



## 雪肌蘭 稱霸 15 年 年年獨得 「至尊榮譽大獎」

- 本港頭號殺手 — 肺頑疾
- 控制尿酸 舒緩關節僵硬？
- 肝功能差 百病叢生
- DNA核酸 有效防治腦血管障礙

雪肌蘭  
SQUINA

鳴謝：高錦明教授、陳亨利醫生 (排名不分先後)

## 目錄

|                                |    |                                   |    |
|--------------------------------|----|-----------------------------------|----|
| ○ 封面故事                         | 03 | ○ 會員尊享聖誕大優惠                       | 15 |
| · 雪肌蘭稱霸15年<br>健康食品專家<br>盡顯皇者地位 |    |                                   |    |
| ○ 健康熱話                         | 06 | ○ 會員通訊                            | 19 |
| · 肝功能差 百病叢生<br>專家：天天排毒最健康      |    | · 雪肌蘭天然健康食品<br>榮獲日本、美國、歐盟40國專利    |    |
| ○ 醫生專欄                         | 08 | ○ 美容解碼                            | 20 |
| · 本港頭號殺手癌 — 肺癌                 |    | · 回復BB嫩肌 迎聖誕                      |    |
| ○ 科研新知                         | 10 | ○ 小寶蜜語                            | 22 |
| · 突然麻痺 小中風先兆<br>DNA核酸 有效防治中風   |    | · 獲獎之餘 積極行善 回饋社會                  |    |
| ○ 生活補庫                         | 12 | ○ 細味生活                            | 24 |
| · 控制尿酸，舒緩關節僵硬                  |    | · 冬日護膚 裏應外合 逆轉青春                  |    |
| ○ 人氣焦點                         | 14 | ○ Squina Diary                    | 26 |
| · 改善乾燥痕癢 為肌膚鎖水                 |    | · 助人為快樂之本 為長者送暖<br>· 雪肌蘭支持星光熠熠耀保良 |    |
|                                |    | ○ 有獎問答遊戲                          | 28 |
|                                |    | ○ 會員分享                            | 30 |

### 專門店及銷售地點 (★附設美容服務)：

#### Harvey Nichols 雪肌蘭白金專櫃：

- 金鐘太古廣場一樓

#### 崇光百貨雪肌蘭專櫃：

- 銅鑼灣崇光百貨地庫二層

#### 雪肌蘭美容健體中心及專門店：

- 銅鑼灣邊寧頓街18號地下1C舖 (利園二期旁)
- 銅鑼灣邊寧頓街18號18樓★
- 尖沙咀美麗華商場大廈601室★
- 觀塘鱸魚恤中心一樓2號舖 (連接apm入口)★

#### 全線屈臣氏雪肌蘭專櫃：

- 香港 · 太古中心二期★ · 銅鑼灣時代廣場★ · 中環萬邦行★  
· 灣仔軒尼詩道205號廣德大廈
- 九龍 · 九龍塘又一城商場★ · 旺角胡社生行★ · 黃埔花園★  
· 佐敦金百龍大廈地下 (恆豐中心對面)★ · 尖沙咀漢口道★  
· 尖沙咀中港城 · 尖沙咀星光行 · 尖沙咀金馬倫道  
· 美孚新村萬事達廣場 · 奧海城二期
- 新界 · 屯門市廣場★ · 元朗教育路★ · 沙田新城市廣場★  
· 將軍澳東港城★ · 青衣城★ · 沙田馬鞍山新港城中心★  
· 荃灣綠楊新邨商場 · 粉嶺名都中心 · 上水彩園商場  
· 大埔新達廣場一期
- 澳門 · 澳門議事亭前地信德堡

全場最高獎項

唯一品牌

連續15年

至尊榮譽大獎



皇牌產品

雪肌蘭

健康食品專家

盡顯皇者地位

健 美業界一年一度矚目盛事「屈臣氏健康美麗大賞2014」頒獎禮，經已圓滿結束，雪肌蘭以大熱姿態，連續15年獲得全場最高獎項「至尊榮譽」大獎，和多個全場最高銷量大獎，再次以實力證明，是名副其實的天然健康食品專家。



雪肌蘭魚寶  
鯊魚丸

雪肌蘭



至尊榮譽大獎

冠軍中之冠軍

最高銷量  
醒腦食品



雪肌蘭魚寶  
腦之源DHA



雪肌蘭魚寶  
藍莓活力明目素

鑽石級大獎

最高銷量  
美目護眼食品



專業客戶服務大獎  
雪肌蘭



鑽石級大獎

最高銷量  
骨節關節食品

雪肌蘭魚寶  
鯊魚軟骨素S.C.P.



鑽石級大獎

最高銷量  
健康瘦身食品

雪肌蘭魚寶  
天然阻脂素



鑽石級大獎

最高銷量  
美肌產品

雪肌蘭魚寶  
美肌素



鑽石級大獎

最高銷量  
修護精華產品

雪肌蘭  
修護保濕緊緻  
美容液



## 名人暢談 獲獎心得



### 曹敏莉：「我和子女 都有進食DHA！」

雖然已成為兩孩子的媽媽，Mandy風采依然，皮膚更好像她兩個寶貝般，幼嫩白滑又緊緻，Mandy笑言，自擔任代言人後，她一直都是使用雪肌蘭的天然護膚品，由於它成分天然無添加，令她的敏感皮膚得到完全改善，今年她得知「雪肌蘭修護保濕緊緻美容液」再度獲獎，感到非常開心，因為這是她的心水至愛之一。

自從孩子出生後，Mandy還愛上「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」，她自己和兩個孩子都有進食，「尤其覺得對孩子的腦部發育和舒緩情緒很有幫助，他們與同齡的小朋友比較，甚少發脾氣和扭計，專注力也不錯呢！」

