經刊登，更可獲贈豐富禮品乙份！

提供資料包括：

1. 個人感受（不少於100字）
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照
4. 簡單的個人資料（姓名、會員編號、聯絡電話）

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃

郵寄：銅鑼灣寧頓街18號18樓
顧客服務部

（信封面請註明「會員分享」）

電郵：info@squina.com

傳真：(852) 2504 0830

會員分享的內容均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！

雪肌蘭積極實踐

企業社會責任

面對社區人口老齡化及需要支援的長者日漸增加，「雪肌蘭愛心義工隊」定期舉辦社區探訪活動，以加強地區支援網絡及關注長者身心需要。

早前，雪肌蘭愛心義工隊聯同多名髮型師義工，前往觀塘「保良局劉陳小寶耆暉中心」進行「關愛長者保健日」，特別為中心長者提供理髮服務。同行還有護士義工，他們逐一為長者進行檢測及講解如何服用藥物，加強長者對藥物的認識；最後，還有導師義工教導長者學習健體操，改善身體健康，令一眾長者感受到社區的關懷。



雪肌蘭集團主席劉陳小寶（前右三）和副主席陳細潔（前左三），帶領雪肌蘭愛心義工隊進行活動，推廣關懷長者的訊息，共建「老吾老以及人之老」的關愛社區。



▲ 多名髮型師義工為一眾長者理髮，長者們十分開心。

護士義工指導長者服用藥物，加強長者對藥物認識。



導師義工教長者學習健體操。



專業美容師 赴日深造 為顧客提供更 專業服務

為了提高專業美容師獲更高水準，雪肌蘭每年都會特選專業美容師，前往日本接受深造。

今年的「日本深造之旅」經已圓滿結束。獲甄選的專業美容師，在主席劉陳小寶的帶領下，前往日本美容學院接受導師級的深造課程，連日來不停接受日本導師的指導，深造正宗的日本經絡穴位按摩療法，完成課程後可獲頒導師級證書，成為導師級留日專業美容師。今後，她們將會為顧客提供更專業的美容服務，令顧客更稱心滿意！

