

阻脂

最 *fit* 迎夏日

炎熱夏季已經到來了，
不想腰部的脂肪若隱若現透視出來，
不想手臂的bye bye肉展露於人前，
是時候努力Keep Fit了，
但又要健康地Fit起來，
我們有辦法...

因外觀而影響自信

都市人生活繁忙、工作壓力大，易造成分泌失調、過度進食，因而引致肥胖。而肥胖除了影響個人的外觀，對個人的身心方面都可能會帶來或多或少的影響。先說在心理方面，肥胖可能會因外型問題而影響個人自信心，甚或容易令人自我形象低落，又或因身體負荷重，而令行動變得緩慢等。



肥胖引發多種健康問題

至於肥胖對身體健康造成的影響，現在更成為社會的熱話，及被視為百病之源，實在不容忽視。有國際調查顯示，估計有4成現代人有中央肥胖，他們患上尿糖、三高、心臟病的風險亦較高。而縱觀肥胖者較易患有的健康問題，據統計，大致如下：

- 尿糖問題
- 血管壓力水平升高
- 骨骼勞損問題
- 心臟問題
- 三高問題
- 頑疾
- 影響睡眠，例如鼻鼾及睡眠窒息問題
- 氣促問題



健康瘦身，阻截脂肪形成

所以，減肥已成為現代人重要任務，不單是為了外觀，更重要是為了有好的健康體魄。有研究指出，三文魚白子含有豐富的魚精蛋白，正是健康瘦身的好成分，它能刺激小腸分泌，令脂肪無法積聚而排出體外。它又具有提升飽足感、控制食慾的效能，從而控制體重。

冇脂肪，血管又暢通

據研究，魚精蛋白不單能阻止脂肪吸收，還能降低血液中固醇含量，保持血管暢通，而阻隔脂肪同時，又不會阻礙其他營養的吸收，以達至健康瘦身的目的。

令你健康地 *fit* 起來 天然安心

- 含魚精蛋白，臨床實驗證明，於餐前服食，有效阻隔脂肪吸收，令多餘脂肪自然排出體外
- 幫助控制食慾，避免過量進食
- 成分天然，無藥物副作用，不損肝臟
- 集中阻脂，不會抑制其他營養吸收
- 降固醇、降脂、令血管暢通



雪肌蘭
魚寶天然阻脂素