## 主席劉陳小寶：「令您健康是我們的使命！」

「健康食品的質量和功效很重要，所以我們投放大量資源於科研，證實產品成效，令消費者加倍信心。多年來雪肌蘭本著『令您健康是我們的使命』，贏得顧客的信賴，令雪肌蘭在芸芸品牌中脫穎而出，年年屢獲殊榮，證明我們一貫的努力和堅持是正確的，繼往開來，我們繼續致力開發『優質、天然、高效』健康產品，為改善市民大眾健康而努力！」



## 副主席陳細潔：「感謝顧客支持！」

「雪肌蘭為顧客提供一站式的優質健康服務，多年來榮獲專業客戶服務大獎，證明雪肌蘭深受大眾的支持和信任，這亦是推動我們繼續成為優質品牌的原動力。在我們多年的努力下，很多人已明白進食天然健康食品的好處，並可以配合自己身體所需和生活節奏，達到改善體質，提升健康狀況，奠定雪肌蘭是『天然健康食品專家』之地位，感謝顧客對我們的肯定。」

## 鄭嘉穎：「雪肌蘭 令我時刻保持魅力！」

已連續9年擔任雪肌蘭代言人的鄭嘉穎，頒獎禮當日，甫進入會場即成為焦點，更被各傳媒朋友大讚愈來愈有魅力。嘉穎說，他自己都是雪肌蘭的FANS，擔任代言人後，他更keep住進食「雪肌蘭魚寶腦の源DHA」和「雪肌蘭魚寶藍莓活力明目素」，令他時刻保持狀態。

他說：「做藝人要長時間在水銀燈下工作，又要經常背稿，必須要有很好的記憶力和視力，自從進食雪肌蘭天然健康食品後，記性明顯好了，背稿也覺得好輕鬆，容易入腦，眼睛亦不易疲倦，連我的家人也有進食呢！」對於最近被傳他患病，嘉穎說，「本來不想就新聞去澄清，但不想朋友擔心，所以都向大家回應，我無病無痛，行得走得，可能雜誌怕讀者冷待，才特別加料送個封面來。」對於關心嘉穎的讀者來說，看到後相信也安心吧！



# 肝功能差 百病叢生

專家：  
天天排毒  
最健康



**肝**臟是身體重要的排毒器官。本港空氣污染嚴重，加上港人不良生活及飲食習慣，易令毒素積聚，有專家指出，人體內毒素高達50磅，大大增加肝臟負擔，導致皮膚枯黃衰老、皺紋、粒粒及斑點增多，肚臍脹大，更是百病之源！

## 毒素過多 損害肝臟

想知道自己是否毒素過多？首先留意自己的精神和皮膚狀態，因為當體內有毒素積聚，不單容易感到疲倦，連皮膚也顯得欠缺光澤、乾燥，當毒素積聚愈多，還會影響免疫系統，容易引發多種過敏症狀，如鼻敏、皮膚過敏等，而且還會加重肝臟負擔，損害肝臟健康。

## 體內毒素過多， 身體發出8大警號

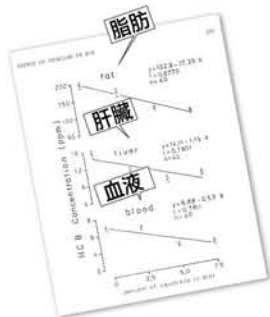
- 1 缺乏動力，容易疲倦
- 2 中央肥胖
- 3 皮膚乾燥、痕癢
- 4 皮膚失去光澤，易長黑斑
- 5 皮膚或鼻過敏、身體長出紅點
- 6 便秘
- 7 口臭、消化不良、胃口下降
- 8 腸道過敏，常感到腹脹、腹瀉、腹痛

## 毒素傷肝 隨時誘發頑疾

本港著名大學生命科學部高錦明教授指出，若攝入過多的毒素，是會加重肝臟及腸胃的負擔，特別是化學物質、重金屬、農藥等這類毒素，會加速肝臟勞損，如早前被揭發的黑心油事件，當中所含的重金屬和毒素，更是直接傷肝，嚴重時甚至可引發頑疾！毒素避無可避，故此提升肝臟機能，增強身體排毒能力，方是對抗毒素良策。國際研究指出，魚鯊烯(Squalene)正是一種有效護肝、提升排毒能力的重要營養。



▲高教授亦是本港著名中藥及健康食品研究專家。他指出，魚鯊烯具有卓越的排毒功效，有效提升肝臟功能。



- 研究顯示服食Squalene三星期後，身體器官內的農藥HCB含量明顯下降。

## 為身體建立 排毒防護網

魚鯊烯是由鯊魚肝臟提取的珍貴成分，同時亦存在於人體的肝臟、排毒管道、皮膚等，可補充氧氣給缺氧的肝細胞，有助增強肝臟功能。臨床證實，魚鯊烯能令肝臟的酵素大幅下降，有效護肝。肝臟健康，排毒功能自然大增！高教授亦表示，醫學研究證實，口服魚鯊烯可以阻止致頑疾物質從腸道吸收，減低患頑疾的風險，進食魚鯊烯的份量愈高，積聚在體內的有毒物質愈少。

## 酸性體質的害處

此外，有研究發現，85%患頑疾病人是呈酸性體質，而喜愛肉食人士，體質都會偏向酸性，魚鯊烯亦具有中和體內酸性和抗氧化的作用，同時能保護細胞免受紫外光、酒精和輻射等傷害，預防細胞異變，故實在是排毒健體的關鍵元素！但人體存在的魚鯊烯會隨年齡而減少，令排毒功能下降，故大家應及早從天然健康食品補充魚鯊烯，對抗毒素危機。