專業美容師完成
深造後，可獲頒
授導師級證書，
成為正式的導師
級留日專業美容
師。



◀ 在日本導師的悉心
指導下，大家都
認真學習呢！

雪肌蘭魚寶

天然健康食品系列

補肺護肝 排毒淨白

雪肌蘭魚寶鯊魚丸



- 補充細胞氧分，迅速注氧，激活細胞
- 天然無藥性排毒整腸，護肝補肺
- 提升免疫力，舒緩鼻敏及皮膚過敏
- 強效抗氧化，提升全身機能及活力

主要成分：100%天然魚鯊烯

適合人士：體弱、過敏、腸胃欠順、粒粒、肝臟酵素高、降糖、肌膚暗啞、關注健康及繁忙都市人士必服

活腦增視力 改善過敏

雪肌蘭魚寶腦之源DHA



- 促進胎兒、嬰幼兒腦部發育，改善情緒不穩
- 提升智力、專注力、記憶力及視力
- 暢通腦部循環，清除腦血管內廢物，防退化阻塞
- 舒緩氣管、鼻敏及皮膚問題

主要成分：優質深海純正Omega-3 DHA

適合人士：孕婦、嬰幼兒、青少年、成人、長者、腦退化及出現過敏人士必服

鎖鈣強骨 提升骨質密度

雪肌蘭魚寶強骨的寶



- 防止疏鬆，鎖緊鈣質，鈣質吸收率快4倍
- 強化軟骨組織，加速再生，潤滑關節
- 維持骨質及牙齒健康

40個國家
效能專利
歐盟
美國
日本

主要成分：五大補骨營養素

適合人士：骨質密度疏鬆人士、尿酸紅腫痛、關節痛、更年期人士必服

補鈣強骨 助增高

雪肌蘭魚寶天然魚的鈣



- 促進骨質合成，強化牙齒
- 促進神經系統運作，降焦慮、防抽筋
- 穩定血管壓力，維持心血管健康
- 與人體鈣質極似，極易吸收，免肝腎負荷

主要成分：純淨天然鱈魚骨鈣

適合人士：發育中兒童、牙齒脆弱、骨架細小人士、男女老幼必服

減低脂肪吸收 控制食慾

雪肌蘭魚寶天然阻脂素



- 降固醇及三酸，提升血管健康
- 有效減低脂肪吸收達42%，減少脂肪形成
- 促使多餘脂肪自然排出體外，減少脂肪囤積
- 提升飽足感，防過度進食

主要成分：天然魚精蛋白精華 (Protamine)

適合人士：關注三高、缺少運動、經常應酬及愛吃人士必服

鎖水防乾 增肌膚彈性

雪肌蘭魚寶美肌素



- 防止老化，促進水分吸收，逆轉肌齡
- 改善肌膚乾燥痕癢，回復光澤彈性
- 由內至外改善鬆弛，增強膠質彈性
- 緊緻毛孔，撫平幼紋，減淡疤痕

主要成分：膠原蛋白胜肽、玻尿酸膠原蛋白胜肽等

適合人士：乾性、缺水、過敏問題、更年期及難吸收水分人士必服

40個國家
效能專利
歐盟
美國
日本

養潤雙目 防乾澀

雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素



- 改善遠視、近視、老花及散光，抗視力退化
- 增強視網膜功能，令影像清晰，維持健康眼壓
- 抵抗藍光侵害，避免晶體混濁
- 舒緩眼睛疲勞、乾澀，減淡黑眼圈、眼袋及紅筋

主要成分：北歐野生藍莓、千里眼的木、DHA

適合人士：長期使用電腦、智能產品、經常感到眼睛疲倦、配戴隱形眼鏡人士必服

強化關節骨骼 平衡尿酸

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S.C.P.



- 加速軟骨組織再生，減輕關節痛之本
- 潤滑關節，減少軟骨磨蝕
- 舒緩關節腫痛及僵硬，關節柔韌靈活
- 鎖緊鈣質，強化骨質密度，防止疏松



主要成分：鯊魚軟骨素S.C.P. (專利水溶性配方)

