

培育精叻孩子

專家揭示

激發腦潛能 3 大秘訣

悠長暑假快
到了，小朋友暫時放下繁重的
書包，當然十分開心，但為了更
利用時間，此時是孩子學習不同
興趣班的黃金時候。



不管你為孩子報讀那一類興趣班，中、英、數、通識，還是繪畫、音樂、游泳班等，每一種興趣班都會消耗孩子的體能和腦力，家長便要懂得及時幫孩子補充，孩子才會有精力完成有關學習，和學得更好。

以下是專家給各位家長的提示，有助啟迪孩子的腦潛能發展，讓孩子們輕鬆地迎接每一項新挑戰。



提升專注力，學習事半功倍

小朋友坐唔定、心散，學習成效自然降低，所以，專家認為，提升小朋友的專注力，有助小朋友集中精神，從而令小朋友對學習產生興趣。而DHA是少數能直接進入腦部的營養，據美國國家衛生院科研證實，DHA能促進腦內掌管記憶的「海馬體」之神經細胞突觸長度及數量，有助提升學習表現及記憶力，令學習成效事半功倍。



提升視覺敏銳度，有助腦筋靈活

兒童的視覺大約在八歲前完成發育，假如視力在小朋友發育期間出現異常，不單影響他們的視力，對學習也會構成影響的。因為有良好視覺表現，影像能清晰投射到腦部，孩子腦部便會瞬即收到信息並作出反應。而DHA是極少數能進入眼球的物質，是構成視網膜的重要成分，可提升視力的表現，對孩子眼部的發育很有幫助。



12歲前是培育EQ關鍵期

有研究顯示，十二歲前的小朋友是情緒智商塑型的關鍵期，不少教育學家亦指出，高EQ小朋友，IQ方面亦提升，因為EQ高小朋友，情緒方面控制較好，理解能力相對較好，能夠較容易吸收和掌握所學的東西，學習能力較優。有不少科研證實，DHA能提高腦部細胞之間的訊息傳遞功能，具有穩定情緒的作用。



世界各地 19,000份 科研證實DHA效用

目前世界各地對Omega 3 DHA / EPA的研究文獻有多達19000份，且是針對魚油DHA作研究的，人們花費如此大量資源對魚油DHA作深入研究，便可想而知，魚油DHA具有的成效是無容置疑的，而且，哈佛大學的食物金字塔，亦已將魚油DHA與穀類食物一樣，同被列入必須吸收營養，由此可見，魚油DHA對人體健康是十分重要。

日本消費者廳、美國FDA、歐洲食品安全局EFSA公認 DHA為世界上A級健康補充食品



孕婦 加強胎兒腦眼發育、預防產前後抑鬱、穩定情緒



幼兒 母乳中重要成分、促進智力和視力發展、提升學習能力



兒童及青少年 補腦營養素、提升學習能力及記憶力、穩定情緒及舒緩壓力、預防多種過敏問題



成人 預防三高、預防癆肥



長者 預防腦退化、預防眼乾及青光眼問題、延緩肌肉退化

DHA對不同年齡人士都有好處

雪肌蘭魚宝腦の源DHA

- ✓ 每粒含70%DHA，高達350mg
- ✓ 以高科技萃取技術提煉，不含輻射、重金屬和農藥等有害物質
- ✓ 出廠時的酸值及過氧化值近乎0，表示科技製成至純度高和不易變壞，效能性、安全性和穩定性極高，是信心保證

*目前市面上一般的DHA產品，每1000克食用份量內，DHA含量只有18%，而「雪肌蘭魚宝腦の源DHA」含量高達70%以上，成分之高，是其他產品不可媲美的。