## 研究證實

### 魚鯊烯—頑疾剋星

世界各國研究人員，利用魚鯊烯測試其對抗異細胞功效，結果令人鼓舞！研究包括：證實有預防及萎縮異細胞能力、減少47%直腸細胞異變機會、減患肺頑疾機會、預防皮膚頑疾等。國際科學期刊《Lipids》亦證實，魚鯊烯有助預防輻射線引致的細胞死亡或細胞異變，即使不幸患上頑疾需接受治療，魚鯊烯亦能選擇性地保護正常細胞免受化療藥物的毒性傷害，可見魚鯊烯是關注頑疾人士的重要營養。



雪肌蘭魚寶鯊魚丸

100%天然魚鯊烯Squalene



# 本港頭號 殺手癌—— 肺癌

**本**港空氣污染嚴重，易損害港人呼吸健康，而肺癌已是本港頭號癌症，死亡率極高，即使能及早發現，亦只有10-20%患者能再活多5年，故及早護肺，預防肺癌危機，實在刻不容緩！

## 空氣污染、吸煙 成肺癌元兇

空氣污染會損害肺部，如石油、煤等燃燒後會產生有害物質，增加肺癌發病率。香港空氣污染嚴重，亦易損害港人肺部健康。而年齡增長、常吸入煮食油煙（如：家庭主婦）、有家族肺癌病史、常接觸輻射物等，亦是肺癌高危族。此外，香煙內的尼古丁正是形成肺癌的毒物，高達90%肺癌與吸煙有關，可令肺癌風險上升13倍，即使是二手煙，亦令患肺癌風險增加1.5倍。

## 肺癌無徵狀 一級隱形殺手

5-10%肺癌患者可全無徵狀，而且一般檢測（如驗血、抽痰、照X光等）亦未必一定能檢測得到，而是要利用低劑量胸腔電腦掃描（Lung Low Dosage CT Scan），才能檢測出來，而此檢查帶有一定的輻射量，日常亦未必人人會作此檢查，故這是不少肺癌患者到後期才被確診發現的原因之一。

## 肺癌常見 7 種徵狀：

1 持續咳嗽6-8個星期或以上

2 消瘦、胃口下降

3 指甲拱起

4 聲沙或咳血

5 氣促

6 肺部常受感染(如:肺炎)

7 頸部淋巴核凸起

\* 如癌細胞持續擴散，可轉移到腦、肝、骨及其他重要器官，令死亡率大增。

### 治療方法副作用多

現時肺癌常見的治療方法包括手術、化療及放射性治療。手術只適用於早期，癌細胞未有擴散轉移的患者，一般需要切除半邊肺，以減少復發機會。而化療及放射性治療多用於較後期的患者，或用於手術後以預防癌細胞擴散。但此類治療副作用很多，包括噁心、吞嚥困難、毛髮脫落等，亦可令正常細胞受損，及降低白血球數量，增加感染機會，可引發多項嚴重併發症。

### 魚鯊烯(Squalene)護肺防病變

預防勝治療，如有吸煙，請立即戒煙，但二手煙、空氣污染仍避無可避，故平日可多攝取有助護肺排毒的營養，以防肺癌危機。

《國際癌症期刊》刊登的研究便指出，魚鯊烯能抑制煙草內的有害物，引起的肺部細胞癌變，並能增加肝臟對致癌物的解毒能力，有效減低患肺癌機會，是重要的護肺營養。再配合定期作肺功能檢測，以了解自身肺部健康，及早作出防禦及改善，自然大大減低患各項肺病機會。

### DAGE (AKGs) — 癌症治療輔助營養

即使不幸患上肺癌，配合充足的營養，亦有利癌症治療，提升生存率。國際研究便發現，鯊魚肝臟中含有一種珍貴免疫營養 — DAGE (AKGs)，能有效調節白血球水平及保護細胞，減少癌症治療引起的副作用，並且能令腫瘤指數下降70%，及減低肺癌轉移的機會，是輔助癌症治療的重要營養。

資料提供：

#### 陳亨利醫生 簡介

- 香港大學內外科全科醫學士
- 香港家庭醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(家庭醫學)

## 小中風先兆

- 眩暈
- 頭痛
- 視力模糊
- 突然麻痺



## DNA核酸

# 有效防治中風

突然手腳麻痺、頭痛、視力模糊或眩暈會讓你想起什麼？大多數人會認為這只是身體輕微抱恙，或營養不良的症狀而不加以重視。事實上，你可能已患上輕度中風（小中風）。目前，本港每天平均有60人發病，死亡率高達25%，中風已成為香港第四號殺手。

### 廿歲青年中風猝死

中風是一種腦血管疾病，當腦血管供血受阻，如血管閉塞、爆裂，就會引起腦供血量減少或中斷，從而導致腦細胞缺氧壞死。根據血液供應受阻的原因，中風分為缺血性和出血性中風兩大類。80%的中風患者屬於缺血性中風，亦稱腦血管栓塞，它一般因高血壓、高膽固醇或腦血管退化，導致血塊或脂肪積聚血管形成粥樣硬化，使血管狹窄或閉塞；或因心臟病理問題引起中風。而出血性中風，主要由長期高血壓造成，或與先天性腦血管病變有關，患者腦血管因突然爆裂引致大量出血，從而使血液供應中斷。60歲以上的人群是中風的高危族，然而，近年亦出現20歲左右青年中風猝死的案例。