適合人士：尿酸紅腫痛、關節痛、骨質密度疏松人士必服

護心安睡 抗氧美白

雪肌蘭魚寶紅酒素SOD



- 減少內臟脂肪及毒素積聚，脾胃好
- 提升睡眠質素，改善失眠
- 全面擊退自由基，護心、抗衰老
- 抑制黑色素形成，改善膚色不均、淡斑等

主要成分：天然紅酒精華及蜂皇漿等超強抗氧化物

適合人士：高固醇、飲酒前護肝、常外曬、失眠、腸胃欠順、壓力大、愛美白、關注肝臟、心臟健康人士必服

防腦退化 重燃青春活力

雪肌蘭魚寶生命之本源DNA



- 修護基因，逆轉青春
- 增強腦部血液供應，減少缺氧，激活腦細胞
- 預防腦細胞氧化，減低腦細胞損傷，改善腦部健康
- 增強體力，防頑疾

主要成分：珍貴三文魚白子精華DNA核酸、RNA核酸

適合人士：關注腦退化、降醇、降壓、降糖及有慢性健康問題人士必服

降醇通血管 保護心臟

雪肌蘭魚寶淨之丸EPA



- 清除血管廢物，防止堵塞
- 改善血黏稠度，預防血管意外
- 增強血管彈性，防止硬化及變厚
- 保護前列腺健康，降低體內炎物質

主要成分：優質深海魚精華Omega-3 EPA

適合人士：關注降醇、降壓、降糖、週期性不適、肥胖及頑疾人士必服

助陽補肝腎 養宮添喜

雪肌蘭魚寶蠔皇素



- 舒緩壓力，消除疲勞，迅速回復精力
- 補腎護肝，精力充沛，強化骨質
- 改善手脚冰冷、疲倦感及舒緩更年期
- 補充腦能量，穩定情緒

主要成分：天然蠔肉濃縮精華

適合人士：計劃生B之夫婦、容易疲倦、經常處於緊張、週期不適、中年男女、更年期人士、少食肉類人士必服

增強免疫力 內服防曬

雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE



- 提升先天性和後天性免疫力
- 調節白血球，增強免疫力，抵禦惡菌，抗病入侵
- 加強細胞防禦力，減低異細胞生長，增加存活率
- 減低因紫外線形成的皺紋、乾紋及色斑

主要成分：深海鯊魚精華DAGE (AKGs)

適合人士：預防疾病、抵抗力弱、怕曬、長期服藥、電療及化療人士必服

知識愈豐富 擲獎機會愈高

為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

- 對於準備生BB的夫婦，多吸收那些營養會有幫助？
A. 牛肉
B. 蠔肉精華
C. 雞汁
- 雪肌蘭魚寶天然阻脂素能減少吸收脂肪，應如何服食？
A. 餐前
B. 餐後
C. 早上
- 感染高峰期間，吸收哪些營養，有助提升免疫力？
A. 雪肌蘭魚寶強骨の宝
B. 雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE
C. 兩者皆可
- 雪肌蘭贊助「國際中華小姐競選」，今年是第幾年？
A. 10年
B. 13年
C. 17年
- 雪肌蘭集團副主席陳細潔，滑雪時採用甚麼方法防曬？
A. 服食「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」
B. 服食「雪肌蘭魚寶紅酒素SOD」
C. 兩者皆是
- 要改善鼻敏，提升肺部健康，應多吸收那些營養？
A. 雪肌蘭魚寶鯊魚丸
B. 脂肪
C. 糖分
- 若嚴重過敏、皮膚特別乾燥、痕癢，吸收哪些營養有助舒緩？
A. 服食「雪肌蘭魚寶美肌素」
B. 服食「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」
C. 兩者皆是
- 以下哪一種情況會導致免疫力下降？
A. 睡眠不足
B. 壓力大
C. 兩者皆是

上期答案公布：

1C, 2A, 3A, 4B,
5C, 6C, 7C, 8A

《生活誌》第8期

得獎者名單：

- 陳美媚 (NTP02633)
- 梁才英 (JR02258)
- Wu Mei Sheung (FTW01093)
- Chan Fung Mui (NTP02924)
- Yip Pik Sheung (MK02883)
- Kwan Hoi Yin (NTP01082)
- Fong Wai Ying (TS01632)
- Szeto Siu Wai (JR02169)
- 謝碧霞 (WG00757)
- 霍玉珍 (CC01254)

以上得獎會員，
將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2015年4月30日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

會員資料

姓名：_____ 年齡：_____ 會員編號：_____

身分證號碼：() _____ XX (首個英文字及4位數字) 日間聯絡電話：_____

地址：_____

電郵地址：_____ 會員簽名：_____

抵抗 流感症狀

雪肌蘭
SQUINA

提升 免疫力

先天性
後天性

抵禦 惡菌



屈臣氏藥房有售

各國權威 科研證實：

“「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」能增加細胞防禦能力！”

科研報告，獲刊登於國際健康資訊期刊，為醫學上一重要科研成果發布。



著名本港大學
高錦明教授

“DAGE能鞏固免疫系統，對維持免疫系統健康有重要作用。”



醫學及藥劑學博士、魚油及脂肪酸專家
西川正純博士

科研實証



！醒目貼士

初起身體不適，即服用「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」，可迅速增強免疫力，對抗病菌侵襲。

營養師熱線：(852)2882 3112



www.squina.com



“港澳優質誠信商號”
及
“我至喜愛香港十大品牌”



“專業客戶服務大獎”



“亞太最卓越健康
及美容業獎”



證書號：194932



“星級企業大獎”