## 切勿輕視 小中風

此外，有一種短暫性腦缺血（俗稱“小中風”），它持續時間不超過15分鐘，患者突然產生局部麻痺、手腳發沉或口齒不清的症狀，這些反應一般會在24小時內自行消失。由於小中風轉瞬即逝，很多人不加以重視，然而它卻是缺血性中風的預警訊號。據統計，50%的患者在小中風發生5年內，至少發生一次缺血性中風。因此，有中風症狀的人群要及時預防治療，避免病情加重。

## 預防中風 保持血管健康

神經細胞一旦死亡就無法再生，大多數中風後遺症將伴隨患者一生。所以，要預防中風，便應及早正視，維持血管健康是預防中風的最好方式，而高血壓、高血脂、高血糖、高血液黏稠度，均容易引起血液運行不暢順，從而導致中風。因此，控制血糖、血壓和血脂水平，戒煙戒酒，堅持有氧運動，控制情緒和壓力均有助預防中風。

## 科研證實 DNA核酸可預防中風

預防中風除了通過膳食和藥物外，還可以結合相應的保健品，針對性地調理身體機能，促進腦血管健康，如深海魚油Omega-3 DHA能降低膽固醇，增強血管壁彈性。此外，DNA核酸作為防治中風的保健品有其獨特的優勢。首先，DNA核酸是人體的重要營養素，對免疫系統、腦部發育起了重要作用<sup>1</sup>。其次，DNA核酸能抑制過氧化脂質、膽固醇的形成，改善脂肪代謝、糾正不正常血脂水平，從而改善血流和預防動脈粥樣硬化，防治血管堵塞<sup>2-4</sup>。DNA核酸內含有的核苷有效成分，還能擴張血管末梢、改善腦部血液循環，達到促進腦部訊息傳遞、減少神經細胞凋亡、提高肌肉的協調能力的作用，對中風患者的復康有正面作用<sup>5-6</sup>。DNA核酸與Omega-3 DHA同時使用，不僅有抗抑鬱的作用，還能通過促進神經細胞膜及軸突的製造，有效提升學習及記憶力，對腦部健康有協同效果<sup>7-8</sup>。



沒有服食DNA核酸(左)，其腦細胞受損(白色部分)明顯較多，有服食DNA核酸(右)，腦部受損程度大大降低。

### 參考文獻

1. Carver & Walker The role of nucleotide in human nutrition. The Journal of Nutritional Biochemistry 1995;6:58-72.
2. Leite et al., 2000 The influence of dietary nucleotides and long-chain polyunsaturated fatty acids on the incorporation of [3H] arachidonic acid on experimental liver cirrhosis. Arch Latinoam Nutr 50(3):257-64.
3. Xu et al., 2013 Dietary nucleotides extend the life span in Sprague-Dawley rats. J Nutr Health Aging. 17(3):223-9.
4. Fontana et al. Dietary nucleotides correct plasma and liver microsomal fatty acid alterations in rats with liver cirrhosis induced by oral intake of thioacetamide. Journal of Hepatology 1998; 28:662-669.
5. Phillis . 1989 Adenosine in the control of the cerebral circulation. Cerebrovasc Brain Metab Rev 1(1):26-54.
6. Bekar et al., 2008 Adenosine is crucial for deep brain stimulation-mediated attenuation of tremor. Nat Med. Jan;14(1):75-80.
7. Holguin et al., 2008 Dietary uridine enhances the improvement in learning and memory produced by administering DHA to gerbils FASEB J. 22(11): 3938-3946.
8. Carlezon et al., 2005 Antidepressant-like effects of uridine and omega-3 fatty acids are potentiated by combined treatment in rats. Biol Psychiatry. 57(4):343-50.

### 資料提供：

### 高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表超過160篇相關之研究論文。

**據**調查顯示，每逢冬季，人們較喜歡進食火鍋的時候，亦是尿酸腳發作的高峰期，患者病發時，膝和腳趾等部位會出現腫脹、僵硬，甚至灼熱繃緊，寸步難行，而一旦患上尿酸腳，便很難斷尾，故對於患者來說，必須找出舒緩僵硬的方法，以防病情復發。

## 控制尿酸

## 舒緩關節僵硬

### 高尿酸 患者年輕化

高尿酸問題，是因體內「嘌呤」(Purine)代謝出現異常，令血液尿酸濃度增高，引致膝和腳趾等部位出現僵硬、灼熱等不適。該問題以中年男女風險最高，但近年亦不乏30多歲年輕患者，情況不容忽視。每當病發時，會令患者寸步難行，尿酸更會對筋膜及其他軟組織造成破壞，切勿輕視高尿酸的危害，過多的尿酸更會積聚在腎臟等組織中，除引發尿酸腳，甚至引發腎臟壞死等，危及生命。



# 防尿酸積聚 5大守則

由於此病與飲食息息相關，要預防，必須從飲食着手，才可避免吃出病來。以下是高尿酸人士必須遵從的5大守則，只要堅持每一項守則，高尿酸帶來之困擾便會遠離你了。

1

## 少食 高嘌呤食物

導致高尿酸的原因，最主要是進食過量高嘌呤食物，令體內尿酸升高，所以，要避免尿酸升高，大前提必須少吃高嘌呤食物，包括紅肉、動物內臟、紅肉、貝殼海鮮、菇類、食品和豆製品等。

2

## 戒酒精飲品

有研究指出，酒精類飲品會刺激身體製造更多的嘌呤，提升尿酸風險28%至75%，加上酒精會令身體缺水，促使體內尿酸濃度升高，所以，尿酸高人士更不應飲酒，以免傷身。

3

## 減腰圍 控制體重

有研究調查，在一百名男士中，腰圍最粗的三分之一，與腰圍最幼的三分之一比較，患高尿酸的風險相對提升達4倍，可見體重與尿酸高是有直接的影響。所以，要控制尿酸，大前提先要控制體重。



4



雪肌蘭魚寶  
鯊魚軟骨素S. C. P.

5

## 多飲水 有助營養吸收

避免尿酸積聚體內，除了進食營養補充品，配合攝取足夠水分，那便能促進尿液排走過多尿酸，每日最佳保持飲用8至10杯清水，更能有助營養吸收，有效防止體內尿酸值升高。

## 服食營養補充品 平衡尿酸

「雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S. C. P.」含獨特專利成分——鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S. C. P.，經科研證實，是骨骼和軟組織的營養素。由於它可流進關節滑膜，促進尿酸合成酶活動，從而增加玻璃酸量，發揮更大保護軟骨的作用。此外，它還能活化細胞，令已受破壞的絲球體及基底膜再生，這些過濾系統是清除體內尿酸的關鍵，這功效已獲日本、美國及歐盟40個國家效能專利，證實有效平衡尿酸，舒緩僵硬，和防止尿酸積聚的作用。

## 改善乾燥痕癢 為肌膚鎖水！

**冬**季十分乾燥，肌膚容易出現缺水、痕癢、脫皮，甚至出紅點等問題，這是由於體內缺水，要解決問題，關鍵是提升體內保濕、鎖水效能。

### 增強鎖水能力

人體有70%是水分，水分充足，才可令肌膚充滿水潤質感，令體內細胞、身體機能和器官順利運作，例如：充足水分可保持肺部濕潤，減少氣管過敏、令血液循環暢順、幫助身體帶走廢物、令關節順滑、眼睛濕潤等。但水分很容易流失，所以皮膚還含有多種物質，包括玻尿酸、軟骨素等黏多醣及膠原蛋白，才可鎖住水分，令肌膚細胞脹卜卜、有彈性和光澤。可是這些承托肌膚的物質會隨年齡流失，令鎖水能力變差，即使飲用大量清水，身體細胞亦未必能箍住水分。要身體保持充足水分，鎖水就極為重要。

### 逆轉肌齡 重現年輕美肌

要有效將細胞水分鎖住，最簡單而有效的方法，是攝取提升鎖水效能的營養素。「雪肌蘭魚寶美肌素」已獲頒40國效能專利認證，含玻尿酸、膠原蛋白、勝肽、鯊魚軟骨素、硫酸蛋白複合體 S.C.P. 組合成的「鎖水美肌配方」，科研證實有效為身體補充豐富膠質，促進膠原蛋白合成，阻止蛋白分解，大大提升身體細胞的鎖水能力，為肌膚補給充足養分和水分，從內而外解決乾燥、痕癢問題，讓肌膚重現水潤亮澤。據日本臨床研究證實，連續服用八周後，肌膚明顯回復滋潤緊緻，連眼部皺紋也消失、毛孔收細。

日本・美國・歐盟  
40國認證  
效能專利



雪肌蘭魚寶美肌素

雪肌蘭天然健康食品

## 含獨特成分

榮獲日本、美國、歐盟  
40國效能專利



雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素S. C. P.

## 專利成分 平衡尿酸

雪肌蘭魚寶天然健康食品含有獨特成分「鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S. C. P.」，繼日本和美國頒發多項效能專利認證，最近，再次成功獲歐盟專利局頒發專利，共40個國家效能專利認證，鐵一般證實，產品成分獨一無二，證實有效平衡尿酸，改善關節健康。



雪肌蘭魚寶美肌素



雪肌蘭魚寶強骨の宝

## 科研證實 「治療級保健品」

申請效能專利認證，過程絕不簡單，因為每一個專利都必須經過長達五至六年的嚴格審批，和遞交近數十項科學研究報告及審查，以證實產品成分之效能和獨特性。「鯊魚軟骨素硫酸蛋白複合體S. C. P.」是以高科技從鯊魚軟骨中提取，分子極微細，和含有獨特的活性成分，證實具有平衡尿酸、改善關節健康的效能，更獲證實可預防頑疾、改善腦血管健康、心臟健康、降尿糖等功效，是都市人改善健康不可多得的天然補品。

日本・美國・歐盟  
40國認證  
效能專利



# 回復BB嫩肌 迎聖誕



聖誕快到了，難免會經常化妝出席各大小宴會、派對，肌膚乾燥缺水便很難上妝，所以，應立即為肌膚急救，令肌膚回復緊緻嫩滑，保持最佳狀態迎聖誕！

## 美白修護 去死皮

### 01 SQA天然海藻泥面膜

- 天然排毒，同時潔淨及收緊肌膚
- 有效去除死皮污垢，同時美白、去印、去黃
- 防止痘痘滋生
- 為肌膚補充氧分及水分
- 清爽水溶性配方，不油膩、不澀眼



## 純天然精華 保濕緊緻

### 02 SQA雪滑瑩肌面膜

- 一次過發揮保濕、緊膚、收毛孔、美白、瘦面作用
- 深層滋潤收緊，增加肌膚彈性，撫平乾紋
- 優質細水分子，讓肌膚瞬間吸收，保持幼滑晶瑩
- 迅速收細毛孔，平衡肌膚酸鹼度及油脂分泌
- 有效發揮消脂效果，具有瘦面功效

## 激活底層 水嫩彈滑

### 03 水凝嫩白面膜

- 高分子與吸收型玻尿酸雙重結合，促進天然保濕因子產生
- Squalane鯊烯精華，極速滲入肌膚
- 調整極乾燥肌膚，深層保濕，回復水嫩白滑，充滿彈性
- 促進新陳代謝和血液循環



## 徹底清潔 滋潤修護

### 04 C' BON DR 潔膚油

- 含鯊魚精華、荷荷巴精華、紫蘇精華修護成分
- 可滲透至肌膚底層，徹底清除污垢
- 能柔和潔淨卸除濃妝
- 具防止乾燥、抗氧化及潤滑效果
- 性質溫和，卸除眼妝、唇膏均可使用



04

## 極速補水 抗氧化

### 05 SQUINA修護保濕面霜

- 含squalane精華、透明質酸、軟骨精華、甘草精華等
- 保濕及抗氧化，活化細胞，調理肌膚質素
- 深入肌膚底層，極速補水
- 形成天然保濕膜，修護缺水、粗糙、暗啞肌膚
- 即時令肌膚充滿天然光澤，剔透亮麗



05

## 倍效修護 明眸再現

### 06 SQA特效眼部修護精華素

- 7重修護：抗氧化、防敏、保濕、緊緻肌膚、去除黑色素、浮腫及細紋、疲倦
- 獨有水晶成分，迅速達至深層補水
- 減淡黑眼圈和細紋
- 令眼部時刻水分充盈，亮麗緊緻



06

## 締造BB嫩肌

### 07 純100%天然鯊烯精華

- 舒緩皮膚壓力，消除過剩自由基
- 活化肌膚，提升肌膚如BB般雪白嫩滑
- 接近人體的天然皮脂，滲透性特強，全面啟動注氧、激活、代謝、親和、殺菌5大抗氧化修護程序
- 即時舒緩，具有防敏及抗氧化修護功效



07

抗敏皇牌

很高興可以連續多年獲業界中的最高殊榮，是對我和所有同事的努力作出了肯定，亦證明了雪肌蘭以「令你健康是我們的使命」的信念，是正確的，在此多謝廣大消費者對雪肌蘭的長期信賴，我們承諾會繼續努力，做到最好，回饋大家。

感謝大家  
支持及愛戴

## 獲獎之餘 積極行善 回饋社會



### 繼續成大贏家 多謝大家支持

不經不覺，我公司參與「屈臣氏健康美麗大賞」已15年，每年都獲得全場最大獎項「至尊榮譽大獎」和多個產品最高銷量大獎，今年還繼續取得「專業客戶服務大獎」，為全場奪獎最多的品牌，實在感到非常高興！感覺猶如考試發成績表，因為我們很努力，所以考到第一名，能夠連續15年突圍而出，實在不容易，這是集團上下努力，和得到大家的支持而取得的成果，亦是對我們的鼓勵。

### 堅持優質產品 實力取勝

今年，亦是我公司二十周年，能夠一直帶領著本地健康市場，奠定「天然健康食品專家」之地位，皆因我們一直堅持，把消費者的利益放在大前提，雪肌蘭以售賣優質產品，希望消費者選購了我們的產品，能得到真正健康。所以，我們每一個產品，都是經過嚴格監控的生產程序，以雄厚實力支援高科技研製，確保質量、純度和效能性，都是做到最好。其實，顧客選購了我們的產品，改善到顧客健康，我會覺得很開心。

## 積極行善 回饋社會

「取諸社會，用諸社會」是我們之理念，所以作為負責任的社會企業，在營商之餘，我亦積極參與慈善活動和推行義工服務，「積極行善，回饋社會」成了我的人生格言。雪肌蘭愛心義工隊服務對象以長者為主，我向來積極支援長者服務，和不停鼓勵公司員工和他們的家人一起參與，讓大人、小孩一起做義工，在過程中既可以幫助有需要的長者，又可以體現和諧家庭，有助建立長幼共融的和諧社會。



## 助人之餘 自己也快樂！

別以為做義工很辛苦，其實在助人的過程中，自己也有得著。由於大家都是在工餘時間抽空做義工，雖然犧牲了休息的時間，但卻感到很充實，看到員工之間的感情因此而增進不少，令我感到十分喜悅！08年，在一群護士、視光師的支持下，我又再成立另一隊「愛心奉獻義工隊」，將義工服務範圍擴大，定期到各中心為長者做宣傳教育的工作，及簡單的身體健康諮詢、眼睛檢查、理髮等服務，令更多有需要的長者獲得幫助。



## 逾5萬長者受惠

而每一次的義工活動，我都會親身參與，和義工們一起到各區探訪長者。多年來，我們的義工隊已為長者舉行了過百場免費身體檢查服務及健康講座，向他們宣傳保健教育和諮詢服務，及經常參與保良局籌辦的義工服務，和支持良局的安老活動多年，已為超過五萬名長者提供服務。而我見到長者因感受到我們的關懷而展現歡顏，又能提高長者的健康意識，令我決心為長者服務的信念更加堅固。



保養容易  
補救難！



冬日護膚



裏應外合 逆轉青春

內：肌膚補水—美肌素

外：滋潤肌膚—活細胞青春面霜+鯊烯精華

香港冬季，寒冷乾燥，天氣的變化，實在是肌膚的大敵，所以，我的護膚格言是，由內至外，及早開始為肌膚作保養，以免受損後，到時補救已經太遲了！

### 冬日肌膚的好朋友

歲月無情，加上季節變化，會加速肌膚衰老，好多人問我，咁多戶外活動又經常曝曬，一年四季皮膚點解都KEEP得咁好？其實好簡單，一句講晒，「保養好過補救」。

首先，不同時令，食不同嘅補充品，好似依家入冬，天氣乾燥，我就會食大量嘅美肌素，既可超級滋潤皮膚，亦可鎖住水分。美肌素含有「美肌鎖水配方」，及已取得40個國家專利，經證實具有鎖水效能，能活化肌膚細胞、回復緊緻彈性，令肌膚重現脹卜卜的感覺，讓肌膚從內在做好保養。

日本・美國・歐盟  
40國認證  
效能專利



雪肌蘭魚寶美肌素

## 徹底修護肌膚

至於肌膚的表面，當然要配合季節的變化，所以，冬季時要選用高效修護、滋潤的天然護膚品，鞏固肌膚獲得滋潤。而我選用嘅「雪肌蘭修護膚油」，它含有天然魚鯊烯，徹底潔面之餘，又可以修護。之後，我會依次做好每一項護膚步驟。而每個步驟之間，會相隔數分鐘，好讓護膚成分完全滲透入肌膚。

## 活化細胞 令肌膚充足睡眠

而「活細胞青春面霜」，係我冬日護膚過程中的秘密武器，因為它具有修補受損DNA、讓細胞不斷自我更新的作用，能在睡眠中，不知不覺激活、修護細胞，從而活化我的肌膚，令我像有充足睡眠般，翌日起來，肌膚如獲重生，回復緊緻有彈性。

## 睡前塗上鯊烯精華

7步曲中的最後一個步驟，就係在臨睡前塗上「100%天然魚鯊烯」。另外我亦會塗在身體乾燥部位，防止因冬天乾燥而引起的痕癢，即使出現粒粒或過敏，一晚之後，便加完全修復。



**Abbie 護膚貼士 7部曲**

- 1 卸妝**  
修護潔膚油
- 2 潔面**  
柔和潔膚泡沫
- 3 平衡水分**  
晶瑩保濕修護液
- 4 美白**  
修護雪白美容液
- 5 修護**  
修護保濕緊緻美容液
- 6 晚間激活**  
活細胞青春面霜
- 7 抗氧化修護**  
純100%天然鯊烯精華

**冬日的秘密**

# 助人為快樂之本 為長者送暖

隨着人口老化，長者愈來愈多，愈需要人們更多的關心。集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，向來積極支持長者服務。日前，便帶領「雪肌蘭愛心奉獻義工隊」，一同出席保良局「關懷長者心」活動的開展禮，捐出善款支持活動外，更身體力行，探訪獨居長者，為他們送上禮物包，讓長者們感受到社區的關懷。

## 保良局地區安老服務計劃 「關懷長者心」探訪活動開展儀



主席劉陳小寶Angel(右二)、副主席陳細潔Abbie(右一)捐出善款為長者送上溫暖。勞工及福利局副局長蕭偉強先生(左二)和保良局主席梁安琪(左一)接受支票移交。



◀ Angel(右一)和Abbie(右三)與藝人肥媽(左一)一同前往探訪長者，並親手送上禮物。探訪過程中，大家閒話家常，非常開心，Angel更祝福長者夫婦，身體健康。



▲ 雪肌蘭愛心義工隊和「愛心奉獻」義工隊，在Angel和Abbie的帶領下，將會展開一連串的義工探訪活動，到長者家中探訪和送上禮物。。

# 雪肌蘭積極支持

## 星光熠熠 耀保良

雪肌蘭國際集團主席劉陳小寶和副主席陳細潔，一向為善不甘後人，於一年一度的星光熠熠耀保良，繼續出錢出力，捐出善款之餘，還身體力行呼籲身邊的朋友及市民捐助保良局，為保良局籌得更多的善款。



集團主席劉陳小寶（中）和副主席陳細潔（左二），向來熱心公益、關心社福，出席星光熠熠耀保良慈善晚會時，即慷慨解囊，捐出善款。保良局主席梁安琪（右二）接受善款支票。



◀ 星光熠熠耀保良籌得的善款，是保良局的經費來源之一，所以，雪肌蘭國際集團每年都會大力支持。副主席陳細潔上台接受嘉許獎狀。

# 知識愈豐富 擲獎機會愈高

為鼓勵各會員增進健康知識，特別舉辦健康問答比賽，問題圍繞今期季刊的內容。既可增加個人健康知識，還有機會獲得豐富獎品，仲唔快啲參加！

1. 雪肌蘭國際集團今年是第幾年獲得「至尊榮譽大獎」？  
A. 5年  
B. 10年  
C. 15年
2. 以下哪一個是人體主要的排毒器官？  
A. 肝臟  
B. 胃部  
C. 胰臟
3. 如何提升身體的排毒功能？  
A. 服食魚鯊烯補充品  
B. 大量吸收維他命C  
C. 經常曬太陽
4. 如不幸患上頑疾，吸收哪些營養有助輔助治療？  
A. 龜靈膏  
B. 鯊魚肝臟精華DAGE  
C. 燕窩精華
5. 小中風有何徵兆？  
A. 眩暈、視力模糊  
B. 頭痛、突然麻痺  
C. 以上答案皆是
6. 以下哪些疾病會引致缺血性中風？  
A. 三高問題  
B. 腦血管退化  
C. 以上兩者皆是
7. 預防中風有甚麼方法？  
A. 吸收含DNA核酸補充品  
B. 吸收Omega-3 DHA  
C. 以上兩者皆是
8. 以下哪一種食品可改善尿酸腳？  
A. 服食含鯊魚軟骨素S. C. P. 補充品  
B. 多食高嘌呤食品  
C. 多進食菇類和豆製品

上期答案公布：

1A, 2B, 3C, 4C,  
5C, 6A, 7C, 8C

《生活誌》第7期

得獎者名單：

1. 吳更美(MK01697)
2. 陸桂珍(TM00425)
3. Lam Ching Wah(HTC00280)
4. Ko Lok Han (STH00094)
5. Cheng Yuet Nga (FYS00051)
6. Mok Siu Keung (TG200007)
7. Chan Sin Wa (PP00097)
8. Ho Miu Jun(TKS01508-888)
9. 黃思穎(FTW00831)
10. 莫慶彬(NTP01406)

以上得獎會員，  
將獲專函通知領獎。



回答以上8條問答及填妥會員資料，於2015年1月15日前，郵寄：香港銅鑼灣邊寧頓街18號18樓，雪肌蘭顧客服務部（信封面註明「有獎問答」），便有機會獲得豐富禮物乙份。

（或傳真至2504 0830、親身遞交雪肌蘭美容健體中心、專門店或任何一間雪肌蘭專櫃亦可）

## 會員資料

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

身分證號碼：( ) \_\_\_\_\_ XX (首個英文字及4位數字) 日間聯絡電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ 會員簽名：\_\_\_\_\_

雪肌蘭  
SQUINA

天然

「治療級」保健食品

擊退酸、痺、僵硬

科研實証

護關節

平衡尿酸

強骨

日本・美國・歐盟

40國認證

效能專利

雪肌蘭魚寶鯊魚軟骨素



獨特細分子水溶配方

快速直接吸收

最高銷量

骨骼關節食品

\* 效能專利認證，証實有效強骨、平衡尿酸及改善僵硬問題 —

歐盟專利認證EP1930017B1、日本專利認證3248170, 4834671、美國專利認證US7, 951, 782 B2

營養師熱線：(852)2882 3112



www.squina.com



“港澳優質誠信商號”  
及  
“我至喜愛香港十大品牌”



“專業客戶服務大獎”



“亞太最卓越健康  
及美容業獎”



證書號：194932



“星級企業大獎”

## 增強體內防曬功能 無懼陽光

本人服食雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE已經有十多年了，今次我想推介「雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE」。由於本人喜歡戶外活動，經常接觸到陽光，但又害怕會被曬黑，令皮膚出現乾紋和雀斑，有時塗上防曬用品，都未必能解決這些問題，所以，每次外出活動前，我都會服食多幾粒DAGE打底，沒有塗防曬用品也不用擔心，亦無懼長時間與太陽接觸呢！而且，自從服食DAGE後，發覺體質都強壯了，如發現身邊人有作病的徵狀時，本人會即時服食8粒DAGE，以提升身體的抵抗能力，所以平日也很少生病。



姓名：賴玉英

### 推介產品



雪肌蘭魚寶  
鯊肝素DAGE

## 腰骨不再酸痛 雙腳步步有力

本人進食雪肌蘭魚寶蠔皇素已經有4年了，進食後明顯覺得腰骨好了，雙腳亦覺得好有力。在健康美容顧問給我介紹的時候，說可以壯腰養腎，和減輕腰骨酸痛的情況，於是我便開始進食。進食個多月後，健康明顯感到有改善，不但少了腰骨痛，而且雙腳有力，沒有了之前不想行路的感覺。另外，皮膚的乾紋亦少了，面色也顯得紅潤，所以想和其他會員分享本人的感受，並多謝健康美容顧問給我介紹這麼好的天然健康食品。

### 推介產品



雪肌蘭魚寶  
蠔皇素



姓名：郭亨智

## ■ 腦筋比實際年齡 更年輕！ ■

本人服食雪肌蘭天然健康食品已連續9年了。本人以前記性很差，例如經常忘記放東西在哪兒，又或忘記答應別人要做的事情等，後來經朋友介紹下，我嘗試服食「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」，直至現在，我的記性比以前好，連精神都有改善，雖然本人已年過六十，但身邊的朋友都經常讚本人面色好、腦筋靈活，比實際年齡年輕得多。

### 推介產品



雪肌蘭魚宝  
腦の源DHA

姓名：曾惠東

## 小寶的話

感謝各位會員真摯的分享。

假如您亦有親身感受雪肌蘭天然健康食品及護膚品，為您改善健康及美肌之體驗，歡迎來信和大家分享！

最後，衷心祝福大家，活得健康快樂。

## 您分享 我送禮



歡迎各位會員一同參與，只須提供個人資料，並按下列途徑遞交，即可分享您對雪肌蘭天然產品的體驗。內容一經刊登，更可獲贈豐富禮品乙份！

提供資料包括：

1. 個人感受 (不少於100字)
2. 推介之雪肌蘭天然健康食品/護膚品
3. 近照
4. 簡單的個人資料 (姓名、會員編號、聯絡電話)

遞交途徑：

親臨：全線雪肌蘭專櫃  
郵寄：銅鑼灣邊寧頓街18號18樓  
顧客服務部  
(信封面請註明「會員分享」)  
電郵：info@squina.com  
傳真：(852) 2504 0830

會員分享的內容均為受訪者親自撰寫或親身口述，絕對真確，特此鳴謝！

真·實·見·證

突破 100 萬

青春の秘密

100%純天然魚鯊烯

排毒·護肝

淨白·光澤



國際檢定

- ⊖ 無輻射
- ⊖ 無農藥
- ⊖ 無雜質
- ⊖ 無重金屬

雪肌蘭

榮獲屈臣氏



至尊榮譽大獎

舉辦15年 稱霸15年

健康回饋

送 \$100 現金券\*



凡於全線屈臣氏、雪肌蘭專櫃及專門店，購買雪肌蘭魚寶鯊魚丸100粒，即送\$100現金券乙張，僅限購買雪肌蘭魚寶鯊肝素DAGE100粒使用。優惠期由2014年11月28日至2015年1月1日，細則參考現金券背頁。

\*條款細則適用

營養師熱線：(852)2882 3112



www.squina.com



“港澳優質誠信商號”  
及  
“我至喜愛香港十大品牌”



“專業客戶服務大獎”



“亞太最卓越健康  
及美容業獎”



證書號：194932



“星級企業大獎”

雪肌蘭連續15年獨得「至尊榮譽」大獎

08

Winter 2014